

Cirugía ambulatoria

Si necesita someterse a una cirugía, se le realizará una cirugía hospitalaria o bien, una cirugía ambulatoria.

¿En qué se diferencia la cirugía hospitalaria de la ambulatoria?

Si su problema es complejo, el médico puede indicar que se realice una cirugía hospitalaria. También puede sugerir este tipo de cirugía si la operación es compleja. La cirugía hospitalaria implica que usted debe permanecer hospitalizado durante una noche (o más) después de la operación.

Si su problema es menos complejo, el médico puede indicar que se realice una cirugía ambulatoria. En la cirugía ambulatoria, usted regresa a su casa poco después de someterse a la operación. Con frecuencia, esto significa que puede regresar a su casa el mismo día de la cirugía. Pero, en algunos casos, regresará a su casa a la mañana temprano del día siguiente.

Las cirugías ambulatorias se realizan por muchos motivos. Por ejemplo, el médico podría indicar una cirugía ambulatoria en los siguientes casos:

- Si tiene cataratas o hernias.
- Si le tienen que colocar un tubo en el oído.
- Si tiene cálculos en la vesícula biliar.
- Si tiene un bulto en una mama o un problema en el útero.
- Si tiene un problema en las articulaciones o músculos.

¿Qué complicaciones podría tener con una cirugía ambulatoria?

La mayoría de las personas que se someten a cirugías ambulatorias no tienen complicaciones. Pero estas son posibles. Por ejemplo, podría sufrir un sangrado o una infección. Las complicaciones dependerán de la operación que le realicen. Las complicaciones también podrían depender de cualquier problema de salud que tenga.

Si tiene una complicación grave, es posible que deba permanecer en el hospital. También podría requerir otra operación. Sin embargo, las complicaciones graves son poco frecuentes.

Las complicaciones de menor gravedad suelen ser intrascendentes. Esto significa que se resuelven rápidamente sin necesidad de mayores cuidados. Las complicaciones de menor gravedad también son poco frecuentes.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- Agency for Healthcare Research and Quality (Agencia para la Investigación y la Calidad de la Atención Médica)
www.ahrq.com

+ Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de JAMA anteriores, visite el enlace de Patient Page (Hoja para el Paciente) del sitio web de JAMA en jama.com. Muchas están disponibles en inglés y en español.

¿Qué debo preguntar antes de someterme a una cirugía ambulatoria?

Saber más sobre la operación que el médico le ha indicado será de ayuda. Si sabe más, podrá contribuir con los cuidados antes y después de la cirugía.

Para saber más, debe hacer las siguientes preguntas:

- ¿Qué operación ha indicado mi médico?
- ¿Por qué mi médico ha indicado esta operación?
- ¿De qué manera me podría ayudar esta operación?
- ¿Qué me sucederá si no me someto a esta operación?
- ¿Cuántas veces ha realizado esta operación el cirujano?
- ¿Qué complicaciones podría tener?
- ¿Cómo se controlará mi dolor durante la operación?
- ¿Cómo se controlará mi dolor después de la operación?
- ¿Necesitaré fisioterapia u otro tipo de ayuda después de la operación?

El día de la operación, deberá tener a un familiar o amigo disponible para que lo busque. Este podrá ayudarle a volver a su casa después de la operación. También podrá ayudarle a comprender las instrucciones que reciba de su médico o del personal de enfermería. Estas instrucciones le informarán sobre aquello a lo que debe estar atento luego de regresar a su casa.

¿A qué debo estar atento luego de regresar a mi casa?

La mayoría de las personas que se someten a cirugías ambulatorias no tienen complicaciones. Pero cuidar rápidamente de una complicación leve puede evitar que esta empeore.

Antes de regresar a su casa, debe hacer las siguientes preguntas:

- ¿A qué signos o síntomas debo estar atento?
- ¿Qué debo hacer si creo que tengo una complicación?
- ¿Cuándo debo volver a ver al médico?
- ¿A qué número debo llamar si tengo alguna pregunta antes de volver a ver al médico?

Después de regresar a su casa, debe informar al médico en los siguientes casos:

- Si observa algún sangrado.
- Si tiene fiebre (temperatura superior a 101.5 grados, medida por boca).
- Si tiene problemas para orinar.
- Si tiene vómitos.
- Si tiene dolor intenso.

Autora: Melinda Maggard-Gibbons, MD, MSHS

Divulgaciones relacionadas con los conflictos de intereses: La autora ha completado y presentado el formulario del Comité Internacional de Editores de Revistas Médicas (International Committee of Medical Journal Editors, ICMJE) para la divulgación de posibles conflictos de intereses, y no se informó ningún conflicto.

Fuentes: Agency for Healthcare Research and Quality

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta Hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales del cuidado de la salud pueden fotocopiar esta Hoja con fines no comerciales para compartirla con pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.