

Quimioterapia

La quimioterapia, también llamada “quimio”, es el tratamiento con fármacos que bloquean o desaceleran el crecimiento celular utilizado con más frecuencia contra el cáncer. Existen varios fármacos para la quimioterapia y, por lo general, se administran varios fármacos juntos.

Según el tipo de cáncer, su tamaño y si se ha diseminado o no, la quimioterapia puede curar el cáncer, retrasar o prevenir su diseminación o hacer que mejoren sus síntomas. La quimioterapia suele utilizarse con otros tratamientos contra el cáncer, como radiación o cirugía. Por ejemplo, se le puede proporcionar quimioterapia a un paciente para reducir un tumor antes de una cirugía o radiación o para ayudar a matar cualquier célula cancerígena que puede haber quedado luego. La quimioterapia a veces se administra con otros agentes alternativos a la quimioterapia, como anticuerpos que también bloquean o desaceleran el crecimiento tumoral.

Cómo se administra la quimioterapia

La quimioterapia se administra:

- Con mayor frecuencia, mediante infusión en una vena o arteria.
- Directamente en el área del cuerpo, como la columna vertebral o el abdomen.
- Como inyección en el brazo, la pierna o en otra área.
- Por boca, como un comprimido o un líquido.
- En la piel, como una crema.

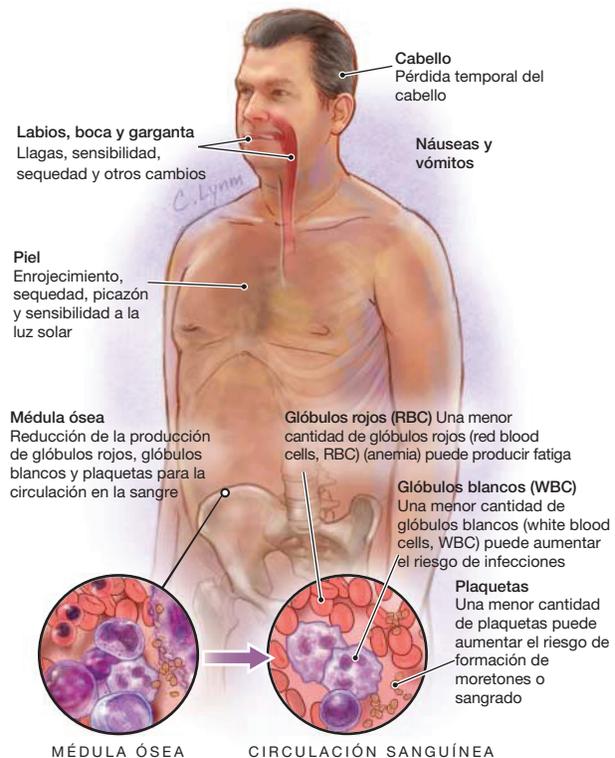
A veces, las personas son ingresadas en el hospital para recibir quimioterapia, pero la mayoría la reciben en el hogar, en un hospital o en una clínica. Es posible que reciba quimioterapia diariamente, semanalmente, cada dos semanas o mensualmente, según el tipo de cáncer, si se ha diseminado o no y según cómo responda su cuerpo al tratamiento. El tiempo entre los ciclos de tratamiento le permite descansar al cuerpo.

Efectos secundarios

Los fármacos de la quimioterapia son medicamentos fuertes que actúan matando células cancerígenas. Sin embargo, también matan células sanas. Como resultado, las personas que reciben quimioterapia suelen tener efectos secundarios, los cuales pueden ser incómodos.

- Las náuseas y los vómitos se encuentran entre los efectos secundarios más frecuentes.
- Pérdida del cabello: aunque muchas personas pierden el cabello, por lo general, este vuelve a crecer. Es posible que las mujeres decidan usar pelucas o pañuelos.
- Cambios en la boca y la piel: la quimioterapia afecta las células que se dividen rápidamente, incluidas las células sanas de la boca y la garganta, por lo que es posible que tenga llagas en la boca o la garganta, o problemas en la piel, como sequedad o enrojecimiento.
- Fatiga: es frecuente que la quimioterapia haga que se sienta cansado y sin energía.
- Menor cantidad de glóbulos rojos, glóbulos blancos y plaquetas: la quimioterapia afecta la médula ósea y, por lo tanto, las células sanguíneas. Además del cansancio a causa de una menor cantidad de glóbulos rojos, una menor cantidad de glóbulos blancos hace que sea más difícil combatir las infecciones, y una menor cantidad de plaquetas puede significar que sangre con mayor facilidad. Hable con su médico sobre cualquier pregunta o inquietud que tenga sobre la quimioterapia.

Efectos secundarios frecuentes de un tratamiento de quimioterapia



PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- National Cancer Institute (Instituto Nacional del Cáncer)
www.cancer.gov/cancertopics/coping/chemotherapy-and-you
- American Cancer Society
(Sociedad Estadounidense contra el Cáncer)
www.cancer.org/treatment/treatmentsandsideeffects/treatmenttypes/chemotherapy/index

✚ Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de JAMA anteriores, vaya al enlace de Patient Page (Hoja para el Paciente) del sitio web de JAMA en www.jama.com. Muchas están disponibles en inglés y en español.

Autora: Deborah Tolmach Sugerman, MSW

Fuente: Papadakis M, et al. *Current Medical Diagnosis and Treatment* 2013. New York, NY: McGraw-Hill; 2013.

Divulgación relacionada con los conflictos de intereses: la autora ha completado y presentado el formulario del Comité Internacional de Editores de Revistas Médicas (International Committee of Medical Journal Editors, ICMJE) para la divulgación de posibles conflictos de intereses, y no se informó ningún conflicto.

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales del cuidado de la salud pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.