

Celulitis

La celulitis es una infección de la piel o de tejidos subyacentes.

Se pueden introducir bacterias en la piel a través de un área de piel abierta, como por ejemplo una picadura de insecto. Sin embargo, en muchos casos, no existe un lugar obvio por donde las bacterias hayan entrado a la piel. Una vez que las bacterias están en la piel, causan enrojecimiento e inflamación que pueden propagarse rápidamente. La celulitis puede aparecer en casi cualquier parte del cuerpo, pero el lugar más frecuente en que ocurre es la parte inferior de las piernas.

Síntomas de la celulitis

Los síntomas de la celulitis incluyen enrojecimiento de la piel (especialmente un enrojecimiento que se propaga rápidamente por la piel), calor debajo de la piel y fiebre. El área afectada puede doler. Ciertas bacterias pueden provocar que se acumule pus debajo de la piel (**abscesos**) o que se formen ampollas (**bullas**). Muchas bacterias diferentes pueden causar celulitis, pero las más frecuentes son los estreptococos (especialmente estreptococos beta hemolíticos) y *Staphylococcus aureus*.

Algunos pacientes tienen mayor riesgo de sufrir celulitis, especialmente las personas con inflamación crónica (linfedema), las personas que son obesas y las personas con diabetes. Algunas celulitis pueden desarrollarse en el lugar de la mordedura de un animal o de la exposición al agua.

Diagnóstico de la celulitis

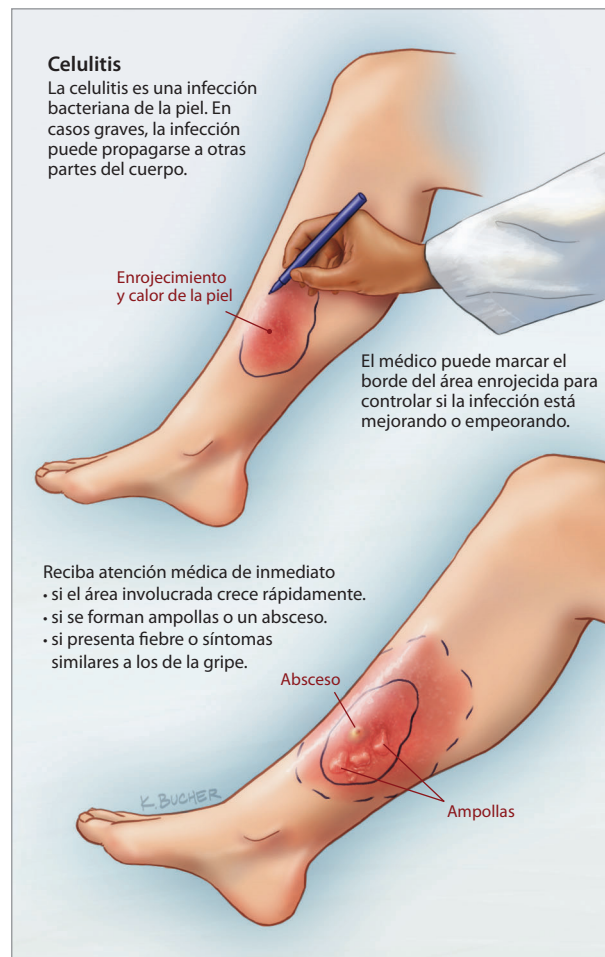
La celulitis se diagnostica mediante un examen físico. No se requieren análisis de laboratorio ni radiografías. Sin embargo, en infecciones de la piel más graves, es posible que se realicen estudios como exploraciones por CT y ecografías para observar las áreas más profundas de la infección (abscesos).

Tratamiento

La celulitis se trata con antibióticos para matar las bacterias involucradas. Los antibióticos pueden administrarse por boca (comprimidos, líquido) en muchos casos, pero en casos más graves, es posible que los pacientes deban hospitalizarse para recibir antibióticos intravenosos. Cuando se produce un absceso, debe drenarse siempre que sea posible. Si un paciente tiene frecuentes episodios de celulitis, a veces un antibiótico puede administrarse diariamente durante varias semanas o incluso meses para ayudar a prevenir futuros episodios.

Cómo prevenir la celulitis

- Mantenga la piel húmeda para prevenir grietas y resquebrajamientos en la piel, especialmente los pies.
- Prevenga la formación de heridas.
- Los pacientes con inflamación crónica deben elevar las áreas afectadas o usar prendas de compresión.
- Tome antibióticos de prevención si se los receta su médico.



PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Mayo Clinic

<http://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/cellulitis/basics/definition/con-20023471>

Para encontrar esta y otras Hojas para el paciente de JAMA, visite la colección Para pacientes en jamanetworkpatientpages.com.

Autores: Dra. Kathleen A. Linder; Dra. Preeti N. Malani, MSJ, MS

Divulgaciones relacionadas con conflictos de interés: Todos los autores han completado y presentado el formulario del Comité Internacional de Editores de Revistas Médicas (International Committee of Medical Journal Editors, ICMJE) para la divulgación de posibles conflictos de intereses y no se informó ningún conflicto.

Fuente: Stevens DL, Bisno AL, Chambers HF, et al. Practice guidelines for the diagnosis and management of skin and soft tissue infections: 2014 update by the Infectious Diseases Society of America. *Clin Infect Dis*. 2014;59(2):e10-e52.

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.