

## Pruebas para detectar la estenosis carotídea

La estenosis carotídea, también llamada enfermedad arterial carotídea, se refiere al estrechamiento de los vasos sanguíneos principales del cuello, que a veces puede provocar un accidente cerebrovascular.

### ¿Qué es la estenosis carotídea?

Las arterias carótidas internas son 2 importantes vasos sanguíneos (una en cada lado del cuello) que suministran sangre al cerebro. Al igual que las arterias coronarias del corazón, las arterias carótidas pueden derivar en afecciones de salud cuando dentro de ellas se produce una acumulación de **placa** (un conjunto de colesterol, calcio y otros materiales). Esta acumulación de placa provoca el estrechamiento de los vasos sanguíneos, llamado estenosis. Con el paso del tiempo, este estrechamiento puede provocar problemas con el suministro de sangre al cerebro, lo que puede causar un accidente cerebrovascular.

Las afecciones que aumentan los riesgos de tener estenosis carotídea son el tabaquismo, la diabetes, el nivel alto de colesterol y la presión arterial alta.

### ¿Quiénes deben hacerse una prueba para detectar estenosis carotídea?

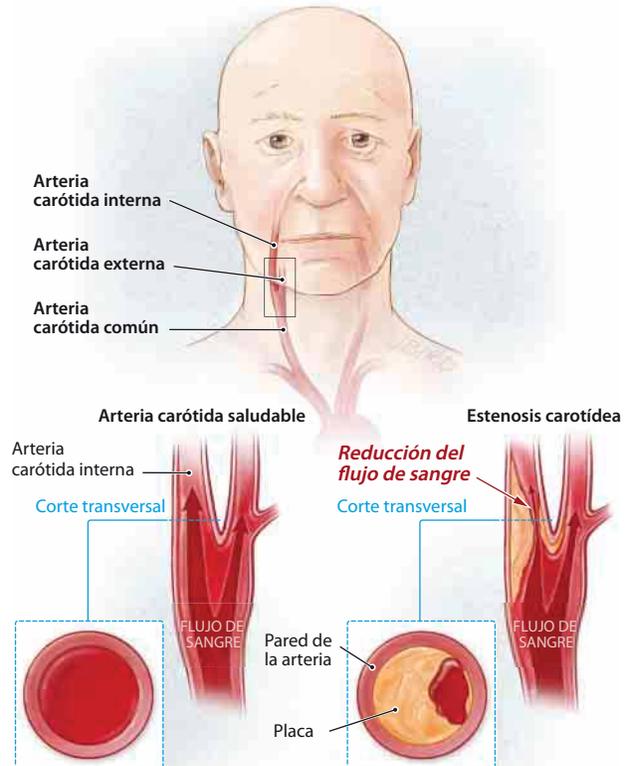
Las pruebas para detectar estenosis carotídea se recomiendan para personas que hayan tenido un accidente cerebrovascular, en algunos casos, para personas que hayan tenido episodios con síntomas similares a los del accidente cerebrovascular. Estos síntomas incluyen cambios en la visión de uno de los ojos, debilidad o entumecimiento en uno de los lados de la cara o el cuerpo, o dificultad para hablar. El objetivo de las pruebas para detectar estenosis carotídea en estas personas es reducir el riesgo de tener otro accidente cerebrovascular. Esto se puede realizar con medicamentos para reducir el colesterol y la presión arterial o medicamentos para reducir la probabilidad de que se formen coágulos sanguíneos, como la aspirina. En el caso de algunas personas con estrechamiento grave, se pueden realizar ciertos procedimientos quirúrgicos para eliminar la placa o abrir la arteria.

### ¿Qué tipos de pruebas están disponibles?

Hay tres tipos de pruebas de diagnóstico por imágenes que se pueden usar para detectar estenosis carotídea: ecografía, angiografía magnética o angiotomografía computada. Una prueba más invasiva que no se usa frecuentemente es la angiografía cerebral, que implica insertar un catéter (un tubo flexible) directamente en los vasos sanguíneos del cerebro.

En la mayoría de las personas, la estenosis carotídea no causa ningún síntoma. Para la población general, no existe suficiente evidencia de estudios científicos para probar que las pruebas de detección de estenosis carotídea en personas sin síntomas sean beneficiosas. El Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU. (US Preventive Services Task Force) actualmente no recomienda las pruebas de detección de estenosis carotídea en la población general. Sin embargo, en ciertas poblaciones, podría resultar útil hacer pruebas para detectar estenosis carotídea cuando no hay síntomas. Un ejemplo de un caso especial es una persona que está por someterse a una cirugía y se sabe tiene antecedentes de tener flujo de sangre deficiente en otros vasos sanguíneos del cuerpo, sobre todo en las arterias coronarias del corazón. En este caso, pueden recomendarse las pruebas de detección de estenosis carotídea antes de la cirugía. Hay un artículo de una sinopsis de

Anatomía de las arterias carótidas y ubicación frecuente de la estenosis carotídea



pautas clínicas de JAMA en el número de JAMA del 13 de enero de 2015, en el que se hace un resumen de la evidencia más actualizada sobre este tema.

### PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

National Heart, Lung, and Blood Institute  
(Instituto Nacional del Corazón, los Pulmones y la Sangre)  
[www.nhlbi.nih.gov/health/health-topics/topics/catd](http://www.nhlbi.nih.gov/health/health-topics/topics/catd)

➤ Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de JAMA anteriores, vaya al enlace Patient Page (Hoja para el Paciente) del sitio web de JAMA en [jama.com](http://jama.com). Muchas de estas hojas están disponibles en inglés y en español.

**Autor:** Jill Jin, MD, MPH

**Fuentes:** Jonas DE, Feltner C, Amick HR, et al. Screening for asymptomatic carotid artery stenosis: a systematic review and meta-analysis for the US Preventive Services Task Force. *Ann Intern Med.* 2014;161(5):336-346. Beckman JA. Management of asymptomatic internal carotid artery stenosis. *JAMA.* 2013;310(15):1612-1618.

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta Hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte con su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta Hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.