

Detección de apnea obstructiva del sueño en adultos

El Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU. (US Preventive Services Task Force, USPSTF) ha publicado una recomendación sobre la detección de la apnea obstructiva del sueño en adultos.

¿Qué es la apnea obstructiva del sueño?

La **apnea obstructiva del sueño** es una afección en la que la respiración durante el sueño es anormal. Las personas con apnea obstructiva del sueño a menudo dejan de respirar durante períodos breves o tienen una disminución del flujo de aire con la respiración durante el sueño debido a una obstrucción en la vía respiratoria. Esa obstrucción se puede relacionar con obesidad, parte inferior de la cara pequeña, lengua grande o agrandamiento de las amígdalas. Los principales síntomas de apnea obstructiva del sueño son ronquidos fuertes y somnolencia o fatiga durante el día. A veces, las personas que tienen esos síntomas no los reconocen como un problema. El tratamiento con una máquina de presión positiva continua en las vías respiratorias (continuous positive airway pressure, CPAP) o el uso de una mascarilla para dormir pueden reducir algunos de los síntomas de apnea obstructiva del sueño, como la somnolencia diurna. Bajar de peso también puede ser útil para las personas obesas.

¿Qué pruebas se usan para detectar la apnea obstructiva del sueño?

La detección de la apnea obstructiva del sueño se puede hacer mediante cuestionarios relacionados con los síntomas. Si las respuestas al cuestionario sugieren que hay apnea obstructiva del sueño, se puede hacer un estudio formal del sueño como prueba de diagnóstico.

¿Cuál es la población de pacientes que se considera para la detección de la apnea obstructiva del sueño?

La recomendación del USPSTF se aplica a los adultos que no tienen síntomas o que tienen síntomas no reconocidos de apnea obstructiva del sueño observada en el entorno de atención primaria. No se aplica a niños ni a embarazadas.

¿Cuáles son los beneficios y daños potenciales de la detección de la apnea obstructiva del sueño?

El beneficio potencial de hacer una prueba de detección de apnea obstructiva del sueño es acceder antes al tratamiento, lo que puede mejorar la respiración durante el sueño y disminuir la somnolencia durante el día, de este modo se mejora la calidad de vida relacionada con el sueño. No obstante, falta evidencia respecto de si ese beneficio es significativo en poblaciones en los que la detección se realiza mediante cuestionarios a diferencia de los pacientes derivados por sus médicos para realizar pruebas para el estudio del sueño.

Los daños potenciales de la detección de la apnea obstructiva del sueño también incluyen el tratamiento, que produce efectos secundarios por el tratamiento con CPAP, como molestias en la zona de la nariz o la boca por el uso de la mascarilla de CPAP. No se han realizado estudios que analicen directamente los daños de la detección de la apnea obstructiva del sueño.

Autor: Jill Jin, MD, MPH

Fuente: US Preventive Services Task Force. Screening for obstructive sleep apnea in adults: US Preventive Services Task Force recommendation statement. doi:10.1001/jama.2016.20325

¿Cuán fuerte es la recomendación de la prueba de detección de la apnea obstructiva del sueño?

Falta evidencia con respecto a posibles beneficios y posibles daños de la realización de pruebas para la detección de la apnea obstructiva del sueño en adultos en el entorno de atención primaria, y no hay evidencia suficiente que demuestre que los beneficios de la realización de pruebas, la detección temprana y el tratamiento de la apnea obstructiva del sueño superen los daños. Por lo tanto, el USPSTF no puede recomendar ni desaconsejar la realización de pruebas de detección.

Conclusión: Recomendación actual para la detección de la apnea obstructiva del sueño

El USPSTF llegó a la conclusión de que la evidencia actual es insuficiente para evaluar la comparación de beneficios y daños de las pruebas de detección para la apnea obstructiva del sueño en adultos (una recomendación "I").

Detección de apnea obstructiva del sueño	
Población  ADULTOS ASINTOMÁTICOS	Clasificación de recomendaciones del USPSTF  La evidencia es insuficiente para realizar una recomendación.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- PubMed Health
www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmedhealth/PMH0072458/
- Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU.
www.uspreventiveservicestaskforce.org/Page/Document/draft-recommendation-statement166/obstructive-sleep-apnea-in-adults-screening

+ Para encontrar esta y otras Hojas para el paciente de JAMA, visite la colección Para pacientes en jamanetworkpatientpages.com.

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpressiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.