

Medicamentos para prevenir la infección por el VIH

La prevención (o profilaxis) del virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) incluye tanto prácticas sexuales seguras como medicamentos.

Cómo prevenir el contagio del VIH

El VIH puede contagiarse por la sangre, el semen, las secreciones vaginales o la leche materna. La forma más frecuente de contagio es el contacto sexual. Por lo tanto, la práctica del “sexo seguro” es una parte importante de la prevención del VIH. Esto implica usar condones y preguntar sobre el VIH y otras infecciones de transmisión sexual (o hacerse análisis para detectar estas afecciones) antes de tener cualquier tipo de relación sexual con una nueva pareja.

En algunas situaciones específicas, también pueden usarse medicamentos para prevenir el VIH. Se trata de las píldoras **antirretrovirales** (anti-VIH). Estas píldoras las toman las personas que no tienen la infección por el VIH pero tienen un alto riesgo de infectarse. Existen 2 tipos de profilaxis del VIH que implican el uso de medicamentos: la **profilaxis previa a la exposición** y la profilaxis posterior a la exposición.

Profilaxis previa a la exposición

En la profilaxis previa a la exposición, una persona que no tiene la infección por el VIH toma 1 píldora anti-VIH todos los días (una combinación de 2 medicamentos antirretrovirales) mientras dure el riesgo de contraer la infección por el VIH. Este medicamento puede tomarse durante meses o años.

Entre otras, las siguientes personas pueden beneficiarse de la profilaxis previa a la exposición:

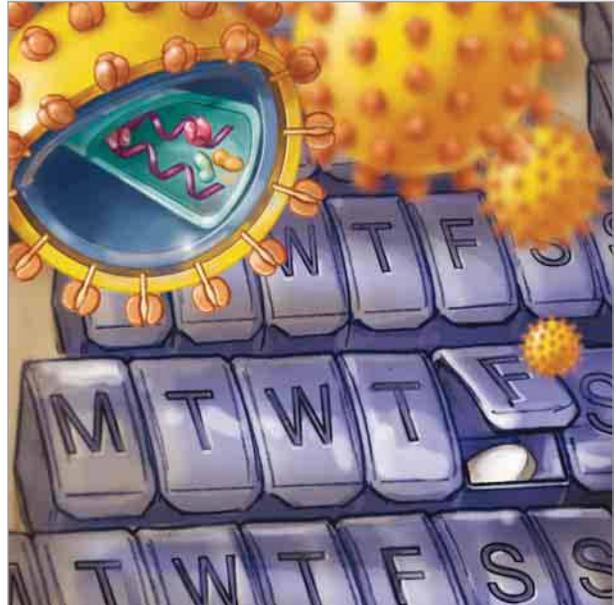
- Personas que tienen una relación con una pareja que tiene la infección por el VIH.
- Personas que tienen muchas parejas sexuales y no utilizan condones regularmente. Pueden incluir hombres y mujeres, y personas heterosexuales, homosexuales o bisexuales.
- Personas que se inyectan drogas.

Las personas que toman profilaxis previa a la exposición de todos modos deben hacerse análisis regulares para detectar el VIH. El uso de la profilaxis previa a la exposición aún es bastante nuevo en los Estados Unidos. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades publicaron recientemente el primer conjunto de pautas completas para el uso de la profilaxis previa a la exposición, en mayo de 2014.

Profilaxis posterior a la exposición

La profilaxis posterior a la exposición se usa cuando una persona que no tiene la infección por el VIH experimenta un evento específico durante el cual podría haberse producido la exposición al VIH. Entre los ejemplos de esto se incluyen trabajadores de la salud que, por accidente, entran en contacto con la sangre o los fluidos de un paciente que puede estar infectado por el VIH (p. ej., a causa de una lesión por el pinchazo de una aguja); casos de ataque sexual y casos de relaciones sexuales no planificadas, sin protección, con una persona que podría tener la infección por el VIH.

La profilaxis posterior a la exposición implica tomar 2 o 3 píldoras anti-VIH todos los días durante 4 semanas después del evento en el cual se produjo la exposición. La profilaxis posterior a la exposición debe iniciarse tan pronto como sea posible y en el término de 3 días de la exposición. Debido a que la profilaxis posterior a la exposición incluye más medicamentos que la profilaxis previa a la exposición, puede tener más efectos secundarios que la profilaxis previa a la



exposición. A diferencia de la profilaxis previa a la exposición, la profilaxis posterior a la exposición es para emplear en situaciones poco frecuentes y no para usar de forma repetida ni durante más de 4 semanas.

¿Qué tan efectivos son estos medicamentos?

Tanto la profilaxis previa a la exposición como la profilaxis posterior a la exposición reducen significativamente la posibilidad de contraer la infección por el VIH. Sin embargo, ninguna es 100 % eficaz para prevenir la infección por el VIH. Las conductas preventivas inteligentes, como usar condones siempre y no compartir agujas nunca, siguen siendo extremadamente importantes. La profilaxis del VIH previa y la posterior a la exposición no protegen contra otras enfermedades de transmisión sexual.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- AIDS.gov
aids.gov/hiv-aids-basics/prevention/reduce-your-risk/pre-exposure-prophylaxis/index.html
aids.gov/hiv-aids-basics/prevention/reduce-your-risk/post-exposure-prophylaxis/index.html

+ Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de JAMA anteriores, ingrese al enlace Patient Page (Hoja para el Paciente) del sitio web de JAMA en jama.com. Muchas están disponibles en inglés y en español.

Autora: Jill Jin, Dra., MPH

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta Hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta Hoja con fines no comerciales para compartirla con pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.