

# Estomas

La creación de un estoma es un procedimiento quirúrgico que permite crear una nueva forma de eliminar los desechos intestinales (heces) del cuerpo.

Un estoma (u **ostomía**) se puede necesitar para tratar muchas enfermedades, como los cánceres, la colitis ulcerativa, la enfermedad de Crohn, la diverticulosis, los traumas y varias afecciones neurológicas y urológicas. Cada año, se realizan aproximadamente 120 000 procedimientos de estomas, y casi 1 millón de pacientes tiene en algún momento dado un estoma en América del Norte.

## Tipos de estomas

En un procedimiento de estoma, una parte del intestino se extrae del cuerpo. Según el tipo de enfermedad, se pueden utilizar diferentes partes del intestino para realizar un estoma. Los estomas pueden ser temporarios o permanentes y sus nombres derivan de la parte intestinal que se extrae del cuerpo. Una **colostomía** es un estoma creado a partir del colon. Una **ileostomía** se crea a partir de un segmento del intestino delgado llamado íleo.

## Suministros para un estoma

Los desechos intestinales se recolectan en una bolsa de plástico especial (o suministro) escondida debajo de la ropa. Los suministros para un estoma vienen de diversos tipos y tamaños, pero generalmente consisten en una oblea adhesiva (**parche**) que se adhiere fuertemente a la piel y una bolsa de recolección hermética. El objetivo de los suministros para un estoma es recolectar el drenaje del estoma, eliminar las heces y los olores, y proteger la piel que lo rodea. Generalmente, la bolsa de recolección tiene un sellado hermético que le permite al paciente vaciar la bolsa en un inodoro. El suministro se cambia normalmente cada algunos días.

## Vivir con un estoma

A veces, los pacientes pueden necesitar un estoma temporario o permanente. Generalmente, la creación de estomas puede, de hecho, mejorar la calidad de vida de los pacientes con ciertas enfermedades o ayudar a evitar situaciones que puedan poner en riesgo sus vidas. Como muchas otras cosas, aprender a cuidar un estoma puede resultar intimidante al principio. Los pacientes pueden llegar a vivir con pocas restricciones o sin ninguna si reciben la educación y capacitación para desarrollar habilidades para los estomas.

## Preparación para una cirugía de estoma

Si es posible, los pacientes deben reunirse con su cirujano o profesional de atención del estoma antes de la cirugía a fin de determinar la mejor ubicación para la creación del estoma y aprender a vivir con un estoma. A veces, la emergencia de la cirugía no permite que los pacientes tengan el tiempo suficiente para prepararse para la creación del estoma. La delimitación de la zona del estoma y la educación antes de la cirugía pueden disminuir las complicaciones que puedan llegar a presentarse luego de la cirugía. Varios programas educativos preoperatorios sobre estomas están disponibles gratuitamente para los pacientes.

## Atención del estoma luego de la cirugía

Mientras un paciente se recupera en el hospital de la cirugía en la que se le ha realizado un estoma, los cirujanos, enfermeros y profesionales de atención del estoma instruyen al paciente sobre cómo cuidar el estoma. Una vez que el paciente regresa a su hogar, el equipo de atención



del estoma se asegura de que el paciente tenga ayuda y suministros disponibles en su hogar.

El seguimiento de rutina con médicos de atención de estomas especialmente capacitados puede ayudar a evitar problemas y mejorar la calidad de vida de los pacientes con estomas. Los grupos de apoyo para personas con estomas, presenciales o por internet, son un excelente recurso de apoyo tanto para los pacientes experimentados como para los nuevos pacientes.

## PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- American College of Surgeons Ostomy Home Skills Kit (Kit de capacitación sobre estomas para el hogar del Colegio Americano de Cirujanos)

[www.facs.org/education/patient-education/skills-programs/ostomy-program/adult-ostomy](http://www.facs.org/education/patient-education/skills-programs/ostomy-program/adult-ostomy)

- American Society of Colon and Rectal Surgeons (Sociedad Americana de Cirujanos de Colon y Recto)

[www.fascrs.org/patients/disease-condition/ostomy-expanded-version](http://www.fascrs.org/patients/disease-condition/ostomy-expanded-version)

➤ Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de JAMA anteriores, vaya al enlace de Patient Page (Hoja para el Paciente) del sitio web de JAMA en [www.jama.com](http://www.jama.com). Las traducciones al español están disponibles en la pestaña de contenido complementario.

Autor: Dr. Michael F. McGee.

**Divulgaciones relacionadas con conflictos de interés:** el autor ha completado y presentado el formulario del Comité Internacional de Editores de Revistas Médicas (International Committee of Medical Journal Editors, ICMJE) para la divulgación de posibles conflictos de intereses. El Dr. McGee realiza el informe en coautoría con American College of Surgeons Ostomy Home Skills Kit, y no recibe ninguna regalía ni remuneración por su autoría.

**Fuentes:** American College of Surgeons (Colegio Americano de Cirujanos) Hendren S, Hammond K, Glasgow SC, et al. Clinical practice guidelines for ostomy surgery. *Dis Colon Rectum*. 2015;58(4):375-387.

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con la afección médica que usted tiene, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.