

Marihuana medicinal

Veintitrés estados y Washington, DC permiten el uso de marihuana para tratar algunas afecciones médicas.

El consumo de marihuana como medicamento

Las leyes sobre la marihuana medicinal varían ampliamente de un estado a otro. La marihuana no está aprobada por la Administración de Drogas y Alimentos (Food and Drug Administration, FDA) de los EE. UU. para el tratamiento de ninguna afección médica. Un fármaco debe ser estudiado cuidadosamente en muchas personas antes de que la FDA lo apruebe. No se han realizado suficientes estudios importantes sobre la marihuana para demostrar en forma definitiva que es un fármaco seguro y eficaz.

Sin embargo, el estudio científico sobre los usos médicos de la marihuana está en curso. Hasta el momento, las pruebas sugieren que la marihuana puede ser un tratamiento eficaz para el dolor crónico, el dolor **neuropático** (nervio) y los espasmos musculares debido a esclerosis múltiple o paraplejía. En la mayoría de los estados con leyes sobre la marihuana medicinal, la marihuana se puede usar para tratar dolores agudos o crónicos y espasmos musculares agudos o persistentes.

Algunos estados permiten el uso de marihuana para tratar otras afecciones, como glaucoma, crisis epilépticas y trastorno de estrés postraumático. Cada estado con leyes sobre la marihuana medicinal cuenta con su propia lista de enfermedades aprobadas.

Los ingredientes activos de la marihuana son químicos denominados **cannabinoides**. Las preparaciones de marihuana se diferencian en su composición de cannabinoides y de esta forma, en su efectividad. Existen dos cannabinoides sintéticos, el dronabinol y la nabilona, disponibles en forma de píldoras. Estos fármacos están aprobados por la FDA y están disponibles mediante receta. Se utilizan en algunos pacientes para tratar las náuseas y vómitos que provoca la quimioterapia. El dronabinol también se utiliza para tratar la pérdida de apetito y la pérdida de peso en pacientes con VIH/SIDA o cáncer.

Efectos y riesgos

Los cannabinoides afectan diferentes áreas de todo el organismo, pero principalmente el sistema nervioso central (cerebro y médula espinal). La principal sustancia química que contiene la marihuana que provoca intoxicación es el tetrahidrocannabinol (THC). Otro cannabinoide de interés médico es el cannabidiol (CBD), que no causa intoxicación.

Algunos efectos de la marihuana son disminución del dolor, náuseas, vómitos y espasmos musculares, así como también aumento del apetito. Los efectos secundarios más frecuentes incluyen mareos, sequedad en la boca, náuseas, desorientación, euforia, confusión y sedación.

La marihuana, como todos los fármacos, presenta posibles riesgos. Provoca aumento en el ritmo cardíaco, lo que puede aumentar la posibilidad de ataques cardíacos en personas que ya están en riesgo. El consumo frecuente de marihuana se asocia con problemas respiratorios, como tos y aumento del riesgo de infecciones pulmonares. También puede ser adictivo y puede interferir en el trabajo, la escuela y las relaciones.

Certificación y uso

En virtud de la ley federal, actualmente la marihuana presenta altas posibilidades de abuso y no se acepta su uso médico. Por estas razones, los médicos no pueden recetar marihuana. Sin embargo, en un estado que permite el uso de marihuana para tratar afecciones médicas, un médico puede estar habilitado para certificar su consumo. El estado puede solicitarle que presente una tarjeta de identificación emitida por el estado para usar la marihuana medicinal.

La marihuana puede ser utilizada de diferentes formas. Puede fumarse, mezclarse con las comidas o prepararse en una infusión como el té. La dosificación de marihuana no es directa y depende del paciente, de la preparación y de la forma en la que se usa el fármaco. Consulte a su médico si tiene dudas acerca del uso de la marihuana medicinal.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- Conferencia Nacional de Legislaturas Estatales (National Conference of State Legislatures)
www.ncsl.org/investigación/health/state-medical-marijuana-laws.aspx
- Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas (National Institute on Drug Abuse)
www.drugabuse.gov/publications/drugfacts/marijuana

 Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de JAMA anteriores, vaya al enlace Patient Page (Hoja para el Paciente) del sitio web de JAMA en jama.com. Muchas están disponibles en inglés y en español.

Autora: Dra. Amy E. Thompson

Fuentes: National Institute on Drug Abuse

Hill KP. Medical marijuana for treatment of chronic pain and other medical and psychiatric problems: a clinical review. *JAMA*. doi: 10.1001/jama.2015.6199 Whiting PF, Wolff RF, Deshpande S, et al. Cannabinoids for medical use: a systematic review and meta-analysis. *JAMA*. doi: 10.1001/jama.2015.6358.

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta Hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta Hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.