

Mortalidad en los Estados Unidos: Cambios desde 1969 hasta 2013

Los estadounidenses se están volviendo más saludables, viven más tiempo y pierden menos años de su vida por enfermedades que pueden prevenirse.

¿Cuántas personas mueren?

Un estudio publicado en el número del 27 de octubre de 2015 de *JAMA* analizó los certificados de defunción recopilados por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de los 50 estados entre los años 1969 y 2013, y proporcionó información acerca de las tasas y causas de muerte en los Estados Unidos.

Desde 1969 a 2013, la tasa general de mortalidad en los Estados Unidos se redujo más del 40%. En 1969, fallecieron cerca de 1279 de cada 100 000 personas. En 2013, el número disminuyó a 730 personas de cada 100 000. Estas tasas se estandarizan según la edad, lo que significa que se ajustan al hecho de que con el transcurso de los años, la población de los EE. UU. ha envejecido, por lo que actualmente hay muchos más estadounidenses ancianos (en quienes la muerte es más común) que en 1969.

Otra forma de analizar la salud general de la nación es observando las tendencias en muertes prematuras mediante la estimación de los años de "vida potencial" perdidos. Entre 1969 y 2013, los años de vida potencial perdidos disminuyeron más del 50%, de 135 cada 1000 años a 64 cada 1000 años.

Causas importantes de muerte

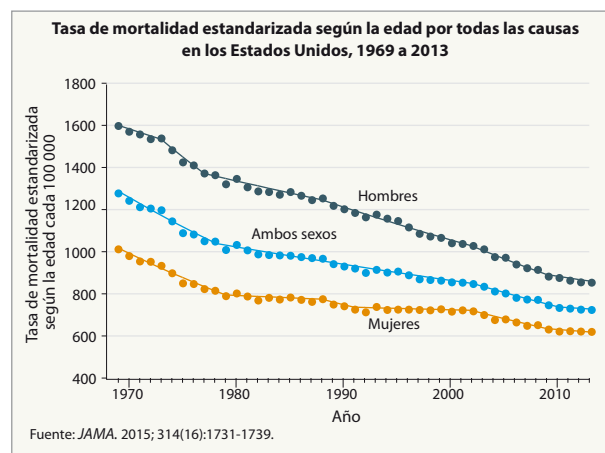
Las principales causas de muerte en 2013 fueron las siguientes:

- Enfermedad cardíaca
- Cáncer
- Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)
- Lesiones no intencionales
- Accidente cerebrovascular
- Enfermedad de Alzheimer
- Diabetes
- Influenza y neumonía
- Nefropatía
- Suicidio

En general, la tasa de mortalidad de los hombres es más alta que la de las mujeres. Las 3 causas principales de muerte en hombres en 2013 fueron enfermedad cardíaca, cáncer y lesiones no intencionales. Las 3 causas principales de muerte en mujeres en 2013 fueron cáncer, enfermedad cardíaca y EPOC. Las muertes debidas a 5 de estas 6 causas (todas, excepto EPOC) en general disminuyeron desde 1969 hasta 2013. La tasa de mortalidad por EPOC se ha incrementado desde 1969, pero la mayor parte del aumento sucedió desde 1969 hasta 1999. Desde 1999, la tasa ha disminuido con lentitud.

Autora: Dra. Jill Jin, MPH

Fuente: Ma J, Ward EM, Siegel RL, Jemal A. Temporal trends in mortality in the United States, 1969-2013. *JAMA*. 2015; 314(16):1731-1739.



¿Qué significa esto?

Como nación, los Estados Unidos han realizado un progreso significativo en el mejoramiento de la salud general y en la disminución de las tasas de mortalidad generales. Debido al control de factores de riesgo importantes de enfermedades cardíacas, cáncer y EPOC, como la presión arterial alta, el colesterol elevado y el tabaquismo, cada año se han evitado miles de muertes prematuras. Sin embargo, respecto a las enfermedades relacionadas con la obesidad, como diabetes, enfermedades cardíacas y accidentes cerebrovasculares, las tasas de disminución de la mortalidad se han desacelerado en los últimos años. Esto demuestra los graves riesgos para la salud que continúa representando la epidemia de obesidad en los Estados Unidos. A medida que la población de los Estados Unidos envejece, los esfuerzos continuos por controlar la obesidad, la presión arterial, el colesterol y el tabaquismo serán cruciales tanto en niños como adultos.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades
www.cdc.gov/nchs/deaths.htm

Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de *JAMA* anteriores, vaya al enlace de Patient Page (Hoja para el Paciente) del sitio web de *JAMA* en www.jama.com.

Las traducciones al español están disponibles en la pestaña de contenido complementario.

La Hoja para el Paciente de *JAMA* es un servicio al público de *JAMA*. La información y las recomendaciones que aparecen en esta Hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, *JAMA* le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta Hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.