

Antibióticos para prevenir una endocarditis infecciosa

La **endocarditis infecciosa** es una infección dentro de las cámaras del corazón o en las válvulas cardíacas. La endocarditis infecciosa puede ser desencadenada por un coágulo que se forma en el recubrimiento del corazón o en una de sus válvulas en respuesta a un daño en la superficie de la válvula. Una vez que se forma este coágulo, las bacterias que pueden estar presentes en el torrente sanguíneo (**bacteremia**) pueden adherirse al coágulo y **proliferar** (multiplicarse) dentro de este y, de este modo, interferir de manera eventual en el funcionamiento del corazón.

La **bacteremia** es el resultado ocasional normal de las actividades diarias, como cepillarse los dientes, o de otras actividades, como los procedimientos médicos y dentales. Las superficies de la boca, del tracto urinario y del tracto gastrointestinal tienen muchos tipos de bacterias diferentes que crecen sobre ellas. Cualquier procedimiento que rompa esta superficie puede hacer que las bacterias entren en el torrente sanguíneo de forma temporal pero, por lo general, son eliminadas por el sistema inmunitario del cuerpo.

En los corazones normales, la bacteremia temporal, por lo general, no tiene consecuencias. Sin embargo, si hay coágulos o una lesión en el recubrimiento y en las válvulas del corazón, o si una persona tiene una **válvula protésica** (hecha de material sintético), es posible que no se desencadene una respuesta inmunitaria para matar las bacterias en el coágulo, y se puede desarrollar una endocarditis infecciosa.

PREVENCIÓN

No es necesario tomar antibióticos de por vida para prevenir una endocarditis infecciosa. Los **antibióticos profilácticos** (preventivos) deben ser administrados a las personas que tienen más probabilidades de tener complicaciones graves, en caso de desarrollar una endocarditis infecciosa. En estas personas, los antibióticos profilácticos son recomendados antes de los procedimientos dentales, que son los que tienen el mayor riesgo de que las bacterias ingresen en la sangre. No hay evidencia para recomendar el uso de antibióticos antes de los procedimientos en los tractos gastrointestinal o urinario.

Los antibióticos profilácticos deben ser tenidos en cuenta para las personas que tienen:

- Válvulas cardíacas protésicas
- Episodios pasados de endocarditis infecciosa
- Trasplantes de corazón que pueden desarrollar una enfermedad en las válvulas cardíacas
- **Enfermedades cardíacas congénitas** (presentes desde el nacimiento), y a quienes se les han colocado materiales o dispositivos protésicos en el corazón en el término de los últimos 6 meses
- Enfermedades cardíacas congénitas cuyos defectos cardíacos no han sido reparados por completo o con defectos que permanecen en el lugar donde se colocó un parche o dispositivo protésico, o cerca de este

USO DE ANTIBIÓTICOS

- En el caso de los pacientes que necesitan antibióticos profilácticos, es ideal que estos medicamentos sean administrados antes de un procedimiento dental. Si se omite esta dosis, los pacientes pueden recibir antibióticos hasta 2 horas después del procedimiento.
- El antibiótico que se receta con más frecuencia es la penicilina oral. A las personas que son alérgicas a la penicilina se les puede dar **cefalosporinas**, **macrólidos** (diferentes clases de antibióticos) o clindamicina. Para las personas que no pueden tomar medicamentos por boca, existen formas inyectables de estos antibióticos.

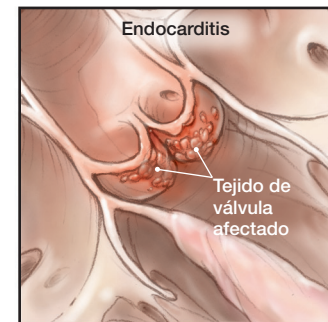
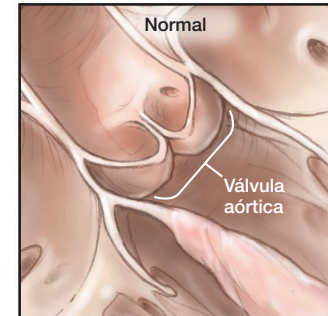
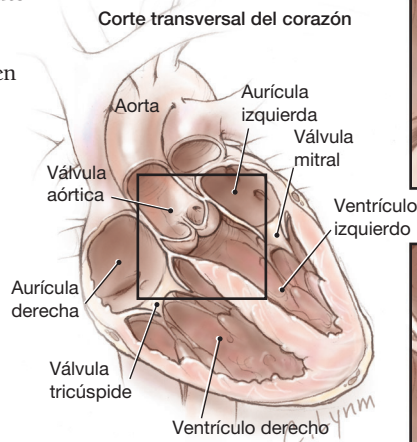
Fuentes: American Heart Association, Mayo Clinic

Ann R. Punnoose, MD, Redactora

Cassio Lynn, MA, Ilustrador

Robert M. Golub, MD, Editor

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales del cuidado de la salud pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con pacientes. Para comprar reimpressiones en grandes cantidades, llame al 312-464-0776.



PARA SU INFORMACIÓN

- American Dental Association (Asociación Dental Estadounidense) www.ada.org/2157.aspx
- National Heart, Lung, and Blood Institute (Instituto Nacional del Corazón, los Pulmones y la Sangre) www.nhlbi.nih.gov/health/health-topics/topics/endo/prevention.html
- American Heart Association (Asociación Americana del Corazón) www.heart.org/idc/groups/heart-public/@wcm/@hcm/documents/downloadable/ucm_300297.pdf

INFÓRMESE

Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de JAMA anteriores, vaya al enlace Patient Page (Hoja para el Paciente) del sitio web de JAMA, www.jama.com. Muchas están disponibles en inglés y español.

JAMA
COPY FOR
YOUR PATIENTS