

Pautas para la detección del cáncer de mama en los Estados Unidos

El cáncer de mama es la segunda causa principal de muerte por cáncer entre las mujeres de los Estados Unidos.

¿Qué es una prueba de detección de cáncer de mama?

La prueba de detección de cáncer de mama implica buscar signos de cáncer de mama en todas las mujeres de una determinada edad o con ciertos factores de riesgo, incluso si no tienen síntomas. El objetivo es la detección temprana de cánceres. La prueba de detección de cáncer de mama reduce el riesgo de morir a causa de esta enfermedad. Los cánceres en una etapa inicial son más fáciles de tratar que los cánceres en una etapa posterior, y las oportunidades de sobrevivir son superiores. La prueba de detección de cáncer de mama se realiza mayormente a través de una **mamografía** (radiografía de mama).

Beneficios y daños de las mamografías

En general, realizarse mamografías de rutina reduce el riesgo de morir de cáncer de mama. Pero las mamografías no son pruebas perfectas. Pueden pasar por alto algunos tipos de cáncer, y pueden detectar lesiones que podrían parecer cáncer pero que en realidad no lo son (**resultados falsos positivos**), por lo que se deben realizar más pruebas y procedimientos. También pueden detectar tipos de cáncer con muy poco riesgo que nunca hubiesen causado problemas de salud si no se hubiesen detectado o tratado (**sobrediagnóstico**). Una Hoja para el paciente de JAMA publicada el 17 de diciembre de 2014 analiza con más profundidad los pros y contras de realizar pruebas de detección de cáncer de mama.

¿Cuándo debería comenzar a realizarse la prueba de detección?

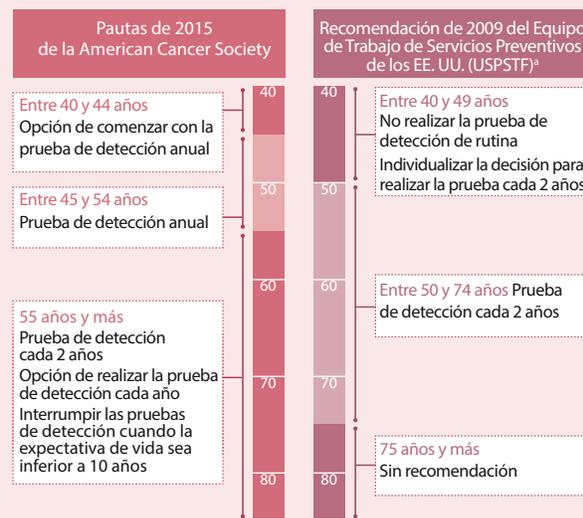
Ya que todas las mujeres son diferentes, no existe una "mejor" edad universal para comenzar a realizarse la prueba de detección de cáncer de mama. Las mamografías no resultan muy útiles en mujeres más jóvenes, ya que el tejido mamario es más denso, lo que dificulta ver posibles casos de cáncer. Además, mientras más temprano comiencen a realizarse mamografías las mujeres, más elevada será la probabilidad en su vida de tener un resultado falso positivo o un caso de sobrediagnóstico. Por otro lado, demorar la prueba de detección demasiado tiempo puede disminuir el beneficio de mortalidad de detectar el cáncer en una etapa temprana. Algunas mujeres con un alto riesgo de cáncer de mama (en particular aquellas con familiares que tuvieron cáncer de mama) deberían comenzar a realizarse el estudio antes que otras. En el caso de las mujeres más jóvenes, la prueba de detección podría incluir otras pruebas que no sean la mamografía.

En los Estados Unidos, existen diferentes conjuntos de recomendaciones de distintas organizaciones. Estas recomendaciones se desarrollaron al revisar con atención una gran cantidad de datos de un gran número de estudios sobre los beneficios y los daños de la prueba de detección de cáncer de mama.

El Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU. (US Preventive Services Task Force, USPSTF) desarrolló pautas en 2009 y actualmente recomienda a las mujeres entre 50 y 74 años que se realicen una mamografía de detección cada 2 años. En el caso de las mujeres menores de 50 años, algunas podrían decidir realizarse la prueba de detección según factores de riesgo individuales.

En el número de JAMA del 20 de octubre de 2015, la American Cancer Society (ACS) (Sociedad Americana contra el Cáncer) actualizó sus pautas de detección del cáncer de mama. La ACS actualmente

Diferencias en las recomendaciones para la mamografía de detección para mujeres con un riesgo promedio de cáncer de mama



Hable con su médico sobre el enfoque de detección más adecuado para usted.

^aEl borrador de la recomendación de 2015 del USPSTF es similar a la recomendación de 2009.

recomienda que las mujeres comiencen a realizarse la prueba de detección a los 45 años. Se recomienda realizarse una prueba de detección anual hasta los 54 años; pasada esa edad, algunas mujeres podrán someterse a la prueba de detección cada dos años. Las pruebas de detección deberán continuar realizándose siempre que exista una expectativa de vida de 10 años o más. En el caso de las mujeres menores de 45 años, algunas podrían decidir realizarse la prueba de detección según factores de riesgo individuales.

El USPSTF recomienda realizarse menos mamografías de detección, ya que demasiadas podrían llevar a un sobrediagnóstico y sobretratamiento. La ACS recomienda pruebas de detección más frecuentes según la creencia de que es necesario realizar más pruebas de detección para detectar más tumores en una etapa más temprana. Las diferencias entre las recomendaciones de los dos grupos representan diferentes ideas sobre equilibrar los beneficios y los posibles daños de la prueba de detección.

Cada mujer debe tomar su propia decisión en cuanto a equilibrar los riesgos frente a los beneficios. Consulte a su médico de atención primaria sobre qué enfoque de detección del cáncer de mama es más adecuado para usted.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Centers for Disease Control and Prevention
(Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades)
www.cdc.gov/cancer/breast/

Autora: Dra. Jill Jin, MPH

Fuentes: Oeffinger KC, Fontham ETH, Etzioni RB, et al. Breast cancer screening for women at average risk: 2015 guideline update from the American Cancer Society. *JAMA*. doi: 10.1001/jama.2015.12783.
Pace LE, Keating NL. A systematic assessment of benefits and risks to guide breast cancer screening decisions. *JAMA*. 2014;311(13):1327-1335.

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta Hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta Hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.