

Hernia umbilical

Una **hernia** es un defecto en los músculos y en el tejido conectivo del abdomen.

A veces la grasa o el intestino pueden empujar a través de este defecto y causar dolor y un bulto notable. Una **hernia umbilical** es un defecto de la pared abdominal cerca del ombligo (**ombigo**). Esto es causado por los músculos que no se cierran alrededor de la abertura que deja el cordón umbilical y generalmente está presente en el nacimiento.

Los adultos suelen notar un bulto en el ombligo que es causado por aumentos en la presión abdominal. La tos crónica, la obesidad, la acumulación de líquido en el vientre debido a una enfermedad hepática (**cirrosis**) y los embarazos frecuentes pueden causar hernias umbilicales. La mayoría de las personas que tienen hernias umbilicales no tienen problemas relacionados con la hernia aparte del bulto visible, si está presente.

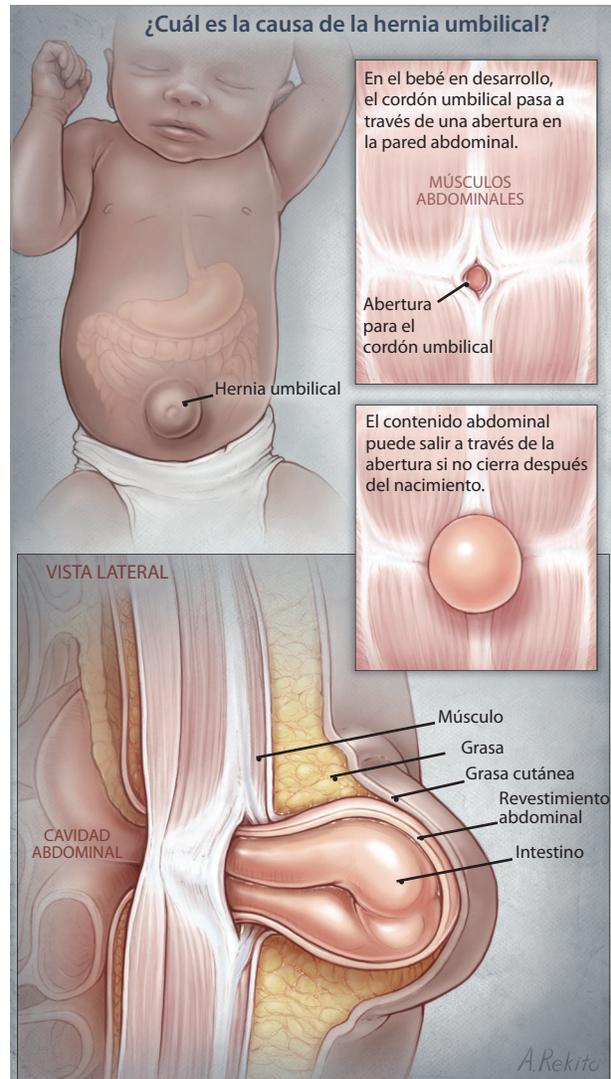
Qué hacer si tiene una hernia umbilical

Si observa una hernia (o bulto), lo mejor es consultar con su médico para determinar el curso de acción apropiado. En los niños, las hernias umbilicales generalmente se cierran a medida que el niño crece. Si la hernia se observa en niños mayores de 5 años, entonces generalmente se repara quirúrgicamente. En el caso de los adultos, a menudo se observan hernias umbilicales muy pequeñas que no causan síntomas, pero las hernias umbilicales adultas que se vuelven dolorosas o aumentan de tamaño con frecuencia se reparan quirúrgicamente. La cirugía puede ser una reparación mínimamente invasiva o una reparación abierta.

Malla para reparar la hernia

La malla es un material que proporciona apoyo adicional a la pared abdominal debilitada durante la reparación de la hernia. Puede ser de plástico o de tejido animal. Es posible que su médico utilice malla al reparar la hernia para reducir la posibilidad de que se vuelva a producir. Aunque esto puede ser beneficioso, las mallas pueden infectarse o causar dolor y el líquido puede acumularse encima de ellas. Por esta razón, la malla se utiliza sólo cuando es necesario. Para los niños, las hernias se reparan a menudo sin malla juntando los bordes del músculo para cerrar la zona débil. Para los adultos, el

uso de malla se basa generalmente en el tamaño del defecto; los defectos más pequeños se pueden reparar cerrando simplemente la debilidad en los músculos y los defectos más grandes se reparan con una malla plástica. La colocación de la malla disminuye la posibilidad de que las hernias umbilicales vuelvan a producirse.



PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- Medline Plus
<https://medlineplus.gov/ency/article/000987.htm>
- Mayo Clinic
<http://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/umbilical-hernia/basics/definition/con-20025630>

Autores: Eddie Blay Jr, MD; Jonah J. Stulberg, MD, PhD

Divulgaciones relacionadas con conflictos de interés: Los autores han completado y presentado el formulario del Comité Internacional de Editores de Revistas Médicas (International Committee of Medical Journal Editors, ICMJE) para la divulgación de posibles conflictos de intereses, y no se informó ningún conflicto.

Fuentes: Porrero JL, Cano-Valderrama O, Marcos A, et al. Umbilical hernia repair: analysis after 934 procedures. *Am Surg*. 2015;81(9):899-903.

Berger RL, Li LT, Hicks SC, Liang MK. Suture vs preperitoneal polypropylene mesh for elective umbilical hernia repair. *J Surg Res*. 2014;192(2):426-431.

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.