

# Síndrome coronario agudo

El Síndrome coronario agudo (Acute coronary syndrome, ACS) hace referencia a una serie de afecciones caracterizadas por poco flujo de sangre al músculo cardíaco.

El ACS incluye tanto **angina de pecho** inestable (aumento del dolor de pecho, o dolor de pecho en reposo) como **infarto de miocardio** (ataque cardíaco). La mayoría de los casos son ocasionados por el bloqueo de un vaso sanguíneo en el corazón. Debido a la presencia del bloqueo, el músculo cardíaco no recibe suficiente sangre u oxígeno. El examen clínico racional que aparece en el número de *JAMA* del 10 de noviembre de 2015 proporciona más información sobre el ACS. Los pacientes que ya tienen vasos sanguíneos bloqueados en el corazón corren un riesgo particularmente alto de sufrir ACS. Otros factores de riesgo incluyen:

- Presión arterial alta
- Colesterol alto
- Fumar cigarrillos
- Diabetes
- Envejecimiento

## ¿Cuáles son los síntomas?

- Dolor de pecho con sensación de presión
- Dolor en los hombros (uno o ambos), mandíbula o espalda
- Dificultad para respirar
- Piel fría y húmeda
- Náuseas
- Vahídos

Existen otras afecciones que pueden causar estos síntomas. Pero si usted tiene ACS, necesitará tratamiento de emergencia. El período entre el inicio de los síntomas y el tratamiento debe ser lo más corto posible. **Si tiene dolor de pecho, especialmente si presenta 1 o más de los factores de riesgo anteriores, llame al 911 (en los Estados Unidos).**

En el hospital, los médicos lo examinarán y le pedirán sus antecedentes médicos. También verificarán su ritmo cardíaco y le realizarán un análisis de sangre. Este análisis puede mostrar si su músculo cardíaco ha sufrido daños.

Según los resultados, es posible que lo envíen a su hogar y le pidan que visite a su médico habitual. También es posible que lo admitan en el hospital para que reciba tratamiento.

## ¿Cuál es el tratamiento para el ACS?

El tratamiento incluye medicamentos para reducir la presión arterial y el colesterol y prevenir coágulos sanguíneos. La administración de estos medicamentos comenzará en el hospital, pero deberá continuar tomándolos después de que vuelva a su casa. Quizás también necesite un **cateterismo cardíaco**. Durante este procedimiento, el médico inyecta un colorante en los vasos sanguíneos del corazón. Esto ayuda a mostrar los sectores donde los vasos están bloqueados. En este momento, también puede recibir un **stent coronario**. El stent mantiene abiertos los vasos sanguíneos bloqueados. Sin embargo, tal vez necesite una cirugía a corazón abierto.

**Autores:** Dr. Alexander C. Fanaroff; Dra. Jennifer A. Rymer, MBA; Dra. Sarah A. Goldstein

**Divulgaciones relacionadas con conflictos de intereses:** Todos los autores han completado y presentado el formulario del Comité Internacional de Editores de Revistas Médicas (International Committee of Medical Journal Editors, ICMJE) para la divulgación de posibles conflictos de intereses, y no se informó ningún conflicto.

**Fuentes:** American Heart Association, American College of Cardiology.

## Síndrome coronario agudo (ACS)

### Síntomas del ACS

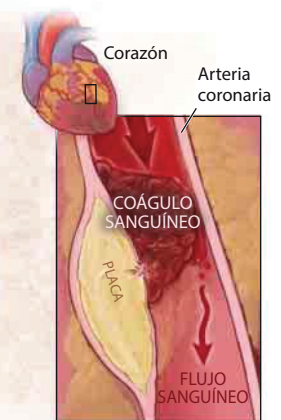
#### Dolor

- Dolor de pecho (el más común)
- Brazos, hombros, cuello, mandíbula, espalda o parte superior del abdomen

### Otros síntomas

- Dificultad para respirar, piel fría y húmeda, náuseas y vahídos

### Vaso sanguíneo bloqueado que abastece el músculo cardíaco



Disminución del flujo sanguíneo hacia el músculo cardíaco

## ¿Cómo puedo reducir mi riesgo?

- Coma una dieta saludable
- Haga ejercicio de forma regular
- Deje de fumar (o no comience)
- Controle mejor los niveles de presión arterial y colesterol
- Mantenga el nivel de azúcar en sangre bajo control si tiene diabetes
- Consulte a su médico acerca de la posibilidad de tomar una dosis baja de aspirina todos los días

### PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- National Heart, Lung, and Blood Institute (Instituto Nacional del Corazón, los Pulmones y la Sangre)  
[www.nhlbi.nih.gov/](http://www.nhlbi.nih.gov/)
- American Heart Association (Asociación Americana del Corazón)  
[www.heart.org/HEARTORG/](http://www.heart.org/HEARTORG/)
- American College of Cardiology (Colegio Americano de Cardiología)  
[www.cardiosmart.org](http://www.cardiosmart.org)

➤ Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de JAMA anteriores, vaya al enlace de Patient Page (Hoja para el Paciente) del sitio web de *JAMA* en [www.jama.com](http://www.jama.com). Las traducciones al español están disponibles en la pestaña de contenido complementario.

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio al público de *JAMA*. La información y las recomendaciones que aparecen en esta Hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, *JAMA* le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta Hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.