

Apendicitis

La apendicitis es una afección que, si bien suele aparecer con mayor frecuencia en niños, también es frecuente en adultos.

El apéndice es una estructura que se encuentra en la parte inferior derecha del abdomen y está conectado al colon. Se desconoce su función. Puede inflamarse y así infectarse. Si el apéndice se rompe, puede causar una infección grave dentro del abdomen.

Los síntomas de la apendicitis generalmente comienzan con falta de apetito y después náuseas. Algunas personas incluso tienen vómitos. Puede presentarse dolor en el medio del abdomen y después trasladarse a la parte inferior derecha. Le dolerá si presiona en la parte inferior derecha del abdomen. Las personas con apendicitis generalmente también tienen fiebre.

Si cree que tiene apendicitis, debería buscar atención médica. El médico le palpará el abdomen y obtendrá algunos análisis de sangre; pueden realizarse una ecografía o una tomografía computada (computed tomography, CT) para analizar el apéndice. Es muy frecuente realizar una CT ya que este examen ha resultado de gran ayuda para que los médicos comprueben si usted tiene o no apendicitis.

Tradicionalmente, cuando se diagnosticaba apendicitis, un cirujano extirpaba el apéndice lo más rápido posible para evitar que se rompa e infecte. No todos los pacientes con apendicitis tienen ruptura del apéndice, pero resulta imposible saber de antemano quién tendrá o no esta complicación.

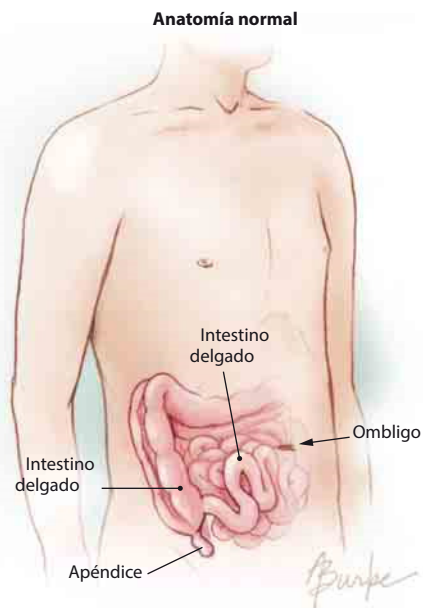
En la publicación de *JAMA* del 16 de junio de 2015, un artículo explica los resultados de tratar a los pacientes con antibióticos en vez de realizarles una cirugía por apendicitis. La mayoría de los pacientes tratados con antibióticos no necesitaron cirugía. Algunos pacientes volvieron a presentar apendicitis después de haber completado el tratamiento con antibióticos y se sometieron a cirugía para extirpar el apéndice. Ninguno de los pacientes presentó complicaciones graves relacionadas con la demora en realizar una apendicectomía.

Se han realizado varios estudios acerca del tratamiento con antibióticos para la apendicitis. Todos mostraron resultados prometedores al sugerir que puede no necesitarse una cirugía en todos los casos de apendicitis. Antes de que todos los pacientes reciban antibióticos en vez de someterse a una cirugía, deberán realizarse más estudios.

El estudio informado en *JAMA* no aplica para todos los pacientes con apendicitis. Los resultados no aplican si hay un cálculo (apendicolito) en el apéndice, si hay posibilidad de perforación (ruptura) del apéndice o si existe una infección en el abdomen. También se les administró un antibiótico específico

muy potente a los pacientes que participaron en el estudio, y los resultados del estudio aplican solo cuando se utilizan antibióticos potentes similares para tratar la apendicitis.

Si usted presenta apendicitis, se recomienda que consulte a su médico si el tratamiento con antibióticos podría ser una opción, en lugar de una cirugía.



PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Biblioteca Nacional de Medicina (National Library of Medicine) de los EE. UU.

www.nlm.nih.gov/medlineplus/appendicitis.html

Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de *JAMA* anteriores, vaya al enlace Patient Page (Hoja para el Paciente) del sitio web de *JAMA* en jama.com. Muchas están disponibles en inglés y en español. Se publicó una Hoja para el Paciente sobre la apendicectomía en el número del 7 de diciembre de 2011; una sobre la apendicitis aguda en niños en el número del 25 de julio de 2007; una sobre las hernias en el número del 25 de mayo de 2011; una sobre el dolor abdominal agudo en el número del 27 de septiembre de 2006 y una sobre la anestesia general en el número del 9 de marzo de 2011.

Autora: Dr. Edward H. Livingston.

Fuente: Salminen P, Paajanen H, Rautio T et al. Antibiotic therapy vs appendectomy for treatment of uncomplicated acute appendicitis: the APPAC randomized clinical trial. *JAMA*. doi: 10.1001/jama.2015.6154.

La Hoja para el Paciente de *JAMA* es un servicio al público de *JAMA*. La información y las recomendaciones que aparecen en esta Hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, *JAMA* le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta Hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.