

# Malaria

La **malaria** es una enfermedad potencialmente mortal causada por una infección por el parásito microscópico *Plasmodium*. El *Plasmodium* se transmite a los seres humanos mediante picaduras de mosquitos *Anopheles* infectados por el parásito.

Según la Organización Mundial de la Salud, la malaria está presente en más de 100 países, principalmente en el África subsahariana y el sudeste de Asia. Todos los años hay alrededor de 250 millones de casos de malaria y casi 1 millón de personas mueren a causa de la enfermedad. Los niños y las mujeres embarazadas presentan un riesgo especial de sufrir malaria. El número de JAMA del 10 de noviembre de 2010 incluye un artículo acerca del diagnóstico de la malaria. Esta Hoja para el paciente surge de otra publicada anteriormente en el número del 23/30 de mayo de 2007.

## SÍNTOMAS

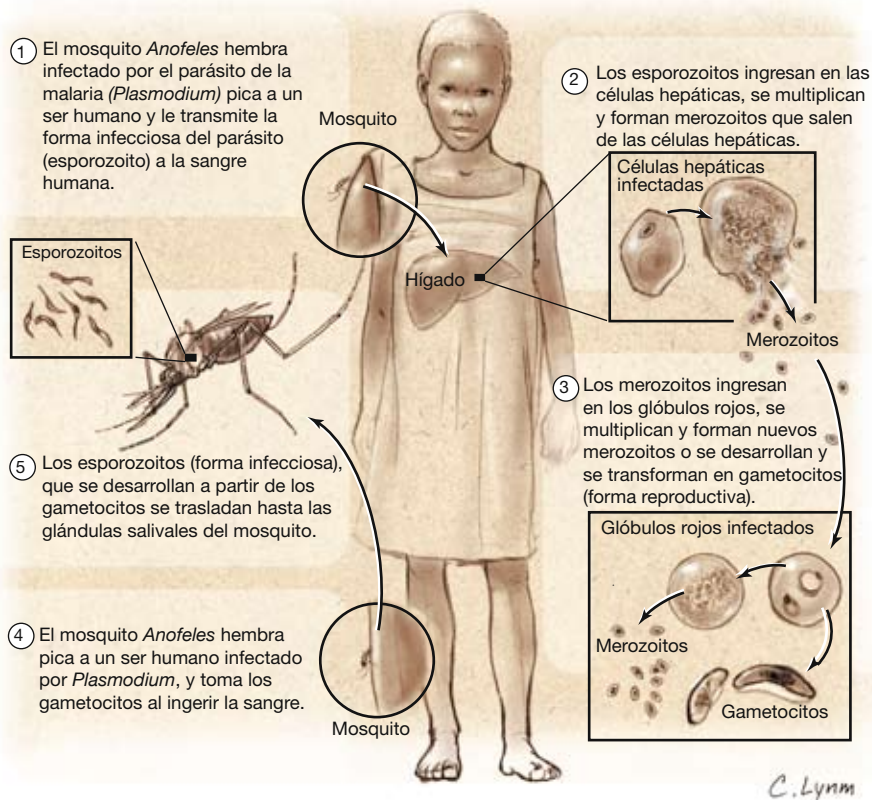
Los síntomas generalmente se producen entre 9 y 14 días, aproximadamente, después de la picadura de un mosquito infectado.

- Escalofríos violentos y repentinos
- Fiebre intermitente
- Sudoración
- Agotamiento
- Dolores de cabeza
- Convulsiones
- Delirio

## DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

- La malaria se diagnostica mejor utilizando un microscopio para identificar los parásitos *Plasmodium* en una muestra de sangre.
- La malaria se trata con fármacos que interfieren con el ciclo de vida o el metabolismo del parásito.
- Si cree que tiene malaria, busque tratamiento médico de inmediato.

Ciclo de vida del *Plasmodium*



## PREVENCIÓN

La prevención se basa en evitar la exposición a mosquitos y tratar agresivamente a las personas que están infectadas. Los programas para el control de la malaria en muchas partes del mundo no cuentan con los fondos suficientes y no son efectivos. Si viaja a una zona en la que la malaria es habitual, tome fármacos contra la malaria tal como le recete su médico y evite las picaduras de mosquito:

- cierre las ventanas por la noche, si es posible
- duerma con un mosquitero, preferentemente uno que contenga insecticida, con los bordes metidos debajo del colchón
- cúbrase el cuerpo todo lo que pueda con prendas
- aplíquese repelente para insectos en áreas del cuerpo que no estén cubiertas por prendas

## PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- Centers for Disease Control and Prevention  
[www.cdc.gov/malaria](http://www.cdc.gov/malaria)
- World Health Organization  
[www.who.int/en](http://www.who.int/en)

## INFÓRMESE

Para encontrar esta y otras Hojas para el paciente de JAMA, vaya al enlace Patient Page (Hoja para el paciente) del sitio web de JAMA en [www.jama.com](http://www.jama.com). Muchas están disponibles en inglés y español.

Fuentes: Centers for Disease Control and Prevention, World Health Organization (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, Organización Mundial de la Salud)

Sharon Parmet, MS, Writer

Cassio Lynn, MA, Illustrator

Richard M. Glass, MD, Editor

La Hoja para el paciente de JAMA es un servicio para el público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales sanitarios pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con pacientes. Para comprar reimpressiones en grandes cantidades llame al 312/464-0776.

**JAMA**  
COPIA PARA  
SUS PACIENTES