

Vacunación antineumocócica

La vacunación antineumocócica puede prevenir enfermedades neumocócicas graves e incluso la muerte.

¿Por qué vacunarse contra las enfermedades neumocócicas?

Las enfermedades neumocócicas hacen referencia a cualquier infección causada por un tipo de bacteria llamada *Streptococcus pneumoniae*. Esta bacteria frecuentemente afecta los pulmones, lo que causa **neumonía**, y también puede afectar los senos paranasales, los oídos y otras partes de las vías respiratorias, lo que causa sinusitis, infecciones de oído o infecciones del tracto respiratorio superior. Por lo general, estas infecciones no representan un riesgo para la vida.

Sin embargo, para algunas personas, las enfermedades neumocócicas pueden ser graves y representar un riesgo para la vida. Estos usualmente son casos que afectan el cerebro, lo que causa **meningitis**, o que se diseminan a través del torrente sanguíneo, lo que causa **sepsis**. Estos casos graves de enfermedades neumocócicas, que también se denominan **enfermedades neumocócicas invasivas**, pueden reducirse mediante la vacunación.

¿Quiénes deben vacunarse contra las enfermedades neumocócicas?

Los niños y los adultos mayores de 65 años tienen una mayor posibilidad de contraer una enfermedad neumocócica. Por lo tanto, los esfuerzos de vacunación se centran en estos 2 grupos de personas.

Actualmente, se recomiendan dos tipos de vacunas antineumocócicas en los Estados Unidos. Una es la vacuna antineumocócica polisacárida 23-valente (23-valent pneumococcal polysaccharide vaccine, PPSV23; Pneumovax 23) y la otra es la vacuna antineumocócica conjugada 13-valente (13-valent pneumococcal conjugate vaccine, PCV13; Prevnar 13). Al mes de septiembre de 2014, el Comité Asesor sobre Prácticas de Inmunización (Advisory Committee on Immunization Practices, ACIP) recomienda lo siguiente:

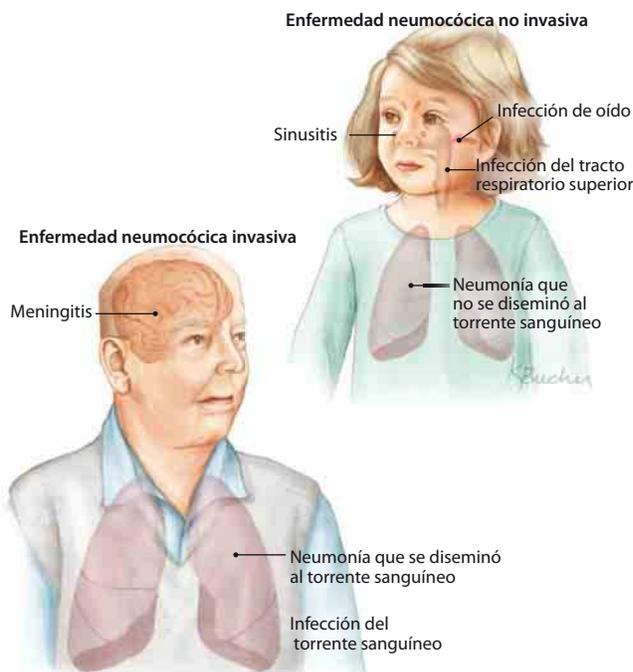
- Todos los niños menores de 5 años deben recibir la vacuna PCV13.
- Todos los adultos de 65 años o más deben recibir tanto la vacuna PCV13 como la PPSV23 (pero no al mismo tiempo).
- No es necesario que los adultos sanos que tengan entre 19 y 65 años se vacunen contra las enfermedades neumocócicas.
- Algunos adultos entre los 19 y los 65 años que tengan problemas de salud a largo plazo deben vacunarse contra las enfermedades neumocócicas. Algunos ejemplos incluyen los siguientes: personas con enfermedad cardíaca, enfermedad pulmonar, diabetes, infección por el VIH, ciertos tipos de cáncer o las personas que se hayan sometido a una cirugía en el bazo. Según la afección en particular, se deberán administrar una o ambas vacunas. Según la edad que tenga la persona al momento de la vacunación, es posible que sea necesaria la revacunación después de los 65 años.

Un médico puede ayudarle a determinar si usted debe vacunarse contra las enfermedades neumocócicas y qué vacuna debe recibir. El número de JAMA del 17 de febrero de 2015 incluye un artículo con más información sobre las últimas pautas del ACIP sobre la vacunación antineumocócica.

Autor: Jill Jin, MD, MPH

Fuente: Advisory Committee on Immunization Practices

Tipos de infecciones que puede causar la bacteria *Streptococcus pneumoniae*



Las enfermedades neumocócicas invasivas y no invasivas pueden presentarse en bebés, niños y adultos.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Centers for Disease Control and Prevention
(Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades)
www.cdc.gov/vaccines/vpd-vac/pneumo/default.htm?s_cid=cs_797

➤ Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de JAMA anteriores, vaya al enlace Patient Page (Hoja para el Paciente) del sitio web de JAMA en jama.com. Muchas de estas hojas están disponibles en inglés y en español. Se publicó una Hoja para el Paciente sobre las enfermedades neumocócicas en el número de JAMA del 12 de abril de 2006.

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta Hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte con su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta Hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.