

Circuncisión infantil masculina

La circuncisión masculina es un procedimiento quirúrgico en el cual se extirpa el prepucio del pene.

Con frecuencia, los niños son circuncidados después del nacimiento. El procedimiento data de los tiempos prehistóricos y en la actualidad es un ritual tanto de la religión judía como la musulmana. Personas de todo el mundo continúan circuncidando a sus hijos por motivos higiénicos, culturales y religiosos.

Procedimiento y cicatrización

Por lo general, los bebés son circuncidados durante los primeros días de vida, ya sea cuando aún están en el hospital o poco después. El procedimiento solo lleva de 15 a 30 minutos. Los médicos recomiendan que antes se les administre un medicamento para el dolor a los bebés.

Después del procedimiento, el cuidador debe cubrir la punta del pene con una gasa lubricada. Después de 24 horas, solo se necesita el lubricante. Limpie el área con algodón y agua tibia. Se formará una costra de color amarillo claro y después se caerá. Al principio, existe la probabilidad de que haya enrojecimiento, hinchazón, sangrado y secreción leves.

Riesgos y beneficios

La circuncisión en los bebés es muy segura. Cuando es realizada por un profesional capacitado y bajo condiciones estériles, pocos bebés tienen complicaciones, y estas (sangrado, infección, formación de cicatrices) suelen ser leves. No existe ningún estudio a largo plazo de los beneficios para la salud de los niños que han sido circuncidados. Estudios recientes de gran envergadura sobre adultos que se someten a una circuncisión en los Estados Unidos y África han proporcionado datos nuevos importantes sobre la circuncisión. Los hallazgos respaldan el conocimiento existente de que la circuncisión masculina proporciona beneficios médicos importantes.

La Academia Americana de Pediatría (American Academy of Pediatrics, AAP) revisó en 2012 toda la evidencia sobre la circuncisión infantil masculina y llegó a la conclusión de que los beneficios de la circuncisión para la salud no son lo suficientemente buenos como para recomendar una circuncisión de rutina. Los beneficios del procedimiento son suficientes para justificar el acceso al procedimiento para las familias que lo elijen. Los beneficios de la circuncisión son mayores que los riesgos, y las familias deben recibir información acerca de la circuncisión en las primeras etapas del embarazo. Los beneficios incluyen ayudar a prevenir lo siguiente:

- Infección del tracto urinario
- Infección por el virus de inmunodeficiencia humana (VIH)
- Transmisión de algunas infecciones de transmisión sexual
- Cáncer de pene

La circuncisión masculina no parece afectar la función sexual, la sensibilidad ni la satisfacción sexual. Las parejas sexuales femeninas de los hombres circuncidados también tienen algún tipo de protección contra enfermedades.

Autora: Deborah Tolmach Sugerman, MSW

Divulgaciones relacionadas con los conflictos de intereses: la autora ha completado y presentado el formulario del Comité Internacional de Editores de Revistas Médicas (International Committee of Medical Journal Editors, ICMJE) para la divulgación de posibles conflictos de intereses, y no se informó ningún conflicto.

Fuentes: National Library of Medicine. Centers for Disease Control and Prevention. American Academy of Pediatrics Task Force on Circumcision. *Pediatrics*. 2012;130:e756-785

Los últimos estudios han llevado a la AAP a establecer lo siguiente:

- Las familias deben tener acceso a la circuncisión.
- El seguro de salud debería pagar la circuncisión.

La AAP también recomienda que:

- Los médicos hablen con los padres sobre los riesgos y los beneficios para la salud.
- Los padres analicen esta información junto con sus creencias y prácticas religiosas, éticas y culturales.



Preguntas que se deben hacer al decidir sobre la circuncisión

1. ¿Cuáles son los posibles beneficios de la circuncisión para la salud?
2. ¿Cuáles son los posibles riesgos de la circuncisión en para salud?
3. ¿Cómo se realiza la circuncisión y cómo es la recuperación?
4. ¿Cuáles son los cuidados para un pene no circuncidado?
5. ¿Cuáles son mis creencias religiosas y culturales sobre la circuncisión?
6. ¿Cuáles son los motivos sociales que debo tener en cuenta?
7. ¿Cuáles con mis preferencias y sentimientos personales?
8. ¿Qué es lo que más le conviene a mi hijo?

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- Biblioteca Nacional de Medicina (National Library of Medicine)
<http://vsearch.nlm.nih.gov/vivisimo/cgi-bin/query-meta?v%3Aproject=medlineplus&query=circuncision>
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention)
<http://www.cdc.gov/hiv/malecircumcision/>

+ Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de JAMA anteriores, vaya al enlace Patient Page (Hoja para el Paciente) del sitio web de JAMA en jama.com. Muchas están publicadas en inglés y español.

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta Hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta Hoja con fines no comerciales para compartirla con pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.