

## Sinusitis crónica en adultos

La sinusitis crónica (rinosinusitis crónica) es una afección frecuente que implica inflamación de la nariz y los senos nasales que no desaparece.

### ¿Qué causa la sinusitis crónica?

Los adultos tienen 4 senos nasales llenos de aire en cada lado del rostro. Estos se encuentran en los pómulos, la frente y entre los ojos. La inflamación de estos senos nasales puede provocar hinchazón y exceso de mucosidad. Esto puede obstruir la respiración y secreción nasal. La inflamación puede tener más de una causa. Por ejemplo, usted podría tener una infección. También podría tener problemas con su sistema inmunitario o ser sensible a algo que ha respirado. La sinusitis crónica puede reducir la calidad de vida, la capacidad de tener un sueño reparador y la capacidad para trabajar.

### ¿Cuáles son los síntomas?

- Nariz tapada o congestionada
- Secreción espesa de la nariz
- Presión o incomodidad en el rostro
- Reducción o falta del sentido del olfato o el gusto

Si experimenta 2 o más de estos síntomas y duran más de 3 meses, es posible que tenga sinusitis crónica. Posiblemente también haya períodos en los que los síntomas empeoran. Estos períodos se denominan brotes (“agravamientos”). Los brotes no siempre indican que tiene una infección, pero generalmente deben tratarse con medicamentos. Algunas personas han informado que tienen “cefaleas sinusales”. Pero raramente estas cefaleas son causadas por la sinusitis. Por ejemplo, el dolor puede estar relacionado con migrañas o cefaleas tensionales.

### ¿Cómo se diagnostica la sinusitis crónica?

El médico le preguntará sobre sus antecedentes médicos y observará dentro de la nariz para ver cuál es el estado de la hinchazón. También buscará problemas que puedan estar causando los síntomas.

Además, su médico puede sugerir otras pruebas. En la **endoscopia nasal**, el médico utiliza un instrumento para observar en profundidad la nariz y los senos nasales. Esto puede proporcionar información acerca de la hinchazón y el tratamiento que podría necesitar. Una **tomografía computarizada (Computed Tomography, CT) de los senos nasales** es un tipo especial de radiografía. Esta prueba puede proporcionar información acerca de la hinchazón de los senos nasales (cuán grave es; dónde se encuentra). El médico puede solicitar una CT para descartar otras afecciones o si el tratamiento no ha aliviado los síntomas.

### ¿Cómo se trata la sinusitis crónica?

El principal objetivo del tratamiento es reducir la hinchazón y evitar los brotes. La reducción de la hinchazón puede mejorar su calidad de vida. La mayoría de las personas necesitan un tratamiento diario a largo plazo (“mantenimiento”). Los tratamientos que se utilizan frecuentemente incluyen los siguientes:



- **Corticoesteroides.** Estos medicamentos disminuyen la hinchazón de los senos nasales. Algunos pueden tomarse por boca. Sin embargo, se prefieren los aerosoles, los enjuagues o las gotas nasales ya que el medicamento se administra de manera directa sobre la hinchazón. Además, tienen menos probabilidades de causar efectos secundarios.
- **Enjuagues con solución salina (lavados).** En general se utilizan para eliminar la mucosidad, las bacterias y las partículas de la nariz y los senos nasales.
- **Otros medicamentos.** Estos incluyen antibióticos y otros medicamentos. El médico puede explicarle las opciones y cómo se utilizan.

#### PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- American Rhinologic Society (Sociedad Americana de Rinología)  
<http://care.american-rhinologic.org>
- National Institute of Allergy and Infectious Diseases (Instituto Nacional de Alergias y Enfermedades Infecciosas)  
[www.niaid.nih.gov/topics/sinusitis/pages/index.aspx](http://www.niaid.nih.gov/topics/sinusitis/pages/index.aspx)
- American Academy of Otolaryngology (Academia Americana de Otorrinolaringología)  
[www.entnet.org/content/sinusitis](http://www.entnet.org/content/sinusitis)
- American Academy of Allergy, Asthma, and Immunology (Academia Estadounidense de Alergias, Asma e Inmunología)  
[www.aaaai.org/conditions-and-treatments/allergies/sinusitis.aspx](http://www.aaaai.org/conditions-and-treatments/allergies/sinusitis.aspx)

**Autores:** Dr. Luke Rudmik, MSc; Dr. Zachary M. Soler, MSc

**Divulgaciones relacionadas con conflictos de intereses:** Los autores han completado y presentado el formulario del Comité Internacional de Editores de Revistas Médicas (International Committee of Medical Journal Editors, ICMJE) para la divulgación de posibles conflictos de intereses. El Dr. Soler informó haber sido asesor de BrainLab y Olympus. El Dr. Rudmik no informó ninguna divulgación.

**Fuentes:** American Rhinologic Society; National Institute of Allergy and Infectious Diseases; American Academy of Otolaryngology; Clinical Practice Guideline (actualización): Adult sinusitis. *Otolaryngol Head Neck Surg.* 2015;152:51-539.

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta Hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta Hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.