

## Reconocimiento del sarampión

El sarampión es una enfermedad altamente contagiosa causada por un virus.

### Cómo se propaga el sarampión

El sarampión se propaga cuando una persona infectada tose o estornuda. Las gotitas pequeñas que contienen el virus se dispersan en el aire y en las superficies cercanas, donde el virus puede vivir hasta por 2 horas. Otra persona puede infectarse respirando el aire contaminado o estando en contacto con una superficie contaminada. Una persona infectada por sarampión puede propagar la enfermedad a otras personas incluso antes de que aparezca cualquier síntoma.

El sarampión es una de las enfermedades más contagiosas conocidas. Esto significa que se propaga fácilmente de una persona infectada a otras personas que no son inmunes a la enfermedad. Se consideran inmunes las personas que hayan recibido todas las vacunas contra el sarampión, que hayan tenido la enfermedad o que nacieron en los Estados Unidos antes de 1957.

### Síntomas

Los síntomas iniciales aparecen de 1 a 2 semanas después de que una persona haya estado expuesta a la enfermedad. Los síntomas incluyen fiebre, tos, secreción nasal, y ojos rojos y llorosos. De 3 a 5 días después, aparecen manchas rojas en la piel, a veces, con bultos pequeños. La erupción comienza en la cabeza y se propaga hacia abajo, a otras partes del cuerpo. Puede desarrollarse fiebre alta cuando aparece la erupción. Los síntomas desaparecen unos pocos días después.

Es más probable que haya complicaciones a causa del sarampión en niños menores de 5 años o en adultos mayores de 20 años. Son frecuentes las infecciones de oído y la diarrea. Las complicaciones graves ocurren con menor frecuencia. Incluyen neumonía (infección de los pulmones) y encefalitis (inflamación del cerebro). Las complicaciones graves pueden provocar daño cerebral permanente o la muerte. Para las mujeres embarazadas, una infección por sarampión puede provocar un parto prematuro o que el bebé tenga bajo peso al nacer.

### Prevención del sarampión

En los Estados Unidos, la vacunación contra el sarampión comenzó en 1963. Antes de eso, el sarampión infectaba a alrededor de 3 millones a 4 millones de personas en los Estados Unidos cada año y causaba, aproximadamente, 48,000 hospitalizaciones y 500 muertes. El programa de vacunación contra el sarampión ha sido tan efectivo que, entre 2001 y 2010, hubo menos de 150 casos por año en los Estados Unidos.

Aunque la posibilidad de contraer una infección por sarampión en los Estados Unidos es baja, estar vacunado sigue siendo importante. Las personas no vacunadas que viven en países donde el sarampión todavía es común o que viajan a estos países pueden traer la enfermedad a los Estados Unidos. Por lo tanto, pueden producirse brotes en áreas donde las tasas de vacunación son bajas.

**Autora:** Dra. Amy E. Thompson

**Fuentes:** Centers for Disease Control and Prevention, World Health Organization

### Síntomas frecuentes del sarampión

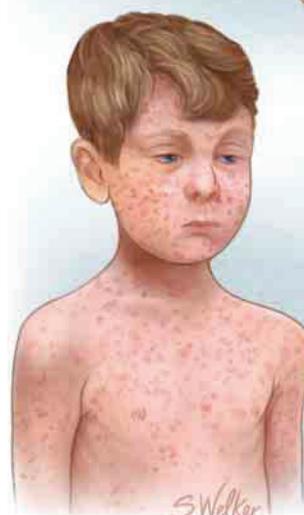
Día 1 a 2: síntomas iniciales (de 1 a 2 semanas después de la exposición)

Fiebre  
Tos  
Secreción nasal  
Ojos rojos y llorosos



Día 3 a 5: aparece la erupción

Primer día de la erupción  
Tercer día de la erupción



La erupción comienza en la cabeza y se propaga hacia abajo, a otras partes del cuerpo.

En los últimos años, los casos de sarampión en los Estados Unidos han afectado casi siempre a personas que no estaban vacunadas o cuyo estado de vacunación no se conocía. Desde 2012, la cantidad de casos de sarampión informados ha aumentado significativamente. En 2014, hubo 644 casos en 27 estados. En tan solo las primeras 5 semanas de 2015, hubo 121 casos que afectaron a personas de 17 estados.

### PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Centers for Disease Control and Prevention (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades)  
[www.cdc.gov/measles/index.html](http://www.cdc.gov/measles/index.html)

✚ Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de JAMA anteriores, vaya al enlace Patient Page (Hoja para el Paciente) del sitio web de JAMA en [jama.com](http://jama.com). Muchas están disponibles en inglés y en español.

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta Hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta Hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.