

Vacuna contra la influenza

La mejor manera de protegerse para no contraer la influenza es vacunándose todos los años.

¿Qué es la influenza?

La influenza, también llamada "gripe" es causada por el virus de la influenza. Afecta a los pulmones y puede causar síntomas, como fiebre y problemas para respirar. La mayoría de las personas se recuperan de la gripe por sí solas. Sin embargo, en algunas personas mayores o con problemas médicos a largo plazo, la gripe puede ser una enfermedad grave o, incluso, mortal.

La influenza es una enfermedad estacional y afecta a la mayoría de las personas durante los meses de invierno. En los Estados Unidos, enero y febrero tienden a ser los peores meses para la gripe; sin embargo, las personas pueden contraerla tan temprano como en octubre y tan tarde como en mayo. Cada año, el virus tiene leves cambios, y los diferentes tipos de virus resultantes se llaman **cepas**. Algunas cepas causan enfermedades más graves que otras. A veces, estas cepas reciben denominaciones especiales, como "gripe porcina" (H1N1) o "gripe aviar" (H5N1 y H7N9).

¿Por qué hay que vacunarse contra la influenza?

La vacuna contra la gripe ayuda a evitar que las personas se enfermen después de haber estado expuestas al virus de la influenza. Vacunarse no solo ayuda a evitar que se enferme, sino que también evita que el virus se propague a otras personas. Como resultado, la vacuna contra la influenza brinda beneficios a las personas y las comunidades en su conjunto.

Cada año, la vacuna contra la gripe está disponible durante el otoño. Dado que el virus cambia cada año, todos los años se desarrolla una vacuna nueva, especialmente diseñada para brindar protección contra las cepas de la gripe más comunes de ese año. En otras palabras, la vacuna del año pasado posiblemente no dé tan buenos resultados para el virus de este año. Por este motivo, las personas se vacunan contra la gripe todos los años.

¿Quiénes deben vacunarse?

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention) de los EE. UU. recomiendan que todas las personas mayores de 6 meses de vida se vacunen contra la gripe todos los años.

En los casos en los que podría no haber suficientes vacunas para todos, los esfuerzos de vacunación deben centrarse en las personas que tengan más probabilidades de estar expuestas al virus de la gripe o de enfermarse seriamente a causa de esta enfermedad. Entre estos, se incluyen las personas mayores de 50 años o de entre 6 meses y 4 años, las que tienen problemas médicos a largo plazo, las embarazadas o los trabajadores de atención médica.

¿Es seguro vacunarse?

Por lo general, la vacuna contra la gripe es segura y causa muy pocos efectos secundarios. Puede administrarse en forma de aerosol en las fosas nasales o de inyección en el músculo.

Autor: Jill Jin, MD, MPH

Fuente: Centers for Disease Control and Prevention



Los efectos secundarios, en su mayoría, implican molestias en el lugar donde se aplicó la vacuna. Su médico le dirá cuál es el tipo de preparación de la vacuna (inyección o aerosol) más adecuado para usted.

Algunas preparaciones de la vacuna están hechas a base de huevo, por lo que no pueden administrarse a las personas con alergias graves al huevo. Sin embargo, también hay otras preparaciones disponibles que no contienen productos a base de huevo y son seguras para las personas con alergias al huevo. Si tiene una alergia grave al huevo, pregunte a su médico sobre estas preparaciones sin huevo.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades
(Centers for Disease Control and Prevention)
www.cdc.gov/flu/about/disease/index.htm

+ Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de JAMA anteriores, vaya al enlace Patient Page (Hoja para el Paciente) del sitio web de JAMA en jama.com. Muchas están disponibles en inglés y en español.

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta Hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su enfermedad médica personal, JAMA le sugiere que consulte con su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta Hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.