

Prueba de detección de cáncer de mama: beneficios y daños

El cáncer de mama es el segundo cáncer más frecuente entre las mujeres de los Estados Unidos.

Beneficios de la prueba de detección

La prueba de detección de cáncer de mama implica buscar signos de cáncer de mama en todas las mujeres, incluso si no tienen síntomas. El objetivo es la detección temprana de cánceres. Los cánceres en una etapa inicial son más fáciles de tratar que los cánceres en una etapa posterior, y las oportunidades de sobrevivir son superiores. *Las pruebas de detección de cáncer de mama de rutina disminuyen el riesgo de morir a causa de esta enfermedad.*

La prueba de detección de cáncer de mama se realiza a través de una mamografía. Una **mamografía** es una serie especial de radiografías de la mama. El médico busca cualquier signo o patrón anormal en la mamografía que pueda indicar la presencia de cáncer de mama. Por lo general, estos signos aparecen en la mamografía antes de que se pueda sentir un bulto en la mama. Si hay algo poco usual en la mamografía, se deben realizar más pruebas. Estas pruebas pueden incluir otra mamografía, un ultrasonido o una biopsia. Los estudios han mostrado que las mujeres que se hacen mamografías de rutina tienen de un 10 % a un 25 % menos de probabilidades de morir de cáncer de mama en comparación con las mujeres que no se hacen mamografías.

Pautas actuales para la detección en los EE. UU.

En los Estados Unidos, el Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU. (US Preventive Services Task Force) recomienda a las mujeres entre 50 y 74 años que se realicen una mamografía de detección cada 2 años. En el caso de las mujeres menores de 50 años, algunas pueden optar por someterse a la prueba de detección, pero no es necesario para todas las mujeres. Esto depende de diversos factores que se analizan a continuación.

Posibles daños de la prueba de detección

Las mamografías no son pruebas perfectas. Algunos cánceres no aparecen en una mamografía. Por otro lado, algunas veces en las mamografías se pueden encontrar cosas que parecen cáncer, pero no lo son. Esto se llama un resultado **falso positivo**. Los resultados falsos positivos de las mamografías conducen a más pruebas que llevan tiempo y pueden ocasionar ansiedad innecesaria. En promedio, entre todas las mujeres de 50 años que comienzan con pruebas de detección de cáncer de mama, más de la mitad tendrá un resultado falso positivo de la mamografía durante los próximos 10 años.

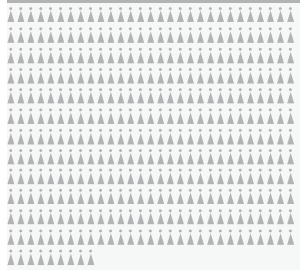
Otro daño posible de la prueba de detección es el **sobrediagnóstico**. Esto significa encontrar algo en una mamografía que sea cáncer de mama o que pueda convertirse en cáncer de mama, pero es un tipo de tumor de tan bajo riesgo que nunca hubiera ocasionado ningún problema de salud si se dejaba. En su lugar, debido a que se encontró en la mamografía, se recomienda un tratamiento estándar contra el cáncer, como una cirugía y radioterapia. En los casos de sobrediagnóstico, estos tratamientos son innecesarios y costosos, y pueden tener efectos secundarios físicos y psicológicos. Es difícil saber con exactitud con qué frecuencia suceden los sobrediagnósticos, pero algunos estudios estiman que 1 de cada 5 cánceres de mama detectados en mamografías son sobrediagnósticos y conducen a un tratamiento innecesario.

Autor: Jill Jin, MD, MPH

Fuentes: US Preventive Services Task Force
Pace LE et al. A systematic assessment of benefits and risks to guide breast cancer screening decisions. *JAMA*. 2014;311(13):1327-1335.

Estimaciones de beneficios y daños de la mamografía anual de detección Durante 10 años, en 10 000 mujeres de 50 años

3568 tendrán resultados normales en la mamografía durante los 10 años



6130 tendrán al menos 1 resultado falso positivo durante los 10 años



302 serán diagnosticadas con cáncer de mama

173 sobrevivirán al cáncer de mama independientemente de la prueba de detección
10 muertes evitadas
57 sobrediagnósticos
62 muertes a pesar de la prueba de detección

940 pasarán por una biopsia innecesaria

▲ ≈10 mujeres de 50 años

Equilibrio entre los beneficios y daños

Las ventajas y desventajas de la prueba de detección de cáncer de mama son diferentes para cada mujer. La edad es un factor importante. A pesar de que la recomendación general es comenzar con las pruebas de detección a los 50 años, sería bueno que las mujeres con mayor riesgo (como aquellas que tengan cáncer de mama en la familia) comenzaran con las pruebas de detección a una edad más temprana. Además, cada mujer tiene diferentes valores personales, especialmente respecto a la idea de las pruebas y los tratamientos médicos innecesarios.

Consulte con su médico si tiene menos de 50 años y tiene preguntas acerca de si debería realizarse una mamografía.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Centers for Disease Control and Prevention (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades)
www.cdc.gov/cancer/breast

➕ Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de JAMA anteriores, vaya al enlace Patient Page (Hoja para el Paciente) del sitio web de JAMA en jama.com. Muchas están disponibles en inglés y en español.

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta Hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su enfermedad médica personal, JAMA le sugiere que consulte con su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta Hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.