

# Ciguatera: envenenamiento por ingesta de peces

Las personas pueden contraer ciguatera (envenenamiento por ingesta de peces) luego de haber comido ciertos peces contaminados. La toxina de la ciguatera es generada por microalgas que viven naturalmente en océanos de aguas cálidas, y es una enfermedad que se conoce desde hace siglos. Los peces comen las algas que contienen toxinas y, como los peces más grandes se comen los más pequeños, la toxina se concentra en los peces más grandes. Los peces tropicales y subtropicales que pueden contener la toxina son: pez de limón, mero, pagro y barracuda. No se puede predecir la presencia de la toxina en el pescado, y se desconoce la frecuencia de esta enfermedad por la toxina de ciguatera en los Estados Unidos. Es probable que no todos los envenenamientos por ciguatera se informen en los Estados Unidos (continental) ya que la mayoría de los casos tiene corta duración y la enfermedad se desconoce fuera de las áreas donde es común; por ejemplo, en el Caribe y Hawái. Un grupo de 28 personas resultó afectado en la ciudad de Nueva York desde agosto de 2010 hasta julio de 2011. Es posible que la población de algas que producen la toxina de la ciguatera sea cada vez mayor debido al aumento de la temperatura del agua de los océanos.



## SIGNOS Y SÍNTOMAS

Los síntomas comienzan a evidenciarse dentro de las 6 a 24 horas luego de haber comido el pescado afectado y pueden incluir problemas cardiovasculares, gastrointestinales y neurológicos.

- Los problemas gastrointestinales incluyen náuseas, vómitos y diarrea.
- Los síntomas neurológicos pueden incluir entumecimiento u hormigueo, dolor en las articulaciones o músculos, dolor de cabeza, mareo y debilidad. Algunas personas afirman que las cosas calientes se sienten frías y las frías se sienten calientes.
- Los problemas cardiovasculares pueden incluir ritmo cardíaco irregular, frecuencia cardíaca rápida o lenta (más común) y presión arterial baja.

## DIAGNÓSTICO

No existe una prueba inmediata disponible para diagnosticar la ciguatera (envenenamiento por ingesta de peces) en los pacientes enfermos. El diagnóstico se basa en los síntomas y en los antecedentes alimentarios del paciente. Es posible que los funcionarios de salud pública puedan evaluar los peces si se sospecha un brote y si existen restos disponibles de los peces. Esto ayuda a los funcionarios de salud pública a decidir si la ciguatera es la causa posible de los síntomas.

## TRATAMIENTO

No hay una cura específica para la ciguatera, pero se pueden tratar los síntomas hasta que la enfermedad desaparezca por sí sola. La mayoría de los envenenamientos desaparecen en algunos días o semanas pero, en casos graves, los síntomas neurológicos pueden durar semanas o meses. En ocasiones, los síntomas neurológicos pueden regresar luego de haber desaparecido durante meses e incluso años.

## PREVENCIÓN

La toxina de la ciguatera no se destruye con la cocción ni el congelamiento y es inodora; por lo tanto, la única prevención consiste en evitar ingerir peces de áreas de aguas cálidas donde se conoce que existe la ciguatera. Una mayor conciencia pública puede ayudar a los funcionarios de salud pública a identificar los brotes y reducir su impacto.

Fuentes: US Food and Drug Administration, Centers for Disease Control and Prevention, California Department of Public Health

Dickey RW, Plakas SM. Ciguatera: a public health perspective. *Toxicon*. 2010;56(2):123-136

Ciguatera fish poisoning—New York City, 2010- 2011. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep*. 2013;62 (4):61-65

Denise M. Goodman, MD, MS, Redactora

Jennifer Rogers, MS, Ilustradora en práctica

Edward H. Livingston, MD, Editor

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales del cuidado de la salud pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.

## PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- US Food and Drug Administration (Administración de Drogas y Alimentos de los EE. UU.) [www.fda.gov/Food/FoodbornIllnessContaminants/CausesOfIllnessBadBugBook/ucm070772.htm](http://www.fda.gov/Food/FoodbornIllnessContaminants/CausesOfIllnessBadBugBook/ucm070772.htm)

Centers for Disease Control and Prevention (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades) [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)

- California Department of Public Health (Departamento de Salud Pública de California) [www.cdph.ca.gov/healthinfo/discond/Documents/Ciguatera.pdf](http://www.cdph.ca.gov/healthinfo/discond/Documents/Ciguatera.pdf)

## INFÓRMESE

Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de JAMA anteriores, vaya al índice de Patient Page (Hoja para el Paciente) del sitio web de JAMA en [www.jama.com](http://www.jama.com). Muchas están disponibles en inglés y español.

