

Suplementación con ácido fólico para la prevención de defectos del tubo neural

El Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU. (US Preventive Services Task Force, USPSTF) ha publicado una recomendación actualizada sobre el ácido fólico antes y durante el embarazo para prevenir defectos del tubo neural.

¿Qué son los defectos del tubo neural?

Los defectos del tubo neural son problemas en el **cráneo** (el cerebro y la estructura ósea de la cabeza) o la **columna** (médula espinal y columna vertebral) que pueden aparecer en los fetos en las primeras semanas de embarazo. Estos problemas aparecen cuando el tubo neural, una estructura embrionaria importante, no se cierra correctamente. Los 2 tipos principales de defectos del tubo neural son la **anencefalia** (en la que hay partes del cerebro que no se forman adecuadamente) y la **espinia bífida** (en la que partes de la médula espinal y la columna vertebral no se forman adecuadamente).

Dado que los defectos del tubo neural suelen ser graves, los tratamientos son limitados. Los bebés que nacen con anencefalia no sobreviven más que unas semanas, y los bebés que nacen con espinia bífida tienen diversos niveles de discapacidad. Por lo tanto, la prevención es muy importante. La deficiencia de folato es una de las principales causas prevenibles de defectos del tubo neural.

¿Cuál es la población de pacientes que se considera para tomar ácido fólico y prevenir defectos del tubo neural?

Esta recomendación de la USPSTF se aplica a todas las mujeres que estén planeando quedar embarazadas y también a aquellas que pueden tener hijos y no tienen planes específicos de embarazo. Hay muchos embarazos no planificados y pueden pasar desapercibidos durante las primeras semanas, que es el período más crítico para tomar ácido fólico.

¿Cuáles son los posibles beneficios y los daños de tomar ácido fólico para prevenir defectos del tubo neural?

Estudios aleatorizados y de observación sugieren que tomar ácido fólico disminuye significativamente el riesgo de defectos del tubo neural en el feto, en especial en mujeres que no consumen un nivel alto de ácido fólico con la dieta. Los posibles daños de tomar ácido fólico son pequeños porque tomar el suplemento no tiene efectos secundarios negativos importantes.

¿Cuán fuerte es la recomendación de tomar ácido fólico para prevenir defectos del tubo neural?

Según la evidencia actual, el USPSTF concluye con un alto grado de certeza que los beneficios potenciales de tomar ácido fólico antes y durante las primeras semanas de embarazo superan ampliamente los daños potenciales.

Conclusión: Recomendación actual de tomar ácido fólico para prevenir defectos del tubo neural

El USPSTF recomienda que todas las mujeres que planifiquen quedar embarazadas o que puedan tener hijos tomen ácido fólico a una dosis de 400 a 800µg diarios (una recomendación de clase "A").

Ácido fólico para la prevención de defectos del tubo neural

Población



MUJERES QUE PLANIFICAN QUEDAR EMBARAZADAS O QUE PUEDEN TENER HIJOS

Clasificación de recomendaciones del USPSTF



Recomendado

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU.
www.uspreventiveservicestaskforce.org/Page/Document/draft-recommendation-statement160/folic-acid-for-the-prevention-of-neural-tube-defects-preventive-medication

Para encontrar esta y otras Hojas para el paciente de JAMA, visite la colección Para pacientes en jamanetworkpatientpages.com.

Autor: Jill Jin, MD, MPH

Fuente: US Preventive Services Task Force. Folic acid supplementation for the prevention of neural tube defects:US Preventive Services Task Force recommendation statement. *JAMA*. doi:10.1001/jama.2016.19438

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.