

# Infecciones por MRSA

El *Staphylococcus aureus* resistente a meticilina (MRSA) es un tipo de bacteria. La bacteria estafilococo, al igual que otros tipos de bacterias, con frecuencia vive en la piel y en la nariz sin generar problemas de salud. La bacteria *estafilococo* se convierte en un problema cuando es fuente de infección. Estas bacterias pueden diseminarse de una persona a otra a través del contacto casual o a través de objetos contaminados. Las infecciones por MRSA son más difíciles de tratar que las infecciones ordinarias por estafilococo, debido a que estas cepas de bacterias son resistentes a muchos tipos de **antibióticos**, los medicamentos que se usan para tratar las infecciones bacterianas. Las infecciones se pueden producir en heridas, quemaduras y otros lugares donde se hayan insertado sondas o tubos en el cuerpo. En 2005, la cantidad estimada de casos de infecciones por MRSA en Estados Unidos ascendía a 94,360.

La bacteria MRSA que se contrae en entornos hospitalarios se denomina **Staphylococcus aureus resistente a la meticilina asociada con el hospital (HA-MRSA)**. Las infecciones por MRSA ahora son cada vez más comunes en personas sanas, no hospitalizadas. Estas infecciones pueden ocurrir entre personas jóvenes que sufren cortaduras o heridas, o que tienen contacto cercano con otra persona, por ejemplo miembros de equipos deportivos. Este tipo de MRSA se denomina **Staphylococcus aureus resistente a la meticilina asociada con la comunidad (CA-MRSA)**. La edición de JAMA del 17 de octubre de 2007 incluye un artículo que documenta la creciente incidencia y carga de las infecciones por MRSA invasivas.

## CAUSAS DE INFECCIONES POR MRSA

Las principales causas de resistencia a antibióticos incluyen

- El uso innecesario de antibióticos: durante décadas, se han prescrito antibióticos para resfriados, gripe y otras infecciones virales que no requieren ni responden a los antibióticos.
- Antibióticos en alimentos: se administran antibióticos al ganado, los cerdos y los pollos como procedimiento de rutina.
- Mutación bacteriana: las bacterias que sobreviven al tratamiento con un antibiótico pueden desarrollar resistencia a los efectos de ese fármaco y medicamentos similares.

## FACTORES DE RIESGO

Los factores de riesgo de infección por MRSA contraída en entorno hospitalario incluyen

- Hospitalización actual o reciente
- Residencia en una institución de cuidados prolongados
- Procedimientos invasivos
- Uso de antibiótico reciente o prolongado

Los factores de riesgo de infección por MRSA contraída en la comunidad incluyen

- Edad joven, desarrollo incompleto del sistema inmunológico
- Participación en deportes de contacto
- Compartir toallas o equipamiento atlético
- Sistema inmunológico debilitado, como las personas con VIH/SIDA
- Vivir en condiciones de hacinamiento o antihigiénicas, como en las cárceles

Fuentes: Centros de Control y Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention), Academia Americana de Médicos de Familia (American Academy of Family Physicians), Alianza para el Uso Prudente de Antibióticos (Alliance for the Prudent Use of Antibiotics)

John L. Zeller, MD, PhD, Redactor

Alison E. Burke, MA, Ilustradora

Richard M. Glass, MD, Editor

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales, para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 203/259-8724.

## TRATAMIENTO Y PREVENCIÓN

Tanto las infecciones por MRSA intrahospitalarias como las comunitarias todavía responden a ciertos medicamentos. Los médicos a menudo recurren a la **vancomicina** (un antibiótico) para tratar las infecciones por *estafilococo* resistentes, pero también se pueden presentar infecciones por MRSA resistentes a la vancomicina. Las investigaciones actuales apuntan a mejorar la vigilancia, los tratamientos quirúrgicos y el desarrollo de nuevos antibióticos.

Para protegerse y proteger a sus familiares y amigos de las infecciones por MRSA contraídas en entornos hospitalarios:

- Pídale al personal del hospital que se lave las manos antes de tocarle.
- Lávese las manos con frecuencia.
- Asegúrese de que se inserten y retiren las sondas y los catéteres intravenosos en condiciones de esterilización.
- Siga los procedimientos de aislamiento del hospital relacionados con batas, guantes y máscaras según lo indiquen los letreros correspondientes.

## PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- Centros de Control y Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention) [www.cdc.gov/ncidod/diseases/submenus/sub\\_mrsa.htm](http://www.cdc.gov/ncidod/diseases/submenus/sub_mrsa.htm)
- Academia Americana de Médicos de Familia (American Academy of Family Physicians) [www.aafp.org](http://www.aafp.org)
- Alianza para el Uso Prudente de Antibióticos (Alliance for the Prudent Use of Antibiotics) [www.apua.org](http://www.apua.org)

## INFÓRMESE

Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de JAMA anteriores, vaya al enlace Patient Page (Hoja para el Paciente) del sitio web de JAMA en [www.jama.com](http://www.jama.com). Muchas están disponibles en inglés y español.

