

# Soplos cardíacos inocentes (inofensivos) en niños

Un soplo es el sonido de la sangre que fluye a través del corazón y de los vasos sanguíneos de gran tamaño que transportan la sangre por el cuerpo. Los soplos pueden ser un signo de cardiopatía congénita (de nacimiento) o pueden dar indicios de enfermedades que comienzan en otra parte del cuerpo y hacen que el corazón trabaje más arduamente, como la anemia o la fiebre. En los niños, los soplos son generalmente inofensivos y son tan solo el sonido de un corazón que trabaja con normalidad. Estos soplos inofensivos se denominan con frecuencia soplos **inocentes** o **funcionales**. Resulta sencillo escuchar los soplos en los niños porque tienen un pecho delgado y el corazón se encuentra más cerca del estetoscopio. Cuando los niños tienen fiebre o sienten temor, el corazón late más rápidamente y es posible que los soplos sean más audibles de lo habitual.

## TIPOS DE SOPLOS INOCENTES

- El **soplo de Still** generalmente se escucha en el lado izquierdo del **esternón** (hueso del pecho), en la línea del pezón. Este soplo es más difícil de escuchar cuando el niño está sentado o recostado sobre el estómago.
- El **soplo pulmonar** se escucha cuando la sangre fluye hacia la **arteria pulmonar** (arteria de los pulmones). Se escucha mejor entre las primeras dos costillas del lado izquierdo del esternón.
- El **murmullo venoso** se escucha cuando la sangre fluye hacia las **yugulares**, las venas de gran tamaño del cuello. Se escucha mejor por encima de las **claviculas**. Si el niño mira hacia abajo o hacia un lado, el soplo puede disminuir.

## CARACTERÍSTICAS DE LOS SOPLOS INOCENTES

- Se encuentran en niños de 3 a 7 años de edad.
- La intensidad del soplo puede cambiar de acuerdo con la posición o la respiración del niño.
- Generalmente se escuchan en un punto del pecho o por encima de las clavículas y no se mueven (**irradian**) a otras áreas, como las axilas, la espalda o más arriba en el cuello.

## ATENCIÓN DE NIÑOS CON SOPLOS INOCENTES

- Estos soplos se escuchan cuando el corazón funciona de manera normal y no provocan daños ni aumentan el riesgo de otros problemas de salud.
- No se necesitan precauciones especiales ni se establecen restricciones para realizar actividades.
- A medida que el niño crece, es posible que el soplo disminuya y con el tiempo desaparezca, pero no tiene importancia si el soplo persiste.
- Los niños con soplos inocentes no necesitan estudios específicos de diagnóstico o seguimiento.

Los niños con soplos podrían ser derivados a un cardiólogo pediátrico si:

- existen antecedentes familiares de muerte súbita;
- el niño ha tenido dolor de pecho al hacer ejercicio, **palpitaciones** (sensación de latidos cardíacos acelerados) o **síncope** (desvanecimientos);
- el niño tiene antecedentes de crecimiento deficiente, se cansa con facilidad o no puede mantenerse a la par de otros niños cuando juega;
- el soplo no corresponde al patrón de un soplo inocente;
- el niño tiene problemas para respirar o **cianosis** (coloración azulada de los dedos de la mano o los labios), lo cual indica niveles bajos de oxígeno en la sangre;
- presenta **edema** (hinchazón de las piernas y los pies) y agrandamiento del hígado (**hepatomegalia**).

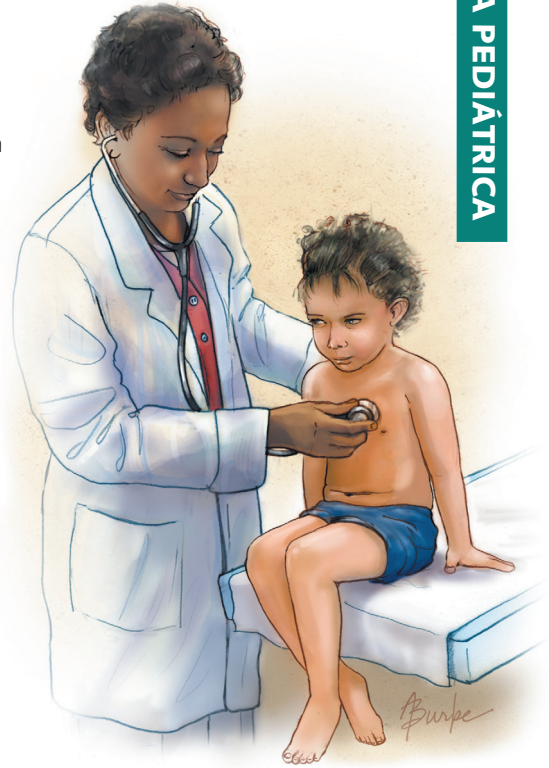
Fuentes: American Academy of Pediatrics; National Heart, Lung, and Blood Institute

Ann R. Punnoose, MD, Writer

Alison E. Burke, MA, Illustrator

Robert M. Golub, MD, Editor

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan al diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales del cuidado de la salud pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades llame al 312-464-0776.



## PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- American Academy of Pediatrics (Academia Estadounidense de Pediatría) Healthy Children (Niños saludables) [www.healthychildren.org/English/health-issues/conditions/heart/Pages/Heart-Murmur.aspx](http://www.healthychildren.org/English/health-issues/conditions/heart/Pages/Heart-Murmur.aspx)
- National Heart, Lung, and Blood Institute (Instituto Nacional del Corazón, los Pulmones y la Sangre) [www.nhlbi.nih.gov/health/health-topics/topics/heartmurmur](http://www.nhlbi.nih.gov/health/health-topics/topics/heartmurmur)

## INFÓRMESE

Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de JAMA anteriores, vaya al enlace Patient Page (Hoja para el Paciente) del sitio web de JAMA en [www.jama.com](http://www.jama.com). Muchas están disponibles en inglés y español.

**JAMA**

COPA PARA  
SUS PACIENTES