

# Enfermedad por el virus del Ébola

## La enfermedad por el virus del Ébola es una enfermedad rara causada por el virus del Ébola.

En algunas personas, el virus del Ébola causa síntomas similares a los del virus de la influenza, como fiebre, dolor de cabeza, dolores musculares, vómitos o diarrea. En otras personas, causa una enfermedad severa acompañada de moretones, sangrado y falla de muchos órganos del cuerpo, que, finalmente, provoca la muerte.

### ¿Cómo se transmite el Ébola?

El virus del Ébola se transmitió inicialmente a los seres humanos a través del contacto con animales, como monos, chimpancés y murciélagos. En algunos casos, el virus del Ébola puede transmitirse de una persona a otra a través del contacto directo. Esto puede suceder cuando determinados fluidos corporales (como sangre, orina, materia fecal, saliva o vómito) de una persona que tiene la enfermedad por el virus del Ébola entran en contacto con la piel dañada, los ojos o la boca de otra persona que no está infectada. También es posible la transmisión por contacto sexual.

### Brote de 2014 en África Occidental

El actual brote de 2014 de la enfermedad por el virus del Ébola en África Occidental es el brote más grande de la enfermedad en toda la historia. Al 2 de octubre de 2014, se produjeron más de 3,000 muertes a causa de la enfermedad. Actualmente, se estima que la tasa de mortalidad de la enfermedad por el virus del Ébola es de, aproximadamente, el 50 %, lo que significa que alrededor de la mitad de los pacientes infectados se recuperan y la otra mitad muere a causa de la enfermedad. Además de la atención paliativa en el hospital (como brindar líquidos y alimentos a los pacientes cuando los necesitan), no hay un tratamiento específico para la enfermedad por el virus del Ébola. Actualmente, no hay una vacuna disponible.

Los países más afectados por el actual brote de la enfermedad por el virus del Ébola son Sierra Leona, Guinea, Liberia y Nigeria, todos ubicados en África Occidental. Uno de los principales motivos por el cual este brote es peor que los anteriores de África Central es que ha alcanzado más áreas urbanas. Asimismo, muchos pacientes infectados reciben atención médica en hospitales o en el hogar por parte de trabajadores de atención médica que no tienen acceso a equipos de protección adecuados, como guantes, batas y gafas de protección. Además, el ritual africano de lavar los cuerpos de las personas fallecidas en los servicios fúnebres como preparación para el entierro aumenta el contacto directo con las víctimas del Ébola, lo que aumenta las probabilidades de que los familiares se infecten.

### ¿Debería preocuparse?

El riesgo de que se produzca un brote de Ébola en los Estados Unidos es muy bajo. Actualmente, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) de los EE. UU. recomiendan evitar viajar a los países afectados de África Occidental. No se ha restringido

viajar a otros países de África. En general, el riesgo entre los viajeros de contraer la enfermedad por el virus del Ébola es muy bajo, salvo que se encuentren dentro de un hospital y tengan contacto directo con pacientes infectados.

Los CDC han estado trabajando en estrecha colaboración con la Oficina de Aduanas y Protección Fronteriza (Customs and Border Protection) de los EE. UU., las aerolíneas y los buques de carga con el objeto de asegurar que la probabilidad de ingresar el virus del Ébola en los Estados Unidos sea muy baja. De acuerdo con los CDC, el brote actual no representa un riesgo importante para los Estados Unidos. Para obtener la información más actualizada sobre el brote actual de la enfermedad por el virus del Ébola, visite el sitio web de los CDC que figura a continuación.

### Datos sobre el Ébola en los Estados Unidos

<p>El Ébola no puede contraerse a través del aire</p> 	<p>El Ébola no puede contraerse a través del agua</p> 
<p>El Ébola no puede contraerse a través de los alimentos</p> 	<p><b>El Ébola solo puede contraerse por:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Tocar la sangre o los fluidos corporales de una persona que tiene Ébola o que ha fallecido a causa de esta enfermedad.</li> <li>● Tocar objetos contaminados, como agujas.</li> <li>● Tocar animales infectados, su sangre u otros fluidos corporales, o su carne.</li> </ul>

Adaptado a partir de un gráfico informativo de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.

### PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Centers for Disease Control and Prevention  
(Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades)  
[www.cdc.gov/vhf/ebola](http://www.cdc.gov/vhf/ebola)

**+** Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de JAMA anteriores, vaya al enlace Patient Page (Hoja para el Paciente) del sitio web de JAMA en [jama.com](http://jama.com). Muchas están disponibles en inglés y en español.

**Autores:** Jill Jin, MD, MPH

**Publicado en línea:** 6 de octubre de 2014. doi:10.1001/jama.2014.13759.

**Fuente:** Centers for Disease Control and Prevention

**Corrección:** Este artículo se corrigió el 27 de octubre de 2014 para actualizar la figura.

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta Hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su enfermedad médica personal, JAMA le sugiere que consulte con su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta Hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.