

## Enfermedad de Crohn

Las personas con enfermedad de Crohn tienen inflamados los tejidos del tracto digestivo.

La enfermedad de Crohn es un tipo de enfermedad intestinal inflamatoria (inflammatory bowel disease, IBD). Se trata de una enfermedad crónica (de larga duración). La enfermedad de Crohn puede desarrollarse a cualquier edad, pero, más comúnmente, se desarrolla entre los 20 y los 30 años.

### ¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad de Crohn?

Los síntomas de la enfermedad de Crohn pueden ser diferentes en cada persona. Podrían aparecer lentamente, o bien, en forma repentina y grave, sin previo aviso. Usted podría tener la enfermedad de Crohn si:

- Tiene heces sueltas y acuosas.
- Tiene dolor de panza y calambres.
- Tiene heces sanguinolentas.
- Tiene malestar estomacal o vómitos.
- Tiene menos apetito.
- Está bajando de peso.

A veces, las personas con la enfermedad de Crohn también presentan lo siguiente:

- Fiebre.
- Sensación de cansancio.
- Dolor e inflamación en las articulaciones.
- Inflamación en los ojos.
- Llagas en la boca.
- Erupciones o úlceras.
- Llagas alrededor del ano.

En la mayoría de los pacientes, los síntomas aparecen y desaparecen. El patrón suele no ser previsible. La reaparición de los síntomas se llama **brote**. La mayoría de los pacientes tendrán brotes a lo largo de toda su vida, por lo que la mayoría necesitará tratamiento de por vida.

### ¿Cuáles son las causas de la enfermedad de Crohn?

Se desconoce la causa de la enfermedad de Crohn. Hay varias causas posibles. Su médico puede explicarle estas causas.

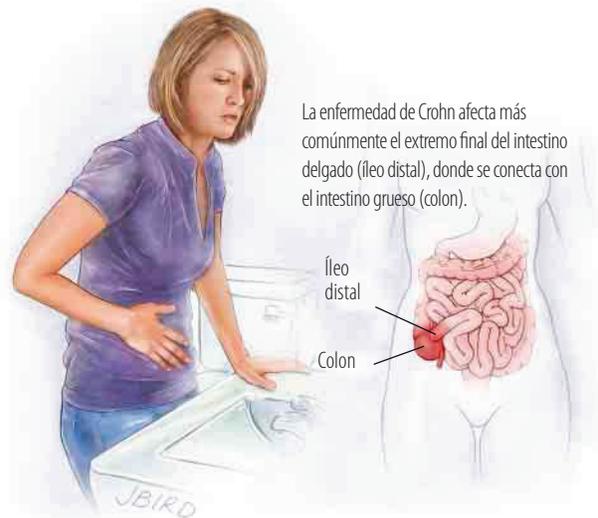
### ¿Cómo se trata la enfermedad de Crohn?

El tratamiento tiene diversos objetivos. Puede reducir la cantidad de brotes, ayudarle a sentirse normal y a sentirse así por más tiempo. Algunos medicamentos nuevos podrían ayudar a prevenir complicaciones de la enfermedad de Crohn.

Los medicamentos que se usan para tratar la enfermedad de Crohn tienen riesgos, como todos los medicamentos. Su médico puede analizar las opciones que tenga disponible. Su médico también puede elegir un medicamento que sea adecuado para usted.

A veces, el medicamento no ayuda. En ese caso, su médico podría sugerirle que se someta a una cirugía. Durante la cirugía, se extirpa la parte inflamada del tracto digestivo. Algunos pacientes deben someterse a una cirugía más de una vez. La cirugía no curará la enfermedad de Crohn, pero puede ayudarle a sentirse mejor, para que pueda retomar sus actividades normales.

Enfermedad de Crohn



### PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Fundación de la Enfermedad de Crohn y la Colitis (Crohn's & Colitis Foundation of America)

[www.cdfa.org](http://www.cdfa.org)

Instituto Nacional de Diabetes y Enfermedades Digestivas y Renales (National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases, NIDDK)

[www.digestive.niddk.nih.gov](http://www.digestive.niddk.nih.gov)

- Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de JAMA anteriores, vaya al enlace Patient Page (Hoja para el Paciente) del sitio web de JAMA en [jama.com](http://jama.com). Muchas están disponibles en inglés y en español.

**Autor:** Adam Cheifetz, MD

**Divulgación relacionada con conflictos de intereses:** El autor ha completado y presentado el formulario del Comité Internacional de Editores de Revistas Médicas (International Committee of Medical Journal Editors, ICMJE) para la divulgación de posibles conflictos de intereses, y no se informó ningún conflicto.

**Fuentes:** Crohn's & Colitis Foundations of America; National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases (NIDDK)

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta Hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su enfermedad médica personal, JAMA le sugiere que consulte con su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta Hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.