

## Nivel bajo de testosterona

Es posible que usted haya visto anuncios publicitarios sobre el tratamiento del nivel bajo de testosterona, o “nivel bajo de T”.

La testosterona es un **andrógeno** o una hormona masculina. Es responsable de la mayoría de las características sexuales masculinas. La testosterona se produce en los testículos y es regulada por las glándulas en el cerebro. El nivel bajo de testosterona, o hipogonadismo, puede ser causado por un problema en los testículos o en el cerebro. Los médicos pueden tratar el nivel bajo de testosterona con un gel, un parche, una inyección o un comprimido que se adhiere a las encías.

### Diagnóstico de nivel bajo de testosterona

Muchos de los signos y los síntomas del nivel bajo de testosterona son imprecisos. Algunos pueden desarrollarse con el transcurso del tiempo. Estos pueden incluir:

- Pérdida del interés sexual
- Dificultad para tener una erección
- Problemas de fertilidad
- Cansancio y falta de energía
- Depresión
- Pérdida de la densidad ósea, que causa huesos quebradizos
- Debilidad muscular
- Pérdida del vello corporal

Dado que estos síntomas pueden tener muchas causas, se requiere un análisis de sangre para el diagnóstico. La muestra de sangre se obtiene por la mañana, cuando los niveles de testosterona son más altos. Para establecer un diagnóstico de nivel bajo de testosterona, los resultados deben mostrar niveles bajos de testosterona en suero 2 mañanas diferentes.

### Motivos del nivel bajo de testosterona

Al igual que las mujeres, los hombres experimentan una disminución en los niveles de hormonas sexuales a medida que envejecen. Es un proceso normal, a veces, denominado menopausia masculina o **deficiencia de andrógeno en hombres de la tercera edad (androgen deficiency in the aging male, ADAM)**.

Los hombres con determinadas afecciones crónicas tienen más probabilidades de tener un nivel bajo de testosterona. Algunas de estas afecciones empeoran con la edad. Estas incluyen diabetes tipo 2, niveles de colesterol anormales, enfermedad pulmonar crónica y VIH/SIDA. Otros motivos del nivel bajo de testosterona incluyen medicamentos, otros trastornos hormonales y afecciones genéticas.

### Tratamiento

Si usted tiene un nivel bajo de testosterona, el tratamiento puede ayudar a aliviar sus síntomas. Estudios recientes descubrieron que ayudó a mejorar la función sexual y la depresión. Sin embargo, el tratamiento presenta algunos riesgos. Los riesgos a corto plazo de la terapia de reemplazo de andrógeno incluyen:

- Agrandamiento de la próstata
- Cáncer de próstata
- Enfermedad cardíaca

- Testículos encogidos
- Acné
- Disminución en el recuento de espermatozoides o esterilidad
- Coágulos sanguíneos en las piernas

Hasta el momento, los investigadores no cuentan con mucha información acerca de los riesgos a largo plazo del tratamiento. En un estudio reciente, los hombres de 65 años o más con problemas de movilidad y niveles bajos de testosterona fueron divididos en 2 grupos. Un grupo recibió un gel de testosterona y el otro no. El grupo de tratamiento mostró mejora en la fuerza y la movilidad, pero también mostró una mayor cantidad de problemas en el corazón y en los vasos sanguíneos. Los investigadores discontinuaron el estudio en forma anticipada debido a estos riesgos.

Un nuevo estudio que abarca muchos países examinará los riesgos para la salud a largo plazo en los hombres que utilizan la terapia de reemplazo de andrógeno para el nivel bajo de testosterona. Los investigadores están especialmente interesados en determinar si el tratamiento aumenta el riesgo de cáncer de próstata.

### ¿Es el tratamiento adecuado para usted?

La organización The Endocrine Society recomienda el tratamiento para los hombres a los cuales se les ha diagnosticado nivel bajo de testosterona en función de un análisis de sangre y de los síntomas. Afirma que el tratamiento puede mejorar la función sexual y la sensación de bienestar, la masa muscular y la fuerza, y la densidad mineral ósea.

The Endocrine Society no recomienda el tratamiento a hombres con cáncer de mama o próstata, apnea del sueño severa, insuficiencia cardíaca mal controlada y algunos otros factores de riesgo.

Considere cuidadosamente la posibilidad de utilizar algún medicamento a largo plazo y analice las ventajas y desventajas con su médico. Los cambios en el estilo de vida, como incorporar o aumentar el ejercicio, seguir una dieta más saludable o perder peso, pueden ayudar a mejorar los síntomas del nivel bajo de testosterona sin necesidad de tomar medicamentos.

### PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- Hormone Health Network (Red de Salud Hormonal)  
[www.hormone.org](http://www.hormone.org)
- The Endocrine Society (Sociedad de Endocrinología)  
[www.endo-society.org](http://www.endo-society.org)
- National Library of Medicine (Biblioteca Nacional de Medicina)  
[www.nlm.nih.gov/medlineplus/druginfo/meds/a605020.html](http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/druginfo/meds/a605020.html)

 Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de JAMA anteriores, visite el enlace de Patient Page (Hoja para el Paciente) del sitio web de JAMA en [jama.com](http://jama.com).

**Autora:** Deborah Tolmach Sugerman, MSW

**Divulgación relacionada con los conflictos de intereses:** La autora ha completado y presentado el formulario del Comité Internacional de Editores de Revistas Médicas (International Committee of Medical Journal Editors, ICMJE) para la divulgación de posibles conflictos de intereses, y no se informó ningún conflicto.

**Fuente:** Hormone Health Network, The Endocrine Society, National Library of Medicine

Basaria S, Coviello AD, Travison TG, et al. Adverse events associated with testosterone administration. *N Engl J Med*. 2010;363(2):109-122

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta Hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales del cuidado de la salud pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.