

Detección del herpes genital

El Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU. (US Preventive Services Task Force, USPSTF) ha publicado recomendaciones actualizadas acerca de la detección de la infección por herpes genital en adultos y adolescentes.

¿Qué es el herpes genital?

El herpes genital es ocasionado por el **virus del herpes simple**, una infección de transmisión sexual que puede ocasionar llagas, úlceras y ampollas dolorosas en el área genital en hombres y mujeres. Algunas personas tienen estos síntomas dolorosos, y otras no tienen ningún síntoma y no saben que tienen la infección. Los síntomas pueden tratarse con medicamentos para el dolor así como medicamentos antivirales, pero estos medicamentos no curan la infección. El virus permanece en el cuerpo de por vida después de la infección, y los síntomas pueden regresar posteriormente sin ninguna nueva exposición al virus. Este retorno de los síntomas se denomina **brote** y puede ser provocado por una enfermedad o por estrés. El herpes genital se contagia más fácilmente durante un brote pero también puede contagiarse entre brotes.

¿Cuáles son las pruebas utilizadas para detectar el herpes genital?

La detección del herpes genital se realiza mediante un análisis de sangre que estudia la presencia de anticuerpos contra el virus del herpes. Estos anticuerpos son fabricados por el sistema inmunitario en respuesta a la infección y están presentes si una persona ha sido infectada con el herpes genital, incluso si no hay un brote activo.

Este análisis de sangre usado para la detección no debe confundirse con las pruebas para diagnosticar la infección por herpes durante un brote. Estas pruebas de diagnóstico implican la toma de una muestra por hisopado de una lesión en el área genital para determinar la presencia del virus del herpes.

¿Cuál es la población de pacientes que se considera para la detección del herpes genital?

Esta recomendación del USPSTF se aplica a todos los adultos y adolescentes, incluidas las mujeres embarazadas, que no tengan síntomas de herpes genital y no tengan antecedentes de infección por herpes genital.

¿Cuáles son los beneficios y daños potenciales de la detección del herpes genital?

Los beneficios potenciales de la detección de la infección por herpes genital son pocos. A diferencia de otras infecciones en

las que se recomienda la detección, la detección y el tratamiento tempranos del herpes genital no modifican la evolución a largo plazo de la infección. Los daños potenciales de la detección del herpes genital se relacionan con una alta probabilidad de resultados **falso positivos** (incorrectos). Hasta 1 de 2 resultados positivos puede ser falso positivo. Esto trae como resultado la administración de un tratamiento innecesario, ansiedad y conflictos en las relaciones.

¿Cuán enfática es la recomendación de la detección del herpes genital?

Teniendo en cuenta la evidencia actual, el USPSTF ha concluido con moderada certeza que los daños potenciales de la detección del herpes genital superan los beneficios potenciales.

Conclusión: recomendación actual para la detección del herpes genital

El USPSTF no recomienda la detección del herpes genital en adultos y adolescentes, incluidas mujeres embarazadas (declaración D).

Detección serológica de la infección por herpes genital	
Población  ADULTOS Y ADOLESCENTES ASINTOMÁTICOS incluidas mujeres embarazadas	Clasificación de recomendaciones del USPSTF  No recomendada

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU. (US Preventive Services Task Force)
www.uspreventiveservicestaskforce.org/Page/Document/UpdateSummaryDraft/genital-herpes-screening1
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention)
www.cdc.gov/std/tg2015/herpes.htm

Autor: Jill Jin, MD, MPH

Fuente: US Preventive Services Task Force. Serologic screening for genital herpes infection: US Preventive Services Task Force recommendation statement. *JAMA*. doi: 10.1001/jama.2016.16776

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.