

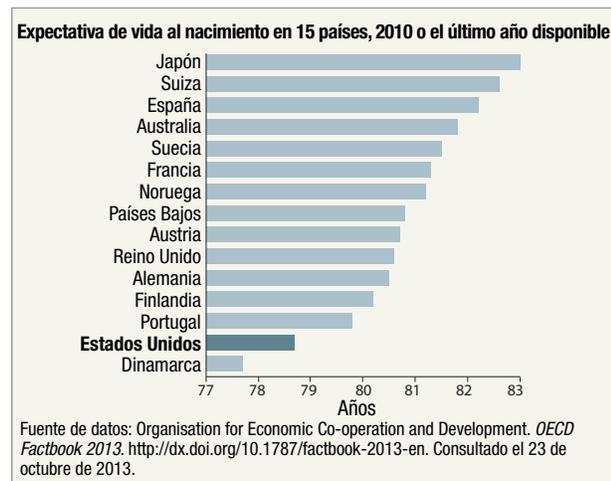
## La salud en los EE. UU. en comparación con países similares

Un informe de 2013 encargado por el Instituto de Medicina (Institute of Medicine) concluyó que “los estadounidenses viven menos y experimentan más lesiones y enfermedades que personas de otros países con altos ingresos”.

A muchas personas les sorprendieron estos resultados negativos, dado que los Estados Unidos son uno de los países más ricos del mundo. Un contexto adicional puede ayudar a explicar qué significan los datos para el panorama general de la salud estadounidense y qué se podría hacer para mejorarlo.

### Hallazgos negativos del informe

En comparación con otros 16 países con altos ingresos (como Inglaterra, Japón y Australia), los estadounidenses menores de 75 años tienen una de las expectativas de vida más cortas.<sup>a</sup> Los estadounidenses también tienen un mayor riesgo de presentar muchas enfermedades y lesiones. Además, los resultados incluyen a los estadounidenses tanto ricos como pobres.



El informe determinó que, en comparación con otros países con altos ingresos, los estadounidenses tienen:

- La tasa de mortalidad infantil más alta
- Las tasas de mortalidad más altas a causa de accidentes automovilísticos y violencia, incluido el homicidio
- Las tasas de embarazo adolescente y enfermedades de transmisión sexual más altas
- La incidencia más alta de SIDA
- La incidencia más alta de muerte relacionada con el alcohol y otras drogas

Para las afecciones crónicas, los Estados Unidos tienen la tasa más alta de obesidad, altas tasas de diabetes para personas mayores de 20 años y la segunda tasa más alta de enfermedad cardíaca.

### Hallazgos positivos

El informe descubrió algunos resultados positivos. En comparación con otros países, los estadounidenses tienen

- La segunda tasa más baja de tabaquismo
- Una de las expectativas de vida más altas a los 75 años o más
- Altas tasas de supervivencia después de un diagnóstico de cáncer o accidente cerebrovascular
- Un mejor control de los niveles de presión arterial y colesterol
- Tasas de mortalidad más bajas para el cáncer de cuello uterino y colorrectal
- Tasas de suicidio promedio o por debajo del promedio

### ¿En qué se diferencian los Estados Unidos?

Los Estados Unidos son un país mucho más grande que la mayoría de los otros países incluidos en el estudio, y existen grandes diferencias de salud entre los estados estadounidenses. Algunos estados y condados de los Estados Unidos tienen expectativas de vida que son mayores que en cualquier otro país. En comparación con muchos países con altos ingresos, los Estados Unidos tienen más inmigrantes provenientes de una mayor cantidad de países, más diversidad y tasas de pobreza más altas. Además, muchos estadounidenses no cuentan con un seguro de salud.

### Maneras de tener una salud mejor

- Los Estados Unidos tienen tasas de obesidad muy altas. Una manera importante de mejorar la salud de la nación es fomentar mejores hábitos de alimentación y más ejercicio, a fin de reducir la obesidad.
- Conducir bajo los efectos del alcohol es una causa significativa de muertes que pueden evitarse. Se requieren medidas más estrictas para reducir las lesiones relacionadas con el alcohol.
- Desarrollar políticas más agresivas sobre el consumo de alcohol y drogas.
- Aunque los Estados Unidos han avanzado en la reducción de las tasas de tabaquismo, las muertes debido a enfermedad pulmonar podrían reducirse si disminuyera aun más el tabaquismo.
- Se requiere mejorar los esfuerzos para educar a los jóvenes acerca de las enfermedades de transmisión sexual y cómo evitarlas.
- Se requiere mejorar la educación sobre el embarazo y la importancia y la disponibilidad de los servicios prenatales y de salud para las mujeres.

### PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Institute of Medicine (Instituto de Medicina)  
<http://www.iom.edu/Reports/2013/US-Health-in-International-Perspective-Shorter-Lives-Poorer-Health.aspx>

- ✚ Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de JAMA anteriores, visite el enlace de Patient Page (Hoja para el Paciente) del sitio web de JAMA en [jama.com](http://jama.com).

<sup>a</sup>El informe de 2013 se basó en los datos de 2007. Los datos sobre expectativa de vida más recientes están representados en la figura.

**Autores:** Deborah Tolmach Sugarman, MSW; Edward H. Livingston, MD  
**Divulgación relacionada con los conflictos de intereses:** La Sra. Sugarman ha completado y presentado el formulario del Comité Internacional de Editores de Revistas Médicas (International Committee of Medical Journal Editors, ICMJE) para la divulgación de posibles conflictos de intereses, y no se informó ningún conflicto.

**Fuentes:** Institute of Medicine

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta Hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales del cuidado de la salud pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con pacientes. Para comprar reimpressiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.