

Quimioterapia y caída del cabello

Los fármacos para quimioterapias se usan para tratar varios tipos de cáncer y la caída del cabello es un efecto secundario frecuente y usualmente temporal de muchos de estos fármacos.

La **quimioterapia**, o quimio, es un término que describe los fármacos diseñados para desacelerar o bloquear el crecimiento celular. La quimioterapia se suele utilizar para el tratamiento del cáncer. Puede causar efectos secundarios que incluyen fatiga, náuseas y vómitos, caída del cabello y disminuciones de glóbulos sanguíneos. Las hojas para el paciente de JAMA previas brindan un resumen de fármacos de quimioterapia y efectos secundarios frecuentes. Esta hoja para el paciente JAMA se centra específicamente en el efecto secundario de la caída del cabello, también llamada **alopecia**.

Signos y síntomas

La caída del cabello asociada con la quimioterapia afecta principalmente al pelo del cuero cabelludo, pero también puede afectar las pestañas, las cejas, los vellos de las axilas, el vello púbico y el pelo de otras partes del cuerpo. La caída del cabello suele comenzar 1 a 4 semanas después de iniciar la quimioterapia. La cantidad de pérdida de cabello puede abarcar desde debilitamiento capilar hasta alopecia completa. Las personas suelen notar la caída del cabello en grandes cantidades cuando se peinan o se lavan el cabello.

Algunas personas tienen dolor en el cuero cabelludo, picazón o sensibilidad cuando el cabello comienza a caerse. Además de esta molestia física, la caída del cabello asociada a la quimioterapia puede ser emocionalmente estresante.

Causa

Las células cancerosas son células anormales que crecen y se dispersan rápidamente y la quimioterapia está diseñada para dirigirse a estas células. Sin embargo, además de matar las células cancerosas, la quimioterapia también puede dañar las células normales del cuerpo que crecen rápidamente, lo que incluye las células que producen pelo.

Prevención y tratamiento

Es mejor planear ante la posibilidad de perder el cabello antes de comenzar la quimioterapia. Algunas personas eligen usar una peluca, y es más fácil lograr el color y la textura original si se obtiene antes de comenzar la quimioterapia.

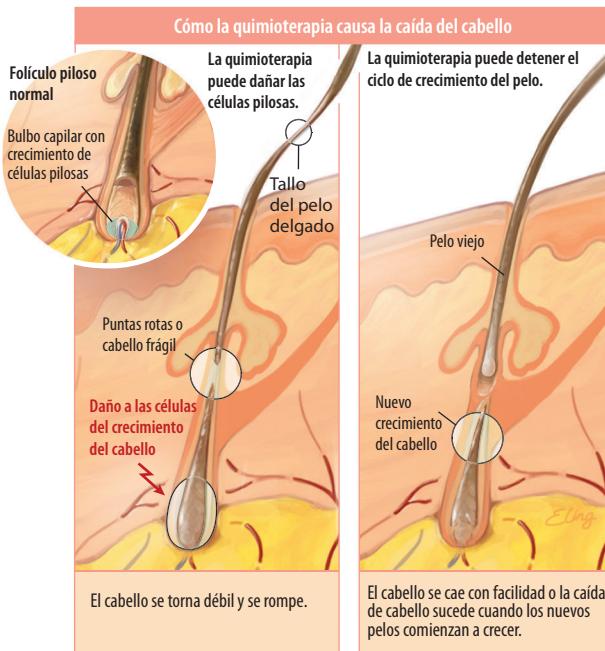
El enfriamiento del cuero cabelludo, o **hipotermia del cuero cabelludo**, durante la quimioterapia puede ayudar a prevenir o reducir la cantidad de caída de cabello. Dos artículos del número de *JAMA* del 14 de febrero de 2017 describen el uso de enfriamiento del cuero cabelludo en mujeres con cáncer de mama en etapa temprana que reciben ciertos tipos de quimioterapia. En ambos estudios, el enfriamiento del cuero cabelludo estuvo asociado con una menor caída de cabello. No fue claro si las mujeres que recibieron enfriamiento del cuero cabelludo experimentaron mejoras en su calidad de vida y se necesitan estudios adicionales del enfriamiento del cuero cabelludo durante períodos más largos.

Autor: Dr. Christopher C. Muth

Fuentes: Mayo Clinic, American Cancer Society

Nangia J, Wang T, Osborne C, et al. Effect of a scalp cooling device on alopecia in women undergoing chemotherapy for breast cancer: the SCALP randomized clinical trial. *JAMA*. doi:10.1001/jama.2016.20939

Rugo HS, Klein P, Melin SA, et al. Effect of a scalp cooling device on alopecia following chemotherapy for early-stage breast cancer. *JAMA*. doi:10.1001/jama.2016.21038



Es importante usar protector solar o un sombrero o cubrirse la cabeza para proteger el cuero cabelludo de quemaduras de sol. De forma similar, si el cuero cabelludo se expone al aire frío, un sombrero o una bufanda pueden ayudar a brindar protección.

Generalmente, el cabello volverá a crecer varios meses después de que haya terminado la quimioterapia. A veces el cabello no vuelve a crecer en su totalidad y puede tener una textura o un color diferente cuando lo haga. Cuando el cabello vuelve a comenzar a crecer, será frágil, por lo que es importante continuar siendo cuidadosos con el pelo y evitar tratamientos con químicos o productos fuertes.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- American Cancer Society (Sociedad Americana contra el Cáncer) www.cancer.org/treatment/treatments-and-side-effects/physical-side-effects/hair-loss.html
- Mayo Clinic (Clínica Mayo) www.mayoclinic.org/tests-procedures/chemotherapy/in-depth/hair-loss/art-20046920

Para encontrar esta y otras Hojas para el paciente de JAMA, visite la colección Para pacientes en jamanetworkpatientpages.com.

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.