

Inhibidores de PCSK9 para tratar el colesterol alto

Los inhibidores de PCSK9 son un nuevo tipo de medicamento para bajar el colesterol disponible en los Estados Unidos.

Colesterol y enfermedad cardiovascular

En el torrente sanguíneo, se producen varios tipos de colesterol, los más importantes de los cuales son el **colesterol de lipoproteína de baja densidad** ("malo") (low-density lipoprotein cholesterol, **LDL-C**) y el **colesterol de lipoproteína de alta densidad** ("bueno") (high-density lipoprotein cholesterol, **HDL-C**). Generalmente, tener colesterol alto significa tener niveles altos de LDL-C. Tener LDL-C alto aumenta el riesgo de acumulación de placa dentro de los vasos sanguíneos, una afección llamada **aterosclerosis**. Cuando se produce aterosclerosis en los vasos sanguíneos del corazón o del cerebro, puede provocar ataques cardíacos y accidentes cerebrovasculares, 2 formas de **enfermedad cardiovascular**. Actualmente, la enfermedad cardiovascular es la principal causa de muerte en los Estados Unidos.

Bajar el colesterol con una combinación de cambios en el estilo de vida y medicamentos ayuda a reducir el riesgo de desarrollar enfermedades cardiovasculares y de muerte por estas enfermedades. En algunas personas, llevar una dieta saludable y hacer ejercicio regularmente es suficiente; otras personas necesitan medicamentos. Los fármacos más comunes que se utilizan para bajar el colesterol son las **estatinas**, pero en algunas personas con colesterol alto, las estatinas no bajan lo suficiente los niveles de colesterol. Otras personas no pueden tomar estatinas debido a los efectos secundarios, tales como el dolor muscular o los problemas hepáticos.

Inhibidores de PCSK9: Un nuevo tratamiento

Los inhibidores de PCSK9 son **anticuerpos monoclonales**, proteínas diseñadas y creadas en un laboratorio para reconocer y atacar a otra proteína. Los inhibidores de PCSK9 se dirigen a una proteína llamada PCSK9 que eleva los niveles de LDL-C. Cuando un inhibidor de PCSK9 se une a una proteína PCSK9, hace que esta deje de funcionar, lo que reduce el LDL-C.

Se ha demostrado en estudios clínicos que los inhibidores de PCSK9 tienen una gran capacidad de reducir los niveles de LDL-C. Tres estudios publicados en abril de 2015 demostraron que en pacientes que recibían el tratamiento estándar con estatina para bajar el colesterol, agregar inhibidores de PCSK9 redujo aún más el LDL-C, aproximadamente, en un 60 %. Actualmente, hay 2 inhibidores de PCSK9 aprobados en los Estados Unidos por la Administración de Alimentos y Medicamentos estadounidense: alirocumab y evolocumab. Se inyectan debajo de la piel cada 2 a 4 semanas y no están disponibles como comprimidos orales. Son significativamente más costosos que otros medicamentos para el colesterol.

Los usos de estos nuevos fármacos son muy limitados. Los inhibidores de PCSK9 pueden usarse junto con estatinas en personas con enfermedad cardiovascular y un riesgo muy alto de accidente cerebrovascular o ataque cardíaco que no alcanzan sus niveles objetivo de LDL-C con estatinas únicamente. O pueden usarse en reemplazo de las estatinas en las personas que tienen efectos secundarios significativos de las estatinas. También pueden usarse en personas con niveles muy altos de LDL-C debido a una afección genética llamada **hipercolesterolemia familiar**.

Autora: Dra. Jill Jin, MPH

Fuentes: Evolocumab [From the Medical Letter]. *JAMA*. doi:10.1001/jama.2015.14772. Sullivan D, Olsson AG, Scott R, et al. *JAMA*. 2012;308(23):2497-2506. Shrank WH, Barlow JF, Brennan TA. *JAMA*. 2015;314(14):1443-1444. Stein EA, Raal FJ. *Curr Cardiol Rep*. 2015;17(11):104.

Inhibidores de PCSK9 (alirocumab, evolocumab)

¿Para qué sirve este fármaco?

Los inhibidores de PCSK9 son un medicamento de venta con receta que se usa para bajar los niveles de LDL-C en personas con niveles altos de LDL-C tratados con el máximo de terapia con estatina y dieta que necesitan bajar más el LDL-C.

No se conoce el efecto de estos fármacos en los ataques cardíacos, el accidente cerebrovascular o la muerte.

¿Cómo se toma?

Se aplican inyecciones debajo de la piel con una jeringa prellenada, una jeringa tipo pluma prellenada (alirocumab) o un autoinyector prellenado (evolocumab) una vez cada 2 semanas (alirocumab y evolocumab) o una vez por mes (evolocumab).

Efectos secundarios

Síntomas de un resfriado o gripe común

Dolor de espalda

Enrojecimiento, dolor o moretones en el lugar de la inyección

Precauciones

Los inhibidores de PCSK9 pueden causar reacciones alérgicas. Llame a su médico o diríjase al hospital si desarrolla una erupción grave, enrojecimiento, picazón grave, hinchazón en la cara o dificultad para respirar.

Desarrollo futuro

Si bien bajar los niveles de LDL-C es algo bueno, es importante preguntarse si los inhibidores de PCSK9 mejoran los resultados de la enfermedad cardiovascular; es decir, si disminuyen las tasas de ataques cardíacos y accidentes cerebrovasculares y previenen el desarrollo de insuficiencia cardíaca. Hasta el momento, no hay evidencia clínica de que esto sea así. Se están llevando a cabo estudios que se centran en los resultados cardiovasculares y la seguridad a largo plazo, y los resultados de estos estudios los próximos años serán muy importantes para determinar si los inhibidores de PCSK9 se convierten en una parte más común del régimen para tratar el colesterol alto.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention)

www.cdc.gov/heartdisease/materials_for_patients.htm



Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de JAMA anteriores, vaya al enlace de Patient Page (Hoja para el Paciente) del sitio web de JAMA en www.jama.com. Las traducciones al español están disponibles en la pestaña de contenido complementario.

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta Hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta Hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.