

Inquietudes sobre la atención médica después de un desastre

Los desastres, ya sean naturales o no, se pueden producir en cualquier momento. Por lo general, los desastres provocan muertes y pueden causar lesiones a cientos de miles de personas en poco tiempo.

Las lesiones, las enfermedades y la muerte también se pueden producir luego de un desastre debido a que los servicios normales (como el agua, la electricidad, el gas, los sistemas de comunicación, el tratamiento de aguas residuales, los hospitales y otros servicios de atención médica, incluidos los equipos de respuesta en caso de emergencia) pueden estar parcial o completamente interrumpidos.

Incluso frente a la mejor planificación, los planes y los sistemas pueden fallar. Usted puede tomar medidas para protegerse y proteger a su familia en caso de un desastre. Prepararse antes de tiempo puede salvar su vida si solo tiene unos pocos minutos para evacuar su hogar o empresa. Saber qué hacer después de un desastre puede ayudarle a mantenerse sano y salvo incluso frente a dificultades extremas.

Efectos de un desastre en las instalaciones de atención médica

- Se requiere que los hospitales tengan planes en caso de desastre y realicen simulacros de eventos tales, como situaciones con una gran cantidad de heridos.
- La preparación para desastres incluye prepararse para posibles problemas médicos, como tratar lesiones o evitar enfermedades, desarrollar planes de evacuación para hospitales, asilos de ancianos y otras instalaciones de atención, y planificar el cuidado de emergencia de grandes cantidades de personas heridas.
- Debido a que los hospitales pueden dañarse o destruirse a causa de un desastre y a que es posible que se interrumpa el acceso a las instalaciones de atención médica, es probable que los médicos, el personal de enfermería y otros integrantes del personal (incluidos los equipos de ambulancias) no lleguen al trabajo o a las áreas donde se encuentran las personas heridas.
- Es posible que se brinde atención de emergencia en ubicaciones alternativas.
- En situaciones de emergencia extrema, es posible que no se apliquen los estándares de atención habituales, incluida la rigurosidad en los requisitos de registros médicos. En el caso de un corte de luz prolongado, los sistemas electrónicos de registro de la salud no funcionan y es posible que no funcionen los generadores de emergencia.

Preparación

- Realice un plan en caso de desastre para usted y su familia. Se encuentran disponibles muchos recursos (en línea, impresos y por teléfono) para ayudarle a realizar un plan.
- Cada hogar debería tener un kit básico de primeros auxilios que contenga vendas, desinfectante, tijeras, cinta, pinzas, ungüento con antibiótico y un manual de primeros auxilios.
- Mantenga los teléfonos móviles y los dispositivos electrónicos cargados.
- Tenga varios suministros a mano, incluidos linterna, baterías, velas, fósforos, papel higiénico, bolsas de basura, toallas desinfectantes y cualquier medicamento que necesiten usted y su familia.

- Conserve alimentos y agua para, por lo menos, 3 días, en cantidad suficiente para toda su familia, en un lugar seguro.
- Si tiene mascotas, prepare un kit de emergencia para mascotas.
- Tenga dinero en efectivo a mano.
- Sepa dónde se encuentran los documentos importantes y téngalos preparados para poder acceder a ellos rápidamente. Estos incluyen certificados de nacimiento, constancia de identidad, documentos de seguros, escrituras y títulos, y registros médicos.
- Conserve copias electrónicas de estos documentos en varias ubicaciones seguras.

Manténgase saludable

- Luego de un desastre, hierva agua antes de beberla, cepillarse los dientes o bañarse. El agua puede estar contaminada debido a que el tratamiento del agua puede verse afectado por los cortes de luz o las tuberías rotas.
- No fume ni use llamas abiertas si existe alguna posibilidad de que haya una pérdida de gas.
- No consuma alimentos de un refrigerador o congelador cuando se haya cortado la luz durante más de 6 horas.
- No camine ni nade en caso de inundación. Puede ser arrastrado por la corriente y ahogarse fácilmente. Las inundaciones pueden contener basura y escombros de gran tamaño, residuos, serpientes, contaminadores ambientales (como combustible y productos químicos) y otros materiales peligrosos.
- No permanezca en un hogar que es inseguro. Durante los desastres y después de estos, existen refugios disponibles a través de organismos gubernamentales y de ayuda locales. Las ubicaciones de estos refugios se pueden encontrar a través de los medios de comunicación y los medios sociales, y mediante los métodos de notificación de emergencia.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- Cruz Roja Americana (American Red Cross)
www.redcross.org
- Agencia Federal para el Manejo de Emergencias (Federal Emergency Management Agency)
www.fema.gov
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention)
www.cdc.gov

+ Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de JAMA anteriores, vaya al índice de Patient Page (Hoja para el Paciente) del sitio web de JAMA en www.jama.com. Muchas están disponibles en inglés y en español.

Autora: Janet M. Torpy, MD

Fuentes: American Red Cross, Federal Emergency Management Agency, Centers for Disease Control and Prevention

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta Hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta Hoja con fines no comerciales para compartirla con pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.