

Qué preguntarle a su cirujano antes de una operación

Una cirugía es, por lo general, un evento importante que cambia la vida.

Los pacientes pueden sentirse abrumados por la experiencia y, a veces, no hacen a sus cirujanos las mejores preguntas para comprender la operación y para asegurarse de obtener buenos resultados.

¿Necesita someterse a una cirugía?

Antes de someterse a una operación, debe comprender qué enfermedad tiene y si hay maneras de tratar la enfermedad sin una operación. Debería averiguar si el problema que usted tiene es frecuente y si hay alguna cosa inusual sobre su enfermedad.

¿El cirujano y el hospital donde se realizará la cirugía son adecuados para usted?

Pregunte a su cirujano acerca de su capacitación para realizar la operación. ¿Dónde aprendió cómo realizar la operación y cuán exhaustiva fue su capacitación? Los médicos deben tener una licencia para ejercer la profesión médica en el estado en el que lo hacen. No es necesario que tengan la certificación de la junta o que pertenezcan a organizaciones profesionales, pero, por lo general, es mejor que tengan estas credenciales. Pregunte si el cirujano tiene la certificación de la junta y, si no la tiene, por qué no. Pregunte si el cirujano atiende con mucha frecuencia a pacientes con su problema. ¿Cuántas veces ha realizado la operación que propone realizarle a usted como el cirujano a cargo (**cirujano tratante**)? ¿Quiénes son los otros médicos con los que el cirujano trabajará para atenderle? Dependiendo de su enfermedad, suele ser mejor tener un equipo de profesionales de atención médica que le atienda que tener un solo médico.

Si se implementará un tipo especial de operación o de tecnología (como la cirugía robótica o con láser), pregunte acerca de por qué eso es mejor que los enfoques convencionales para su problema. Pregunte al cirujano cuánta capacitación y experiencia ha tenido con respecto a los enfoques usuales para su problema y a las técnicas más nuevas que se proponen. Es posible que los cirujanos que aprenden técnicas más nuevas las hayan aprendido durante un plazo muy corto; pregunte acerca de esto.

Pregunte si el hospital tiene un área especial y personal capacitado para atender su problema médico específico. ¿Cuántos pacientes atienden con un problema como el suyo? Debería analizar las distintas opciones de atención con anestesia con su anesthesiólogo antes de la cirugía.

¿Qué puede hacer antes de la cirugía para asegurarse de obtener el mejor resultado posible?

Pregunte a su cirujano acerca de lo que puede hacer antes de la cirugía para aumentar la probabilidad de tener un buen resultado. ¿Debería hacer ejercicio? ¿Dejar de fumar? ¿Hacer dieta? ¿Lograr un mejor control de su diabetes? ¿Debería dejar de tomar alguno de sus medicamentos habituales? Es posible que su cirujano le indique que se bañe el día anterior a la cirugía con productos



limpiadores especiales para minimizar el riesgo de infecciones. También es posible que le pida que evacue el intestino antes de la cirugía.

¿Qué le sucederá después de la cirugía?

Pregunte a su cirujano acerca de cuánto dolor debería esperar sentir y cómo puede manejarse mejor. Por lo general, la cirugía se asocia con limitaciones, inactividad y/o restricciones en la dieta a corto plazo. Este plazo varía de acuerdo con el tipo de operación y el nivel de actividad que usted tiene. Pregunte durante cuánto tiempo no podrá trabajar y asegúrese de que el cirujano sepa qué tipo de trabajo hace usted. ¿Necesitará ayuda después de la cirugía? ¿Quién puede ayudarlo? ¿Hay recursos para que obtenga ayuda si la necesita después de la cirugía?

¿Qué tipo de complicaciones podrían presentarse? ¿Con cuánta frecuencia se presentan y qué sucederá si usted tiene estas complicaciones? Si usted tiene un problema después de salir del hospital, ¿a quién debería llamar o a dónde debería ir para obtener ayuda? ¿Estarán disponibles los mismos cirujanos a toda hora del día, de la noche o del fin de semana para brindar atención si es necesario? Si no es así, ¿quiénes brindarán atención de emergencia y cuánta experiencia tienen en atender a pacientes como usted?

¿Hay materiales impresos o en línea disponibles para que pueda aprender más sobre su enfermedad y su tratamiento quirúrgico?

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

American College of Surgeons (Colegio Americano de Cirujanos)
www.facs.org/education/patient-education

➤ Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de JAMA anteriores, vaya al enlace Patient Page (Hoja para el Paciente) del sitio web de JAMA en jama.com. Muchas de estas hojas están disponibles en inglés y en español. Se publicó una Hoja para el Paciente sobre los profesionales de atención médica y su formación en el número del 5 de diciembre de 2012.

Autor: Edward H. Livingston, MD

Fuente: Unpublished survey of selected academic surgeons attending the 2015 Academic Surgical Congress

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta Hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte con su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta Hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.