

Baja estatura

La baja estatura significa que una persona es significativamente más baja que el promedio, en comparación con otras personas de la misma edad. En los Estados Unidos, cerca del 2.3 % de las personas tienen baja estatura.

¿Qué provoca la baja estatura?

La baja estatura puede tener varias causas. Estas incluyen las siguientes:

- Antecedentes familiares de baja estatura.
 - Dieta deficiente.
 - Determinadas enfermedades crónicas. Estas incluyen enfermedades cardíacas al nacer y algunas enfermedades de los riñones y los intestinos.
 - Trastornos de los huesos o el esqueleto.
 - Niveles bajos de hormonas tiroideas u hormona del crecimiento.
 - Crecimiento deficiente de un bebé en el vientre materno.
- A veces, no se encuentra ninguna causa.

¿Cómo se evalúa la baja estatura?

Si le preocupa que su hijo esté creciendo muy lentamente, debe consultar a un médico. El médico examinará a su hijo y revisará el historial del nacimiento de su hijo. El médico también hará lo siguiente:

- Preguntar sobre problemas médicos y retrasos en el desarrollo.
- Preguntar sobre el bajo rendimiento escolar.
- Revisar la dieta de su hijo.
- Revisar los medicamentos que toma su hijo (algunos medicamentos pueden afectar el crecimiento).
- Preguntar si alguien de su familia ha tenido problemas de crecimiento o retraso de la pubertad.
- Solicitar estudios de laboratorio o de radiografías, si es necesario.

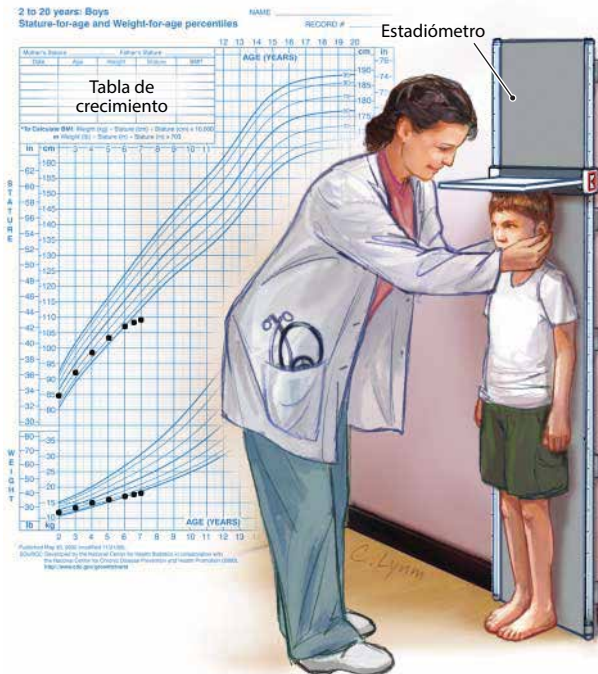
¿Cuándo debe tratarse la baja estatura?

Es posible que el crecimiento lento no sea un motivo para preocuparse. Sin embargo, el médico podría sugerir un tratamiento con hormona del crecimiento si su hijo presenta los siguientes aspectos:

- Está creciendo poco, sin ninguna causa.
- No tiene otras enfermedades.
- Tiene una estatura muy baja.
- Se espera que tenga una estatura muy baja cuando sea adulto.
- Se espera que responda bien al tratamiento.

El tratamiento comenzará solo después de que usted y su hijo hayan analizado minuciosamente el tratamiento con el médico. Los niños tratados con la hormona del crecimiento crecen un promedio de 2 pulgadas más de lo que se esperaba. Pero esto ocurre solo después de muchos años de tratamiento. Si su hijo recibe tratamiento, su respuesta de crecimiento se medirá después de los 6 a 12 meses. Esto ayudará al médico a decidir si el tratamiento debe continuar. También pueden presentarse complicaciones. Las complicaciones poco frecuentes incluyen

Evaluación del patrón de crecimiento y medición de la estatura.



el aumento de la presión dentro del cráneo. También, puede suceder que la parte superior del hueso del muslo se salga de su lugar. No se sabe qué otras complicaciones podrían presentarse con el tiempo. Si se presentan complicaciones, el tratamiento podría suspenderse de manera temporal o definitiva.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Human Growth Foundation (Fundación para el Crecimiento del Ser Humano)
<http://www.hgfound.org/>

Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de JAMA anteriores, vaya al enlace Patient Page (Hoja para el Paciente) del sitio web de JAMA en jama.com. Muchas están disponibles en inglés y en español.

Autora: Laurie E. Cohen, MD

Divulgación relacionada con los conflictos de intereses: La autora ha completado y presentado el Formulario para la divulgación de posibles conflictos de intereses, del Comité Internacional de Editores de Revistas Médicas (International Committee of Medical Journal Editors, ICMJE), y ha informado que trabaja como monitora independiente de datos y seguridad para Ipsen/Tercica.

Aportes adicionales: Agradezco a Jill Merrigan, Coordinadora de Clinical Crossroads, por colaborar con el contenido de este artículo.

Fuentes: Cohen LE. Idiopathic short stature: a clinical review. *JAMA*. doi:10.1001/jama.2014.3970.

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta Hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales del cuidado de la salud pueden fotocopiar esta Hoja con fines no comerciales para compartirla con pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.