

Disfunción eréctil

La disfunción eréctil es un problema médico frecuente y tratable que afecta a millones de hombres en los Estados Unidos.

¿Qué es la disfunción eréctil?

La disfunción eréctil (erectile dysfunction, ED), también conocida como "impotencia", es un problema para lograr o mantener una erección lo suficientemente firme para tener un desempeño sexual satisfactorio. La disfunción eréctil se presenta en 1 de cada 2 hombres mayores de 40 años. Otros tipos de disfunción sexual masculina pueden incluir problemas con la **libido** (interés sexual), el orgasmo o la eyaculación.

Causas de la disfunción eréctil

La disfunción eréctil tiene muchas causas posibles y puede ser el primer síntoma de una afección no diagnosticada. Las erecciones están causadas por el equilibrio entre el flujo sanguíneo que entra y el que sale del pene. Las afecciones que provocan un cambio en el flujo sanguíneo del pene son causas frecuentes de ED. Los 2 problemas médicos más frecuentes que pueden provocar la ED son la aterosclerosis (endurecimiento de las arterias) y la diabetes. La obesidad también está asociada con cambios tanto en los vasos sanguíneos, como en las hormonas que afectan negativamente las erecciones. Otra causa de la ED es el daño a los nervios que participan en la erección. Esto puede suceder con enfermedades del sistema nervioso (por ej., esclerosis múltiple, enfermedad de Parkinson) o con cirugía (p. ej., para el cáncer de próstata). Los problemas hormonales, como la baja testosterona, y los efectos secundarios de los medicamentos, como los que se usan para tratar la presión arterial alta, también pueden provocar ED.

La mente y el cuerpo trabajan juntos para producir una erección, por lo que los factores emocionales o psicológicos también pueden ocasionar dificultad para alcanzar o mantener una erección.

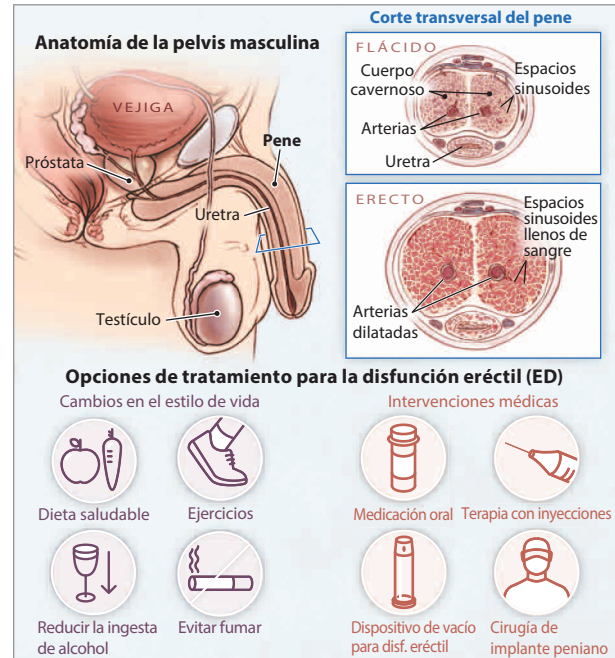
Tratamientos para la disfunción eréctil

Está disponible una amplia variedad de opciones de tratamientos que permite a los médicos adaptar el tratamiento según los objetivos específicos del paciente. Un profesional médico siempre debe evaluar la disfunción eréctil. Muchos productos disponibles en Internet o en las tiendas afirman ayudar con la ED, pero no están probadas su seguridad o efectividad.

El primer paso para tratar la ED suele ser realizar cambios en el estilo de vida. Perder peso realizando una dieta o ejercicios puede ser lo único que se necesite para mejorar las erecciones. También debe reducir la ingesta de alcohol y evitar fumar o consumir drogas ilegales. Si la ED es el resultado del efecto secundario de un medicamento, su médico puede recomendarle medicamentos alternativos. La terapia psicosocial es efectiva cuando los factores emocionales y psicológicos contribuyen a la ED.

Generalmente se utilizan medicamentos para tratar la ED. Todos los medicamentos para la ED actúan aumentando el flujo sanguíneo hacia el pene. Estas píldoras son seguras y efectivas si se usan con la supervisión de un médico.

Si las píldoras no dan resultado, se pueden administrar medicamentos directamente en el pene. Se coloca una miniesfera (pellet) en el orificio por donde orinan los hombres, o bien se puede enseñar a los pacientes a inyectarse medicamentos en el pene



con una pequeña aguja. La terapia de inyección puede servir de tratamiento para muchos hombres que no responden a las píldoras.

Cuando los medicamentos no dan resultados, otras opciones incluyen un dispositivo de vacío para disfunción eréctil (vacuum erectile device, VED) o un implante peniano. Un VED es un tubo que se coloca sobre el pene y que atrae sangre hacia el pene para lograr una erección. El VED se retira y la sangre se conserva en el pene con una banda que se coloca en la base. Un implante peniano es un dispositivo que se coloca dentro del pene y que provoca firmeza suficiente del pene para mantener la actividad sexual. Los implantes penianos son efectivos, pero requieren de una cirugía de colocación.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- American Urological Association (Asociación Urológica Estadounidense) www.urologyhealth.org/
- National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases (Instituto Nacional de la Diabetes, las Enfermedades Digestivas y Renales) www.niddk.nih.gov/health-information/health-topics/urologic-disease/erectile-dysfunction/Pages/facts.aspx

Para encontrar esta y otras hojas para el paciente de JAMA anteriores, vaya al enlace de Patient Page (Hoja para el Paciente) del sitio web de JAMA en www.jama.com. Las traducciones al español están disponibles en la pestaña de contenido complementario.

Autores: Bobby B. Najari, MD; James A. Kashanian, MD

Divulgaciones sobre conflictos de intereses: Todos los autores han completado y presentado el formulario del Comité Internacional de Editores de Revistas Médicas (International Committee of Medical Journal Editors, ICMJE) para la divulgación de posibles conflictos de intereses, y no se informó ningún conflicto.

Fuente: American Urological Association. *The Management of Erectile Dysfunction*. Lanthicum, MD: American Urological Association Education and Research Inc; 2005.

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.