

Profesionales de atención médica y su formación

Existen muchos tipos de profesionales de atención médica. Las funciones y responsabilidades tradicionales de los médicos y del personal de enfermería han cambiado junto con la expansión de la tecnología y la demanda de servicios de atención médica. La educación, las certificaciones y el otorgamiento de licencias para los tipos de profesionales de atención médica difieren, así como el alcance de su práctica profesional (aquello que se les permite hacer por, ley, por los pacientes). El número de *JAMA* del 5 de diciembre de 2012 es un número temático acerca de la educación médica.

MÉDICOS

Los médicos tienen un título universitario de grado en medicina (doctor en medicina [doctor of medicine, MD] o doctor en osteopatía [doctor of osteopathy, DO]) después de graduarse de una facultad de medicina acreditada. Un internado es un programa de capacitación de 1 año después de la facultad de medicina y es lo mínimo que se requiere para obtener la licencia de médico. La mayoría de los médicos completan, con frecuencia una residencia en una especialidad, lo que implica varios años más de capacitación y educación después de la facultad de medicina. Existen requisitos estrictos para obtener la licencia de médico; en los Estados Unidos, un médico debe obtener una licencia de cada estado en el que desee ejercer.

AUXILIARES MÉDICOS

Los auxiliares médicos (physician assistants, PA) tienen una maestría obtenida en programas de PA acreditados, que son, con frecuencia, una parte de las facultades de medicina. Los auxiliares médicos no son médicos; sin embargo, trabajan junto con su médico supervisor. Los auxiliares médicos obtienen historias clínicas, realizan exámenes físicos, proporcionan atención médica preventiva y tratan problemas médicos con el asesoramiento de su médico supervisor. Algunos PA tienen educación y capacitación adicional en una especialidad; también pueden brindar ayuda como parte del equipo quirúrgico. Como parte de su ejercicio profesional con su médico supervisor, los PA con licencia pueden recetar medicamentos.

PERSONAL CON ESTUDIOS AVANZADOS DE ENFERMERÍA

El personal con estudios avanzados de enfermería (advanced practice nurses, APN) ha recibido educación adicional, con frecuencia, al menos, una maestría, aparte de los cursos requeridos para personal de enfermería registrado (registered nurse, RN). El personal con estudios avanzados de enfermería trabaja en muchos establecimientos, como hospitales, clínicas y consultorios. Es posible que estén involucrados en la atención primaria, la atención preventiva o la investigación. Es posible que se especialicen en un área como la atención del cáncer, la pediatría o la geriatría. Los tipos de APN incluyen al personal de enfermería clínico especializado, al personal de enfermería practicante, al personal de enfermería certificado con especialización posterior en enfermería obstétrica (certified nurse midwives, CNM) y al personal de enfermería registrado certificado en anestesia (certified registered nurse anesthetists, CRNA).

DENTISTAS Y CIRUJANOS ORALES MAXILOFACIALES

Los dentistas deben graduarse de una facultad de odontología acreditada y deben obtener la licencia para ejercer en su estado. Los títulos universitarios de grado son doctor en cirugía dental (doctor of dental surgery, DDS) y doctor en medicina dental (doctor of dental medicine, DMD). Los cirujanos orales maxilofaciales son dentistas con educación avanzada en trastornos y cirugía bucales, faciales y mandibulares.

OTROS PROFESIONALES DE ATENCIÓN MÉDICA

- Optometristas
- Fisioterapeutas
- Psicólogos
- Quiroprácticos
- Podólogos
- Paramédicos
- Farmacéuticos

Fuentes: American Medical Association, American Association of Colleges of Nursing, American Academy of Physician Assistants, American Dental Association

Janet M. Torpy, MD, Redactora
Edward H. Livingston, MD, Editor

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales del cuidado de la salud pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.

ASUMIR LA RESPONSABILIDAD

- Es importante comprender que habrá muchas personas que se involucrarán en su atención médica, en hospitales y en un consultorio o establecimiento ambulatorio.
- La mayoría de las instituciones de atención médica exigen que sus profesionales a cargo del cuidado de las personas usen tarjetas de identificación con su nombre y su título universitario de grado.
- Muchos estados tienen leyes que exigen una identificación (ID) visible para los profesionales de atención médica.
- Cuando se encuentre en la búsqueda de cualquier tipo de atención médica, asegúrese de que comprende quién lo cuidará.
- Pregúntele a su profesional de atención médica acerca de su formación y capacitación.
- El ejercicio de la medicina sin una licencia o haciéndose pasar por un médico es ilegal en los Estados Unidos.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- American Medical Association Truth in Advertising Campaign (Campaña de la Asociación Médica Estadounidense sobre la Verdad en la Publicidad) www.ama-assn.org/resources/doc/arc/tia-campaign-resources.pdf
- American Academy of Physician Assistants (Academia Estadounidense de Auxiliares Médicos) www.aapa.org
- American Nurses Association (Asociación Estadounidense de Personal de Enfermería) www.nursingworld.org

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de JAMA anteriores, vaya al índice de Patient Page (Hoja para el Paciente) del sitio web de JAMA en www.jama.com. Muchas están disponibles en inglés y español.

