

# Hepatitis C

## La infección por virus de la hepatitis C (VHC) es una infección que afecta el hígado.

La hepatitis C es contagiosa y, por lo general, se transmite a través de la sangre. Las personas con **infección aguda por VHC**, una enfermedad de corto plazo, generalmente no presentan síntomas. En raras ocasiones, la infección aguda por VHC puede causar fiebre, náuseas y vómitos, e ictericia (color amarillento de la piel o los ojos). La mayoría de las personas con infección aguda por VHC no saben que están infectadas, y la mayor parte finalmente desarrolla **infección crónica por VHC**, una enfermedad a largo plazo. Con el tiempo, del 20 % al 30 % desarrollan enfermedad hepática severa, como cirrosis o cáncer, la cual puede ser mortal. Actualmente, la mayoría de los casos de hepatitis son casos recientemente diagnosticados de infección crónica por VHC entre los “baby boomers” (personas que nacieron entre 1945 y 1965). Como resultado, algunas organizaciones de salud han recomendado que toda persona que se encuentre dentro de este grupo etario se haga un análisis de detección del VHC.

La edición de *JAMA* del 13 de agosto de 2014 incluye un artículo de revisión sobre el tratamiento contra el VHC.

### Riesgos de infección por VHC

La hepatitis C puede transmitirse de las siguientes maneras, entre otras. Es posible que los “baby boomers” hayan estado expuestos hace muchos años a lo siguiente:

- Inyección de drogas
- Transfusión de sangre antes de 1992
- Diálisis
- Exposición como trabajadores de atención médica
- Contacto sexual con una persona con VHC
- Tatuajes o perforaciones corporales con un instrumento no esterilizado

Cada vez menos personas desarrollan infección por el VHC, en parte debido a que el suministro de sangre para las transfusiones es más seguro. Además, cada vez menos personas se inyectan drogas, y es menos probable que aquellas que lo hacen compartan agujas.

### Síntomas

Si usted tiene infección crónica por VHC, puede que no presente ningún síntoma. El síntoma más frecuente es sensación de cansancio. Sin embargo, el virus puede afectar los riñones, la piel y otros órganos.

### Detección

Se utiliza un análisis de sangre para detectar el VHC. Si se detecta que usted tiene infección crónica por VHC, el médico puede realizarle otros análisis para determinar el grado de daño hepático. Los análisis pueden incluir una biopsia del hígado (con una aguja especial, mediante la recolección de una pequeña muestra de células del hígado) para ayudarlo a tomar decisiones sobre el tratamiento.

Los “baby boomers” tienen una probabilidad 5 veces mayor de desarrollar infección por VHC que las personas más jóvenes o de edad más avanzada. Como resultado, 2 organizaciones gubernamentales de salud recomiendan que toda persona que se encuentre dentro de este grupo etario se haga un análisis de detección del VHC, incluso si

### ¿Quiénes deben hacerse un análisis para detectar la infección por hepatitis C?

Las personas que son usuarios o exusuarios de drogas inyectables

Las personas que recibieron productos sanguíneos debido a problemas de coagulación antes de 1987 o se sometieron a una transfusión de sangre o un trasplante de órganos antes de 1992

Los trabajadores de atención médica que se exponen a sangre a través de un pinchazo de una aguja u otro objeto punzante

Las personas que hayan nacido entre 1945 y 1965

Otras personas que deben hacerse un análisis incluyen:

- Las personas con infección por el VIH
- Las personas con resultados anormales en la prueba hepática o con enfermedad hepática
- Las personas que han estado recibiendo tratamiento con hemodiálisis a largo plazo

no tiene factores de riesgo. Hable con su médico sobre su necesidad de hacerse un análisis de detección.

### Tratamiento

El tratamiento para el tipo más frecuente de infección crónica por VHC es una combinación de los fármacos peginterferón; ribavirina; y boceprevir, telaprevir o sofosbuvir. Actualmente, se encuentran en desarrollo una serie de nuevos tratamientos adicionales.

### PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- Centers for Disease Control and Prevention (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades) [www.cdc.gov/hepatitis/c](http://www.cdc.gov/hepatitis/c)
- US Preventive Services Task Force (Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU.) [www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/uspshcpc.htm](http://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/uspshcpc.htm)
- National Library of Medicine (Biblioteca Nacional de Medicina) [www.nlm.nih.gov/medlineplus/hepatitis.html](http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/hepatitis.html)

**+** Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de JAMA anteriores, vaya al enlace Patient Page (Hoja para el Paciente) del sitio web de *JAMA* en [jama.com](http://jama.com). Muchas están disponibles en inglés y en español.

**Autora:** Deborah Tolmach Sugarman, MSW

**Divulgación relacionada con conflictos de intereses:** La autora ha completado y presentado el formulario del Comité Internacional de Editores de Revistas Médicas (International Committee of Medical Journal Editors, ICMJE) para la divulgación de posibles conflictos de intereses, y no se informó ningún conflicto.

**Fuentes:** Centers for Disease Control and Prevention (Centros para Control y Prevención de Enfermedades), US Preventive Services Task Force (Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU.), National Library of Medicine (Biblioteca Nacional de Medicina).

Rutherford A, Dienstag JL. Viral hepatitis. En: Greenberger NJ, et al. Versión vigente de *Diagnosis and Treatment: Gastroenterology, Hepatology, and Endoscopy*. 2.a ed. New York, NY: McGraw-Hill Companies Inc; 2012: cap. 39.

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta Hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, *JAMA* le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta Hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpressiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.