

La educación de un médico

La educación de un médico continúa a lo largo de toda su carrera.

Universidad

En la universidad, el estudiante que quiere convertirse en médico asiste a cursos de ciencia, entre los que se incluye biología, física y química. Por lo general, se requiere un título universitario de 4 años para poder presentarse en la facultad de medicina.

Facultad de medicina

Generalmente, la facultad de medicina dura 4 años. En muchas facultades, los primeros 2 años se llevan a cabo principalmente en el salón de clases. Se enseña a los estudiantes acerca de la salud y las enfermedades. Aprenden acerca de temas como el sistema cardiovascular (vasos sanguíneos y el corazón), sistema pulmonar (pulmón) y el sistema neurológico (cerebro y nervios).

Las facultades de medicina generalmente están conectadas con hospitales escuelas. Durante los 2 últimos años de la facultad de medicina, los estudiantes aprenden en un hospital escuela. Aplican en los pacientes lo que aprendieron en el salón de clases. También aprenden diferentes **especialidades** (áreas de medicina). Algunas especialidades son medicina interna, pediatría, neurología, cirugía, psiquiatría, medicina familiar y obstetricia/ginecología. Los estudiantes deciden qué tipo de médicos quieren ser durante el último año en la facultad de medicina.

Se gradúan de la facultad de medicina con un título de doctor en medicina (Medical Doctor, MD) o un título de doctor en osteopatía (Doctor of Osteopathy, DO). Si una persona tiene alguno de estos títulos, significa que es un médico.

Residencia

Después de la facultad de medicina, la mayoría de los médicos completan una **residencia** en un hospital escuela. Los programas de residencia capacitan a los médicos en una especialidad médica en particular. Los residentes de primer año se denominan internos. La residencia puede durar de 3 a 7 años, dependiendo de la especialidad. Durante la residencia, los médicos aprenden acerca de los diferentes aspectos de la especialidad que eligieron. Por ejemplo, un residente de pediatría aprenderá acerca del cuidado de niños en el consultorio, en la sala de emergencia y en el hospital.

Muchos estados requieren que los médicos tengan una licencia de capacitación médica durante la residencia. Los médicos que se gradúan de una facultad de medicina de los EE. UU. por lo general son elegibles para una licencia médica completa después de 1 a 2 años de residencia. Una licencia médica completa es obligatoria para los médicos que ejercen medicina de manera independiente. Una licencia médica es válida únicamente en el estado en que se emite la licencia. Después de la residencia, los médicos tienen la opción de obtener certificación de la junta (organización) que supervisa su especialidad médica. Para obtener la **certificación de la junta**, deben completar una residencia acreditada y mostrar suficiente conocimiento para aprobar un examen riguroso.



Beca de estudios

Algunos médicos continúan la capacitación en un programa de **beca de estudios**. Estos son médicos que buscan una capacitación avanzada en una **subespecialización** (un aspecto de una especialidad). Por ejemplo, algunos médicos se enfocan en cardiología o neumología. Un cirujano puede enfocarse en cirugía traumatológica. La beca de estudios por lo general dura entre 1 y 3 años dependiendo de la subespecialidad.

Educación continua

El campo de la medicina avanza continuamente. Mantenerse informado requiere de un aprendizaje durante toda la vida. Para que una licencia médica estatal siga siendo válida, un médico practicante debe documentar una educación continua, por ejemplo, mediante cursos en línea o en persona. La mayoría de los médicos que están certificados en una especialidad también deben cumplir con los requisitos del **Mantenimiento de la Certificación (Maintenance of Certification, MOC)**. Una organización nacional llamada Junta Americana de Especialidades Médicas (American Board of Medical Specialties) controla estos requisitos. Un requisito del MOC es que los médicos vuelvan a presentar un examen de certificación regularmente, cada 10 años. También pueden publicar artículos científicos y formar parte de proyectos de mejora de calidad.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Association of American Medical Colleges (Asociación Americana de Colegios Médicos)

www.aamc.org/download/68806/data/road-doctor.pdf

American Board of Medical Specialties (Junta Americana de Especialidades Médicas)

www.abms.org/board-certification/steps-toward-initial-certification-and-moc/

+ Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de JAMA anteriores, vaya al enlace Patient Page (Hoja para el Paciente) del sitio web de JAMA en jama.com. Muchas están disponibles en inglés y español.

Autor: Amy E. Thompson, MD

Fuente: Association of American Medical Colleges, American Board of Medical Specialties, Federation of State Medical Boards

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta Hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su enfermedad médica personal, JAMA le sugiere que consulte con su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta Hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpressiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.