

Picaduras de insectos

Los insectos, incluidos los mosquitos, los piojos, las garrapatas, las pulgas, las abejas, las avispas y las chinches, viven en todo el mundo. Se los puede encontrar en ciudades y en áreas rurales, en el exterior o dentro de cualquier tipo de hogar, vivienda o refugio y tanto en países desarrollados como en países en vías de desarrollo.

Debido a que los insectos viven en todos lados, las picaduras de insectos ocurren con mucha frecuencia. Las picaduras de insectos pueden ser muy dolorosas, pueden provocar ampollas o necrosis (muerte del tejido) y pueden provocar reacciones alérgicas.

Los insectos transmiten enfermedades a través de sus cuerpos, sangre, saliva y veneno. Cuando un insecto pica a un animal o a un ser humano, esas enfermedades pueden transmitirse (contagiarse del insecto). A veces, los organismos que provocan una enfermedad (bacterias, virus o parásitos) permanecen en el animal o en el ser humano sin provocar esa enfermedad. A ese tipo de animal o ser humano infectado se lo denomina **huésped**. Generalmente, las picaduras de los insectos infectan a una persona o a un animal y producen los síntomas de una enfermedad. Las picaduras de insectos son responsables de provocar muchos tipos de enfermedades y, por lo tanto, causan la enfermedad y la muerte de millones de personas en todo el mundo.

Algunas enfermedades importantes transmitidas por insectos

Malaria	Mal de Chagas
Virus del Nilo occidental	Peste
Fiebre amarilla	Encefalitis viral
Fiebre del dengue	Ceguera de los ríos (oncocercosis)
Enfermedad de Lyme	Leishmaniasis
Fiebre manchada de las Montañas Rocosas	

Primero auxilios para picaduras de insectos

- Si una persona recibe una gran cantidad de picaduras de abejas, si las picaduras se producen en la boca o la garganta o si una persona experimenta dificultad para respirar o hinchazón de la garganta después de una picadura de insecto, llame al 911 en los Estados Unidos o Canadá para obtener asistencia de emergencia.
- Quite rápidamente cualquier parte de un aguijón de abeja que permanezca en la piel.
- Limpie el área con agua y jabón.
- Tenga cuidado al quitar garrapatas de la piel para que no quede ninguna parte del cuerpo de la garrapata.
- Aplique hielo en el área para aliviar el dolor.
- Se pueden utilizar analgésicos de venta libre, como el acetaminofeno o el ibuprofeno.
- Para obtener asesoramiento en los Estados Unidos, puede comunicarse con un centro de intoxicaciones llamando al 1 (800) 222-1222.

Prevención de picaduras de insectos



^aSi la piel está expuesta, utilice repelente para insectos con DEET y lávese después de su uso.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- Organización Mundial de la Salud
www.who.int
- American College of Emergency Physicians (Colegio Estadounidense de Médicos de Emergencias)
www.emergencycareforyou.org

+ Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de JAMA anteriores, vaya al enlace de Patient Page (Hoja para el Paciente) del sitio web de JAMA en www.jama.com. Muchas están disponibles en inglés y en español. Se publicó una Hoja para el Paciente sobre chinches en el número del 1 de abril de 2009, otra sobre el virus del Nilo occidental en el número del 23/30 de julio de 2003, otra sobre la enfermedad de Lyme en el número del 20 de junio de 2007 y otra sobre malaria en el número del 10 de noviembre de 2010.

Autora: Janet M. Torpy, MD

Fuentes: World Health Organization, American College of Emergency Physicians, National Institutes of Health, Centers for Disease Control and Prevention

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales del cuidado de la salud pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.