

## Adolescentes y abuso sexual

El término *abuso sexual adolescente* tiene muchos significados, pero siempre hace referencia a cualquier contacto sexual no deseado entre un adolescente y otra persona.

El abuso sexual puede ocurrirle a cualquier adolescente independientemente de su sexo u orientación sexual. El abusador puede ser un hombre o una mujer. Los diferentes términos que se utilizan para describir el contacto sexual no deseado de adolescentes incluyen los siguientes:

- Abuso sexual: el abusador es uno de los padres, el padrastro o la madrastra, un hermano o una hermana u otro pariente. El abuso usualmente ocurre varias veces. Por lo general, al adolescente le resulta difícil divulgar el abuso debido a que involucra a un miembro de la familia.
- Violación en citas o por parte de conocidos: el abusador es una pareja, un amigo o un compañero actual o anterior del adolescente.
- Ataque sexual: el abusador es usualmente un desconocido.

### Por qué los adolescentes no hablan

Esto es muy común en los adolescentes que son abusados sexualmente y la mayoría no le comentará a nadie acerca del abuso. La razón principal es el miedo. Los abusadores convencen a los adolescentes de que nadie creerá su historia. Generalmente, los adolescentes se sienten responsables del abuso porque el abusador les dice que fue su culpa. Los abusadores pueden utilizar amenazas para asustar a los adolescentes y convencerlos de que no le cuenten a nadie acerca del abuso. Si el abusador es un miembro de la familia, es posible que el adolescente tenga miedo de meterlo en problemas.

### Qué esperar después de que un adolescente sufre abuso sexual

La adolescencia es de por sí un período estresante y confuso. Ser víctima de abuso sexual hace la vida aún más confusa. En general, los adolescentes actúan como si el abuso no hubiera ocurrido. Algunas veces, el dolor es muy grande y por eso hacen un gran esfuerzo para evitarlo. Es posible que note en el adolescente sentimientos de tristeza, ansiedad, culpa y miedo, cambios en el comportamiento como apartarse de los amigos y la familia, una disminución en el rendimiento escolar o dificultades para dormir; evitar lo que le haga recordar el abuso como personas, lugares o cosas, o involucrarse en conductas nocivas como fugarse, abusar de sustancias, automutilarse o tener ideas suicidas.

### Lo que un adolescente abusado sexualmente debería saber

Si eres un adolescente víctima de abuso sexual, recuerda que no es tu culpa. Cuenta a tus padres lo que ha ocurrido. Si esta no es una opción segura, habla con un amigo o una persona adulta en la que confíes como un maestro, un entrenador, un médico u otro miembro de la familia. Tu seguridad es importante y las personas adultas pueden tomar medidas para protegerte llamando a la policía o a los servicios de protección infantil. Busca atención médica. Pide apoyo para recuperarte del abuso.

### Cómo pueden ayudar los padres al adolescente después del abuso sexual

En general, los adolescentes informan primero el abuso a un amigo, maestro u otro miembro de la familia. Recuerde que contarle a una persona sobre el abuso es una decisión importante. Para un adolescente es difícil y vergonzoso comunicar que ha sido víctima de abuso sexual. El adolescente puede sentirse aislado o asustado si a



la hora de comunicar el abuso sexual uno de los padres no le cree. El adolescente puede incluso culparse a sí mismo por el abuso.

Como padre, lo mejor que puede hacer es creerle a su hijo. Los adolescentes prestarán atención a cómo reacciona ante su historia. Mantenga la calma y evite culpar al adolescente. Deberá brindarle amor, estabilidad y apoyo durante este período. Proteja a su hijo adolescente. Póngase en contacto con la policía y busque atención médica. Hágale saber a su adolescente que lo escuchará si quiere hablar. Busque asesoramiento para ayudarlo a recuperarse del abuso sexual.

#### PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- National Center for Victims of Crime (Centro Nacional para Víctimas del Crimen)  
[www.victimsofcrime.org/home](http://www.victimsofcrime.org/home)
- Oficina para Víctimas del Crimen  
[ovc.gov](http://ovc.gov)
- Rape, Abuse & Incest National Network (Red Nacional contra la Violación, el Abuso y el Incesto)  
[rainn.org](http://rainn.org)

**+** Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de JAMA anteriores, vaya al enlace Patient Page (Hoja para el Paciente) del sitio web de JAMA en [www.jama.com](http://www.jama.com). Muchas están disponibles en inglés y en español.

**Autores:** Melissa Reilly, LCSW; Dr. Brian H. Williams

**Divulgaciones relacionadas con conflictos de intereses:** Todos los autores han completado y presentado el formulario del Comité Internacional de Editores de Revistas Médicas (International Committee of Medical Journal Editors, ICMJE) para la divulgación de posibles conflictos de intereses, y no se informó ningún conflicto.

**Fuente:** National Child Traumatic Stress Network

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta Hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta Hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.