

Vacunación infantil

Las vacunas brindan **inmunidad (protección)** contra enfermedades graves causadas por determinados virus y bacterias.

Cómo funcionan las vacunas

Cuando un germen ingresa en el cuerpo por primera vez, el sistema inmunitario empieza a producir **anticuerpos** (proteínas que se adhieren a los gérmenes) y células para combatir ese tipo particular de germen. Ese proceso lleva tiempo, por lo que el cuerpo generalmente no puede combatir en forma inmediata y eficaz una infección inicial. Durante ese período, la persona podría desarrollar una enfermedad seria a causa de la infección.

Sin embargo, el sistema inmunitario “recuerda” los gérmenes que ha combatido anteriormente. Cuando un germen ingresa en el cuerpo por segunda vez, el sistema inmunitario puede responder sin demora. El cuerpo empieza a combatir la infección antes de que tenga la oportunidad de provocar una enfermedad.

Una vacuna contiene gérmenes debilitados o muertos, o partes de gérmenes que no son lo suficientemente fuertes como para provocar una enfermedad. El sistema inmunitario de un niño reacciona a una vacuna como lo haría ante una infección: produciendo anticuerpos y células que combaten ese tipo de infección. Por lo tanto, una vacuna actúa como una infección inicial, solo que no causa una enfermedad como lo haría una infección real.

El calendario de vacunación recomendado

Los bebés y los niños pequeños son más vulnerables a las complicaciones graves de determinadas enfermedades que los niños más grandes o los adultos. Es por esto que es importante vacunar a los niños a una edad temprana. El calendario de vacunación está diseñado para brindar inmunidad antes de que los niños estén expuestos a enfermedades que representan un riesgo para la vida.

Recibir más de 1 vacuna al mismo tiempo no saturará el sistema inmunitario de un niño. Diariamente, los niños están expuestos a muchos más gérmenes de los que se encuentran en la suma de todas las vacunas recomendadas.

Quiénes no deben vacunarse

Los niños que tienen una alergia que representa un riesgo para la vida a un ingrediente de una vacuna no deben recibir esa vacuna. Un niño que ha tenido una reacción grave a una vacuna anteriormente no debe recibir otra dosis de la vacuna.

Es seguro administrar la mayoría de las vacunas a un niño que tiene un resfriado u otra enfermedad leve. Los niños que tienen una enfermedad moderada o grave, por lo general, deben esperar hasta recuperarse para recibir vacunas.

Asegúrese de decirle a su pediatra que su hijo tiene un sistema inmunitario debilitado. Algunas enfermedades, como el VIH/SIDA, la leucemia y el linfoma, y también determinados fármacos, como los corticoesteroides a largo plazo y los medicamentos para quimioterapia, pueden debilitar el sistema inmunitario.

Informe a su pediatra si su hijo ha tenido alguna vez una reacción alérgica grave, algún tipo de cáncer, el síndrome de Guillain-Barré (una enfermedad que provoca parálisis) o si su hijo recibió recientemente una transfusión de sangre o productos sanguíneos.

Autora: Dra. Amy E. Thompson

Fuentes: American Academy of Pediatrics, Centers for Disease Control and Prevention

Vacunas recomendadas para niños desde el nacimiento hasta los 4 a 6 años

Vacuna	Enfermedad prevenida	Edad recomendada para la primera dosis
HepB	Hepatitis B	Nacimiento
Hib	<i>Haemophilus influenzae</i> tipo b	2 meses
DTP	difteria Tos ferina Tétanos	2 meses
IPV	Poliomielitis	2 meses
PCV13	Neumocócica	2 meses
RV	Rotavirus	2 meses
Influenza	Influenza estacional	Después de los 6 meses
VAR	Varicela	De 12 a 15 meses
SPR	Sarampión Paperas Rubeola	De 12 a 15 meses
HepA	Hepatitis A	De 12 a 23 meses

¿Qué más debe saber?

Todas las vacunas pueden tener efectos secundarios. Los efectos secundarios frecuentes incluyen fiebre leve, irritabilidad y dolor, enrojecimiento o hinchazón en el lugar donde se administró la vacuna. Los problemas moderados, como convulsiones provocadas por fiebre, no son frecuentes. Las reacciones alérgicas graves son muy poco frecuentes.

Usted debe mantener un registro de las vacunas que su hijo recibe. Puede imprimirse un registro de vacunación para niños desde su nacimiento hasta los 2 años de edad disponible en www.cdc.gov/vaccines/parents/downloads/milestones-tracker.pdf.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- Academia Americana de Pediatría (American Academy of Pediatrics) www.2.aap.org/immunization/families/families.html
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention) www.cdc.gov/vaccines/default.htm

✚ Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de JAMA anteriores, vaya al enlace Patient Page (Hoja para el Paciente) del sitio web de JAMA en jama.com. Muchas están disponibles en inglés y en español.

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta Hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta Hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpressiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.