

# Lupus eritematoso sistémico

El lupus eritematoso sistémico (systemic lupus erythematosus, SLE), también denominado **lupus**, es un trastorno autoinmunitario donde el sistema inmunitario del cuerpo (las células en el cuerpo que combaten las infecciones) ataca de manera incorrecta los tejidos y los órganos propios del cuerpo, lo que provoca inflamación y daño. El lupus afecta más comúnmente a las mujeres en edad de concebir, pero también ocurre en niños, adolescentes y hombres. La causa del lupus es desconocida, pero ha estado asociado a causas genéticas, ambientales e infecciosas. El trastorno puede afectar casi todos los órganos del cuerpo. Puede ser leve en algunos casos (por ejemplo, implica solamente la piel) y puede ser muy grave en otros casos (afecta múltiples órganos, incluido el cerebro). El curso de la enfermedad está caracterizado por **eritemas** (intervalos de la enfermedad activa) y **remisiones** (intervalos de la enfermedad inactiva). Esta Hoja para el Paciente surge de otra publicada en el número de JAMA del 22/29 de junio de 2005.

## SÍNTOMAS

Debido a que puede afectar cualquier órgano del cuerpo, el lupus provoca una amplia variedad de síntomas. Algunos de los síntomas más comunes son:

- Fatiga
- Fiebre (por lo general, la temperatura máxima es menos de 102 °F)
- Dolor articular o hinchazón (más comúnmente en las manos, las muñecas y las rodillas)
- Dolor muscular
- Pérdida de cabello
- Erupción (por lo general, en una distribución en forma de "mariposa" en el rostro, sobre las mejillas y debajo de los ojos)
- Úlceras indoloras en la boca o la nariz
- **Fotosensibilidad** (desarrollo de una erupción sobre la piel expuesta al sol)

## DIAGNÓSTICO

Además de la historia clínica y de un examen físico completos, su médico le indicará análisis de sangre para medir los **glóbulos rojos** (células que transportan oxígeno en la sangre), las **plaquetas** (importantes para la coagulación de la sangre) y los **glóbulos blancos** (células del sistema inmunitario). Su médico también puede indicarle análisis de sangre para evaluar los daños en los órganos y para medir el alcance de la inflamación y la actividad autoinmunitaria. Su médico puede remitirlo a un **reumatólogo** (un médico con capacitación especializada en trastornos autoinmunitarios).

## TRATAMIENTO

No existe cura para el lupus, pero el tratamiento apropiado puede prevenir o enlentecer el proceso de la enfermedad y controlar los síntomas asociados. El lupus se trata con medicamentos que están dirigidos al sistema inmunitario del cuerpo. Las opciones de medicamentos dependen de la gravedad de la enfermedad y de los órganos específicos involucrados. Se pueden recetar medicamentos adicionales para síntomas específicos, como el dolor articular, y para otras manifestaciones del trastorno, como la presión arterial alta si hay enfermedad renal.



## PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- Lupus Foundation of America (Fundación Americana del Lupus) [www.lupus.org](http://www.lupus.org)
- National Institute of Arthritis and Musculoskeletal and Skin Diseases (Instituto Nacional de Artritis y Enfermedades Musculoesqueléticas y de la Piel) [www.niams.nih.gov](http://www.niams.nih.gov)
- American College of Rheumatology (Colegio Americano de Reumatología) [www.rheumatology.org](http://www.rheumatology.org)

## INFÓRMESE

Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de JAMA anteriores, vaya al enlace Hoja para el Paciente del sitio web de JAMA en [www.jama.com](http://www.jama.com). Muchas están disponibles en inglés y español.

Fuente: National Institute of Arthritis and Musculoskeletal and Skin Diseases

Sarah Ringold, MD, Writer

Cassio Lynm, MA, Illustrator

Robert M. Golub, MD, Editor

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales del cuidado de la salud pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con pacientes. Para comprar reimpressiones en grandes cantidades llame al 312/464-0776.

