

Mononucleosis infecciosa

La mononucleosis infecciosa es una enfermedad que generalmente afecta a adolescentes y adultos jóvenes.

Causa de la mononucleosis infecciosa

La mononucleosis infecciosa es causada por una infección del virus de Epstein-Barr (VEB). El virus de Epstein-Barr es un miembro de la familia de los virus herpéticos y es uno de los virus que más frecuentemente infecta a los seres humanos. La mayoría de los estadounidenses han tenido una infección por el VEB antes de los 40 años.

El virus de Epstein-Barr se propaga por medio de los fluidos corporales. Se transmite con mayor frecuencia por medio de la saliva, razón por la cual la mononucleosis se llama a veces "la enfermedad del beso". También puede contagiarse con el VEB si comparte un vaso, utensilios o una pajilla con una persona infectada. El virus también puede transmitirse por medio de mucosidad, sangre, semen o secreciones vaginales.

Síntomas

En algunas personas, especialmente en los niños pequeños, una infección por el VEB no causa ningún síntoma. Otras personas pueden desarrollar una enfermedad breve que es más leve que la mononucleosis. En las personas que desarrollan la mononucleosis, los síntomas aparecen de 4 a 6 semanas después del momento de la infección.

Los síntomas de la mononucleosis son frecuentes en muchas infecciones. Es posible que crea que tiene un resfriado, gripe o faringitis estreptocócica. A menudo, la fatiga es más grave con la mononucleosis que con otras enfermedades bacterianas o virales. Algunas otras enfermedades virales, como las causadas por el citomegalovirus y la infección aguda por el virus de inmunodeficiencia humana (VIH), pueden tener síntomas que son muy similares a los de la mononucleosis.

Los síntomas frecuentes de la mononucleosis incluyen los siguientes:

- Fatiga
- Fiebre
- Dolor de garganta
- Ganglios linfáticos hinchados, especialmente en el cuello
- Dolor en el cuerpo
- Pérdida de apetito

La erupción es otro síntoma frecuente. Es más probable que usted desarrolle una erupción si toma ampicilina o amoxicilina (medicamentos usados para tratar ciertas infecciones bacterianas).

La mayoría de los síntomas desaparecen en 2 a 4 semanas, pero es posible que siga sintiéndose fatigado durante varias semanas o incluso meses.

Diagnóstico y tratamiento

El médico puede sospechar que usted tiene mononucleosis con base en los síntomas. Un análisis de sangre puede confirmar el diagnóstico.

No existen medicamentos para tratar la infección en sí. Los antibióticos no son de ayuda debido a que no combaten los virus, incluido el VEB. No obstante, se pueden tratar los síntomas de la mononucleosis. Es posible utilizar medicamentos de venta libre, como el acetaminofeno o el ibuprofeno, para reducir el dolor y la fiebre. Las pastillas para la garganta y las gárgaras de agua tibia con sal pueden aliviar el dolor de garganta. Descansar y beber abundante líquido es importante.

Mononucleosis infecciosa

Síntomas y signos

Dolor en el cuerpo
Fatiga
Fiebre
Amígdalas hinchadas
Dolor de garganta



Tratamiento

Líquidos



Descanso



Acetaminofeno o ibuprofeno para el dolor y la fiebre



Evitar los deportes de contacto



¿Qué más debe saber?

Una persona puede propagar el VEB a otras personas antes de tener síntomas de la mononucleosis y durante meses después de que desaparezcan los síntomas.

La muerte debido a la mononucleosis es muy rara. Si se le diagnostica mononucleosis, no debe participar en deportes de contacto ni realizar actividades extenuantes, como levantar pesas, durante al menos 4 semanas, ya que su bazo puede agrandarse y romperse. Si desarrolla un dolor abdominal intenso súbito o dificultad para respirar, llame al 911 o vaya a una sala de emergencia.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- Centers for Disease Control and Prevention (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades)
www.cdc.gov/epstein-barr/about-mono.html
- National Library of Medicine (Biblioteca Nacional de Medicina)
www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/article/000591.htm

➤ Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de JAMA anteriores, vaya al enlace Patient Page (Hoja para el Paciente) del sitio web de JAMA en jama.com. Muchas de estas Hojas están disponibles en inglés y en español.

Autora: Dra. Amy E. Thompson

Fuente: Centers for Disease Control and Prevention, American Academy of Pediatrics, National Library of Medicine

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta Hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte con su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta Hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.

jama.com