

Virus de la inmunodeficiencia humana

El virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) es el virus que causa el SIDA.

¿Qué es el VIH?

Con el paso del tiempo, el VIH puede debilitar el sistema inmunitario de una persona al infectar las células que combaten las infecciones. Aunque la infección por el VIH puede ser tratada con medicamentos que mejoran muchos síntomas y prolongan la vida, no tiene cura y no existe una vacuna que prevenga la infección. Sin tratamiento, el VIH puede dañar gravemente el sistema inmunitario, lo que deriva en infecciones inusuales y determinadas clases de cáncer. En 2014, había aproximadamente 37 millones de personas infectadas por el VIH en todo el mundo. Más de 1.2 millones de personas viven con VIH en los Estados Unidos.

¿Cómo se contagia el VIH?

Es posible contagiarse de VIH solo a través de determinadas actividades. Uno no se infecta con VIH por tocar a una persona infectada, estar en la misma habitación que alguien que tiene VIH o a través del contacto con superficies como el asiento del inodoro. Puede infectarse por el VIH a través de:

- Determinados fluidos corporales, que incluyen el semen, las secreciones vaginales, los fluidos rectales (por el contacto sexual con una persona infectada) y la sangre. Estos fluidos infectados tienen que entrar en contacto con las mucosas o ir directamente al torrente sanguíneo. En términos de la transmisión del VIH, el sexo anal es el tipo de actividad sexual más riesgosa.
- El compartir agujas u otros elementos para inyectarse drogas con alguien que tenga VIH.
- El recibir sangre o productos derivados de sangre infectados a través de una transfusión. Es muy raro que esto suceda en los Estados Unidos, pero puede pasar en países en los que la sangre y los donantes de sangre no son analizados para la detección del VIH.

Las mujeres con infección por el VIH pueden transmitir el virus a sus bebés durante el embarazo, en el momento del parto o a través del amamantamiento. La infección por el VIH no se transmite a través de la saliva.

Prevención de la infección por el VIH

- Las personas sexualmente activas pueden reducir el riesgo de contraer VIH al tener menos parejas o limitar los tipos de sexo de más alto riesgo (sexo anal). Si usted es sexualmente activo, use un condón nuevo y de manera correcta cada vez que tenga algún contacto sexual. Esto incluye sexo oral, anal, vaginal o de cualquier tipo. Los condones de látex brindan la mejor protección contra el VIH.
- Si se inyecta drogas, reciba tratamiento y no comparta agujas ni otros elementos.
- La **profilaxis previa a la exposición** (llamada **PPre**) se usa cada vez más para prevenir el VIH en personas que tienen un riesgo muy alto de infección. La PPre implica tomar medicamentos específicos todos los días para reducir el riesgo de contagiarse de VIH mediante relaciones sexuales o el uso de drogas inyectables. La PPre funciona si se la toma todos los días según las instrucciones.

Autor: Dr. Preeti N. Malani, MSJ

Fuente: Centers for Disease Control and Prevention

Cómo prevenir la infección por el VIH



Síntomas y diagnóstico del VIH

La mayoría de las personas con infección por el VIH no se sienten enfermas por un largo tiempo. Sin embargo, la infección por el VIH puede producir diversos síntomas, que pueden variar en función del tiempo que la persona lleva infectada. Algunas personas tienen síntomas similares a los de la gripe unas pocas semanas después de infectarse con el VIH. Estos síntomas incluyen fiebre, dolor de garganta e inflamación de los ganglios del cuello. Debido a que el VIH daña el sistema inmunitario, algunas personas con VIH desarrollan infecciones graves. La única manera de saber con seguridad es hacerse el análisis del VIH. En muchos lugares ofrecen el análisis. A veces el análisis puede tener resultado negativo si se está en los comienzos de la infección.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention)
www.cdc.gov/hiv
- Institutos Nacionales de la Salud (National Institutes of Health)
aidsinfo.nih.gov

Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de JAMA anteriores, vaya al enlace de Patient Page (Hoja para el Paciente) del sitio web de JAMA en www.jama.com. Las traducciones al español están disponibles en la pestaña de contenido complementario.

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con la afección médica que usted tiene, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.