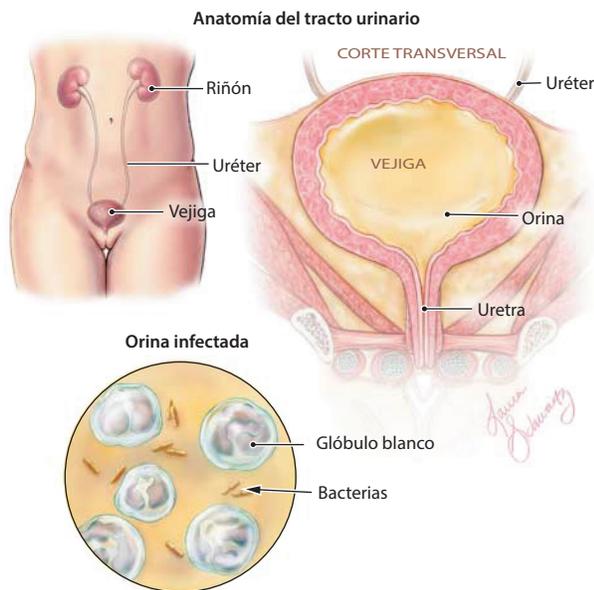


Infecciones del tracto urinario en mujeres mayores

Las infecciones del tracto urinario (urinary tract infection, UTI) son frecuentes, sobre todo en las mujeres mayores.

El tracto urinario está compuesto por la vejiga, la uretra, los uréteres y los riñones. La orina se produce en los riñones. Luego circula por los uréteres hasta llegar a la vejiga. En la vejiga, la orina se almacena para luego abandonar el cuerpo a través de la uretra.



¿Qué es una UTI?

Tener una UTI significa que hay gérmenes (bacterias) en la orina que causan síntomas. Si tiene una UTI, necesitará tratamiento médico.

¿Cuáles son los síntomas de una UTI?

Deberá informar a su médico en los siguientes casos:

- Si siente ardor al orinar.
- Si necesita orinar con más frecuencia que lo habitual.
- Si tiene más filtraciones de orina que lo habitual.
- Si observa sangre en la orina.

Beber más agua u otros líquidos puede aliviar algunos de estos síntomas. Pero si tiene estos síntomas, debe consultar igualmente a su médico.

¿Qué hará mi médico si tengo estos síntomas?

Estos síntomas pueden significar que tiene una UTI. Pero también pueden ser signo de otra afección. Por ejemplo, podría tener pérdida del control de la vejiga. Para averiguar la causa de sus síntomas, el médico la examinará.

También puede pedirle que se realice pruebas de orina. Una de estas pruebas se denomina **análisis de orina**. Este análisis busca detectar gérmenes y signos de infección (glóbulos blancos). Otra de las pruebas se denomina **urocultivo**. Esta prueba puede indicarle 2 cosas al médico. Primero, puede informarle qué tipo de gérmenes hay en la orina. Segundo, puede indicarle qué medicamento debe tomar usted para eliminar esos gérmenes.

El médico podría solicitar que se realice análisis de sangre, sobre todo en los siguientes casos:

- Si tiene fiebre.
- Si siente dolor en la parte inferior de la espalda.
- Si tiene vómitos.

Estos síntomas pueden significar que la UTI es más grave.

¿Qué más debo saber?

- Es probable que solo tenga que tomar medicación durante 3 días. Pero su médico le dirá cuánto tiempo debe tomarla.
- Deberá tomar abundante agua u otros líquidos. Esto es particularmente importante si ha tenido 3 o más UTI en un año.
- Puede ayudar a prevenir las UTI orinando después de tener relaciones sexuales. Esto es particularmente importante si suele tener UTI después de mantener relaciones sexuales.
- Si ya no menstrúa, podría prevenir las UTI usando preparaciones vaginales con estrógeno. Pero el estrógeno no es seguro en todas las mujeres. El médico podría indicarle el uso de estrógeno si es seguro para usted.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- National Kidney and Urologic Diseases Information Clearinghouse (Centro Coordinador Nacional de Información sobre Enfermedades Renales y Urológicas)
www.kidney.niddk.nih.gov
- Urology Care Foundation (Fundación para la Atención Urológica)
www.urologyhealth.org
- American Congress of Obstetricians and Gynecologists (Congreso Estadounidense de Obstetras y Ginecólogos)
www.acog.org

+ Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de JAMA anteriores, visite el enlace de Patient Page (Hoja para el Paciente) del sitio web de JAMA en jama.com. Muchas están disponibles en inglés y en español.

Autoras: Lona Mody, MD, MSc; Manisha Juthani-Mehta, MD

Divulgaciones relacionadas con los conflictos de intereses: Las autoras han completado y presentado el formulario del Comité Internacional de Editores de Revistas Médicas (International Committee of Medical Journal Editors, ICMJE) para la divulgación de posibles conflictos de intereses, y no se informó ningún conflicto.

Fuentes: National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases, American Congress of Obstetricians and Gynecologists, American Urogynecologic Society

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta Hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales del cuidado de la salud pueden fotocopiar esta Hoja con fines no comerciales para compartirla con pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.