

Detección para trastornos lipídicos en niños y adolescentes

El Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU. (US Preventive Services Task Force, USPSTF) ha publicado recomendaciones actualizadas sobre la detección de niveles elevados de lípidos en la sangre en niños y adolescentes menores de 20 años.

¿Qué son los trastornos lipídicos?

Los lípidos son sustancias químicas esenciales para la función normal del organismo. Las grasas son un tipo de lípidos. Los lípidos conforman las membranas de las células para todas las células del cuerpo humano y participan en el almacenamiento de energía y también para la señalización entre una parte del organismo y la otra. Los lípidos también participan en el movimiento de sustancias en el organismo de un lugar a otro, por ejemplo, al mover las grasas que las personas comen del intestino al hígado para su procesamiento y, también, a las células grasas para su almacenamiento. Los niveles de lípidos demasiado elevados en la sangre están asociados con las enfermedades cardíacas, y las personas con niveles de lípidos elevados son propensas a ataques cardíacos y accidentes cerebrovasculares.

¿Qué pruebas se usan para detectar los trastornos lipídicos?

Los lípidos sanguíneos en cuestión incluyen los triglicéridos y el colesterol. Es sencillo medir los niveles de estos lípidos en la sangre, tomando una muestra sanguínea pequeña después de que el paciente no ha ingerido alimentos durante aproximadamente 12 horas.

¿Cuál es la población de pacientes que se considera para la detección de los trastornos lipídicos?

El USPSTF revisó las publicaciones sobre detección para los trastornos lipídicos en los jóvenes, a fin de determinar si vale la pena realizar la detección de este problema en todos los jóvenes. Limitó su revisión a los jóvenes menores de 20 años, a los que no se les conocen niveles de lípidos elevados.

¿Cuáles son los beneficios y peligros posibles de la detección de trastornos lipídicos en niños y adolescentes?

Aunque los niveles de lípidos en la sangre demasiado elevados, en general, son un problema entre los adultos mayores, los jóvenes pueden presentar niveles de lípidos elevados causados por trastornos genéticos. Los jóvenes que presentan niveles de lípidos elevados pueden presentar riesgos de ataques cardíacos o accidentes cerebrovasculares en etapas avanzadas de la vida. Sin embargo, es difícil predecir cuáles son los niños y adolescentes con niveles de lípidos elevados que pueden presentar riesgos cuando sean adultos. Algunos médicos consideran que el tratamiento de los niveles de lípidos elevados en los niños y adolescentes puede reducir el riesgo de ataques cardíacos o accidentes cerebrovasculares en etapas avanzadas de la vida. Si se detectan niveles de lípidos elevados, el tratamiento con fármacos, como las estatinas puede reducir los niveles de lípidos. Basándonos en la falta de estudios disponibles actualmente sobre este problema, se desconoce si al reducir los niveles de lípidos en los jóvenes se reduce el riesgo de ataques cardíacos o accidentes cerebrovasculares en etapas avanzadas de la vida.

La primera línea de tratamiento, controlar la dieta y hacer ejercicio, no es perjudicial. Los medicamentos que se utilizan para reducir los lípidos presentan pocos efectos secundarios. Sin embargo, no existen demasiadas pruebas sobre los efectos nocivos a largo plazo por utilizar medicamentos para el colesterol en niños y adolescentes.

Autor: Dr. Edward H. Livingston.



Fuentes: American Heart Association, National Institutes of Health US Preventive Services Task Force. Detección para trastornos lipídicos en niños y adolescentes: US Preventive Services Task Force recommendation statement. *JAMA*. doi:10.1001/jama.2016.9852.

¿Hasta qué punto se recomienda detectar los trastornos lipídicos en niños y adolescentes?

No existen estudios que demuestren definitivamente que la detección de trastornos lipídicos en niños o adolescentes sea beneficiosa. No existen estudios que demuestren que la detección provoca un daño significativo. Tampoco resulta claro, debido a la falta de pruebas, que tratar el colesterol elevado al intervenir en el estilo de vida o con medicamentos en niños o adolescentes, conduce a una mejor salud cardiovascular a largo plazo en la edad adulta.

Conclusión: Recomendación actual para la detección para trastornos lipídicos en niños y adolescentes

El USPSTF llegó a la conclusión de que la evidencia actual no es suficiente (esto se llama recomendación "I") para evaluar la comparación de beneficios y daños de la detección de trastornos lipídicos en niños y adolescentes menores de 20 años.

Detección para trastornos lipídicos en niños y adolescentes	
Población  NIÑOS Y ADOLESCENTES ASINTOMÁTICOS Menores de 20 años	Clasificación de recomendaciones del USPSTF  La evidencia es insuficiente para realizar una recomendación.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- American Heart Association (Asociación Americana del Corazón)
www.heart.org/HEARTORG/Conditions/Cholesterol/UnderstandYourRiskforHighCholesterol/Children-and-Cholesterol_UCM_305567_Article.jsp
- National Library of Medicine (Biblioteca Nacional de Medicina)
www.nlm.nih.gov/medlineplus/cholesterol.html
- Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU. (US Preventive Services Task Force)
www.uspreventiveservicestaskforce.org/Page/Document/UpdateSummaryFinal/lipid-disorders-in-children-screening

+ En la edición del 23 de octubre de 2013 se publicó una Hoja para el paciente de JAMA sobre lípidos en sangre; una sobre el tratamiento del colesterol alto, en la edición del 12 de mayo de 2004; una sobre colesterol y aterosclerosis en la edición del 16 de mayo de 2001; y una sobre los inhibidores de PCSK9 para el tratamiento del colesterol alto en la edición del 1 de diciembre de 2015.

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.