

e-cigarrillos

Los cigarrillos electrónicos, también conocidos como e-cigarrillos, están diseñados para sustituir el consumo de tabaco.

Algunas personas consideran que los e-cigarrillos ayudan a los fumadores a dejar de fumar. Funcionan a batería, transformando la nicotina en un vapor que se inhala. La mayoría de los e-cigarrillos tienen el aspecto de cigarrillos, cigarrillos o pipas comunes. Otros están diseñados para asemejarse a una lapicera o a una memoria USB. Su uso ha aumentado debido a que hay nuevos productos disponibles en el mercado. La Administración de Drogas y Alimentos de los EE. UU., que actualmente regula los productos que contienen nicotina, ha anunciado que ampliará sus regulaciones para incluir los e-cigarrillos.

Posibles beneficios de los e-cigarrillos

El tabaco es aquello que hace que los cigarrillos tradicionales sean tan perjudiciales para la salud. Los e-cigarrillos no contienen tabaco.

- Los productos de tabaco son adictivos debido a la nicotina que contienen. La nicotina no es saludable. Sin embargo, no contribuye en la misma medida en que lo hace el tabaco a causar enfermedades relacionadas con el consumo de tabaco.
- Durante casi 3 décadas, se han utilizado otros tipos de “nicotina limpia” como una manera segura de ayudar a las personas a dejar de fumar. Estos productos incluyen parches, pastillas, goma de mascar, productos de inhalación oral y aerosoles nasales.
- Si bien los e-cigarrillos pueden contribuir a la liberación de vapor de nicotina en el aire, el vapor es mucho menos tóxico que el humo de tabaco ambiental.

Inquietudes respecto de los e-cigarrillos

La mayoría de las inquietudes respecto de los e-cigarrillos provienen de la falta de información sobre el producto. También existe una falta de estandarización y control de calidad entre las más de 250 marcas.

- Los fabricantes publicitan los e-cigarrillos como una forma de ayudar a las personas a dejar de fumar. Hay datos que sugieren que el uso de e-cigarrillos puede ayudar a las personas a reducir el consumo de cigarrillos o a dejar de fumar. Sin embargo, estos datos no son muy sólidos. Proviene de encuestas o informes y no de estudios científicos.
- Es difícil sacar conclusiones con tantas marcas en el mercado. Existe una gran variedad de soluciones de nicotina, tamaños de cartuchos, dispositivos de calentamiento y baterías, aditivos y aromatizantes, y posibles sustancias tóxicas presentes en el vapor. Los efectos en la salud pueden variar de acuerdo con todos estos factores.
- Si bien es más probable que el vapor de los e-cigarrillos sea mucho menos tóxico que el humo de los cigarrillos,



la concentración de toxinas y el control de calidad de los e-cigarrillos varía. No se sabe si hay un nivel “seguro” de toxinas en el vapor.

- Es posible que las personas comiencen a usar los e-cigarrillos simplemente porque son menos perjudiciales que los cigarrillos de tabaco. Esto puede aplicarse especialmente en el caso de los jóvenes, que son el objetivo de la comercialización de e-cigarrillos. Los jóvenes podrían comenzar a usar los e-cigarrillos y luego incorporar u optar por consumir los cigarrillos de tabaco u otros productos de tabaco, que tienen riesgos severos conocidos para la salud.
- Los e-cigarrillos tienen el aspecto de auténticos cigarrillos. Por lo tanto, su uso podría aumentar la aceptación social del hábito de fumar en general.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- US Food and Drug Administration (Administración de Drogas y Alimentos de los EE. UU.)
www.fda.gov/ForConsumers/ConsumerUpdates/ucm225210.htm

- Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de JAMA anteriores, vaya al enlace de Patient Page (Hoja para el Paciente) del sitio web de JAMA en www.jama.com. Muchas están disponibles en inglés y en español.

Autora: Deborah Tolmach Sugerman, MSW

Divulgaciones relacionadas con los conflictos de intereses: La autora ha completado y presentado el formulario del Comité Internacional de Editores de Revistas Médicas (International Committee of Medical Journal Editors, ICMJE) para la divulgación de posibles conflictos de intereses, y no se informó ningún conflicto.

Fuentes: US Food and Drug Administration
Benowitz NL, Goniewicz ML. The regulatory challenge of electronic cigarettes. *JAMA*. 2013;310(7):685-686.

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta Hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales del cuidado de la salud pueden fotocopiar esta Hoja con fines no comerciales para compartirla con pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.