

Enfermedad por el virus del Zika

Generalmente, la enfermedad por el virus del Zika es una enfermedad leve, pero puede ocasionar defectos congénitos graves cuando afecta a mujeres embarazadas.

¿Qué es el zika?

La enfermedad por el virus del Zika es provocada por el virus del mismo nombre, el cual se transmite a las personas a través de las picaduras de mosquito. Se estima que el 80% de las personas que contraen el zika no presentan síntomas. Cuando se advierten síntomas, generalmente son leves, duran de unos pocos días a una semana y desaparecen solos. Los síntomas más frecuentes son fiebre, erupción cutánea, dolor articular y ojos rojos. Si bien la infección por el virus del Zika se transmite por picaduras de mosquito, también puede contagiarse de madre a hijo en mujeres embarazadas y por transmisión sexual. Actualmente no hay tratamiento para el zika.

El virus del Zika y los defectos congénitos

La preocupación de salud más importante respecto del Zika es su vínculo con la pérdida de embarazos y los defectos congénitos cuando se infectan mujeres embarazadas. En particular, la infección materna por el virus del Zika parece estar relacionada con una afección denominada **microcefalia** (tamaño pequeño de la cabeza) en infantes. Se desconoce cuál es la probabilidad de contraer microcefalia o presentar otros defectos congénitos después de la infección materna por el virus del Zika. Se han observado síntomas de anomalías neurológicas en infantes con y sin microcefalia nacidos después de la infección materna por el virus del Zika. Se desconoce el alcance que las anomalías neurológicas tendrán a medida que estos niños continúen creciendo.

Epidemia 2015-2016 actual en América Central, América del Sur y el Caribe

Se confirmó la infección por el zika en Brasil en mayo de 2015, y desde entonces, se ha informado la transmisión local en muchos países en América Central, América del Sur y el Caribe. Para tener acceso a una lista completa y un mapa de los países con transmisión activa del zika, visite www.cdc.gov/zika/geo/active-countries.html.

¿Quiénes deberían evaluarse para detectar el virus del Zika?

Las recomendaciones de evaluación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) cambian a medida que se recaba más información. El análisis se realiza mediante una muestra de sangre que se extrae en el consultorio del médico y luego se envía a los CDC. En la actualidad, los CDC recomiendan que:

- si está embarazada y ha viajado a un área con transmisión del virus del Zika en curso durante el embarazo, debe realizarse el análisis de detección del virus del Zika, independientemente de que haya tenido alguna picadura de mosquito o síntomas de la enfermedad.
- no es necesario que las mujeres que no están embarazadas se realicen la prueba de detección del virus del Zika, aun cuando hayan presentado síntomas de la enfermedad.
- no es necesario que los hombres se realicen la prueba de detección del virus del Zika, independientemente de si presentan síntomas.

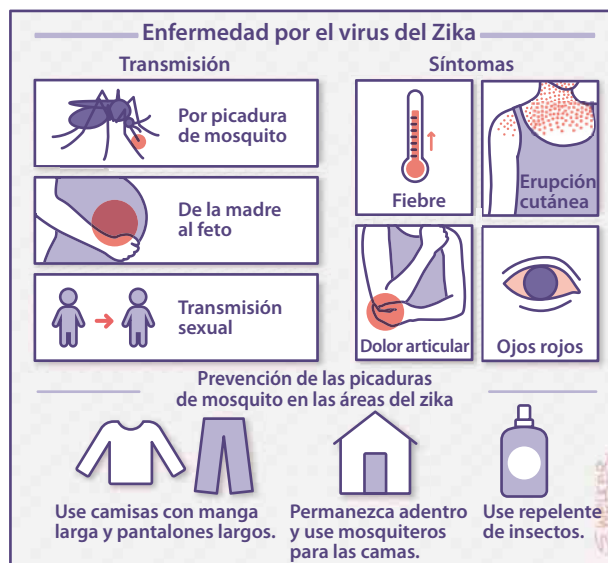
Prevención del virus del Zika

Actualmente no hay medicación o vacuna que pueda prevenir el

Autor: Dra. Jill Jin, MPH

Publicado en línea: 13 de abril de 2016. doi:10.1001/jama.2016.4741.

Fuente: Centers for Disease Control and Prevention (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades)



virus del Zika. La mejor forma de prevenir el zika cuando viaje a un área afectada por este virus es evitar las picaduras de mosquito usando ropa adecuada, quedándose adentro y usando repelente de insectos. Los CDC aconsejan a las mujeres embarazadas evitar viajar innecesariamente a áreas con transmisión activa del virus del Zika.

Para los hombres que han viajado a un área afectada por el zika y tienen a su pareja embarazada, se recomienda la abstinencia o el uso de condón durante el embarazo. En la actualidad se desconoce durante cuánto tiempo puede transmitirse el zika por vía sexual después de la exposición, pues el virus puede permanecer activo en el semen más tiempo que en el torrente sanguíneo.

Los hombres y las mujeres no embarazadas con capacidad reproductiva que viajan a un área afectada por el zika deben considerar demorar el embarazo después del viaje, usando cualquier forma de anticoncepción.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- Centers for Disease Control and Prevention (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades) www.cdc.gov/zika/index.html

+ Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de JAMA anteriores, vaya al enlace de Patient Page (Hoja para el Paciente) del sitio web de JAMA en www.jama.com. Las traducciones al español están disponibles en la pestaña de contenido complementario.

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con la afección médica que usted tiene, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.