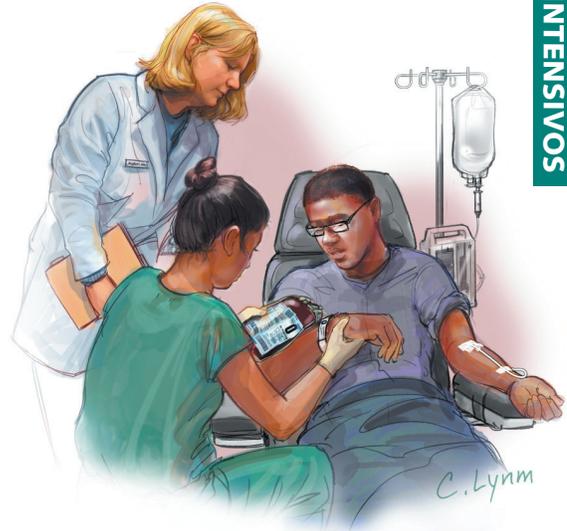


# Transfusiones de sangre

Cuando una persona está gravemente anémica (tiene un recuento sanguíneo bajo), es posible que sea necesario que esa persona reciba una transfusión de sangre y esta puede salvarle la vida. La sangre para la transfusión proviene de la donación de sangre de otra persona. La sangre donada se analiza en el banco de sangre para detectar el tipo sanguíneo, los anticuerpos que podrían causar reacciones perjudiciales y enfermedades infecciosas, antes de ser procesada y almacenada. Cuando se necesita la sangre donada, se realiza una prueba de compatibilidad cruzada para asegurarse de que sea adecuada para el receptor (la persona que recibe la sangre).

Las transfusiones de sangre son muy comunes. En los Estados Unidos, cada día se transfunden más de 40 000 unidades de sangre. Además de los glóbulos rojos, se encuentran disponibles otros componentes (productos de la sangre) para transfundirlos cuando sea necesario. Estos otros componentes incluyen plaquetas, plasma fresco congelado, crioprecipitado y factores de coagulación específicos que se encuentran en la sangre.



## LAS RAZONES DE LA ANEMIA Y DE LAS TRANSFUSIONES DE SANGRE

- Cuando hay un sangrado importante, puede producirse rápidamente una anemia. Esto puede ser un resultado de una herida importante (como un accidente automovilístico) o un problema médico (como el sangrado durante el parto).
- La anemia también puede ocurrir lentamente. Esto sucede cuando se pierden pequeñas cantidades de sangre en un período de tiempo prolongado. Las mujeres que tienen períodos menstruales intensos, con frecuencia, están anémicas. A las personas que tienen sangrados lentos por una úlcera o un cáncer en el estómago o en el intestino se les pueden descubrir sus afecciones a raíz de un recuento sanguíneo bajo. Por lo general, el sangrado lento se puede tratar sin transfusiones.
- Otras causas de la anemia incluyen que el hecho que el cuerpo no produzca suficiente cantidad de células sanguíneas (a veces debido a un cáncer o a una enfermedad de la médula ósea), enfermedades crónicas como insuficiencia renal y enfermedades hereditarias como la enfermedad de células falciformes.
- Las plaquetas y los factores de coagulación pueden requerirse para tratar a personas con trastornos de la sangre debido a una afección genética, o como resultado de una enfermedad aguda o crítica.

## RIESGOS DE LA TRANSFUSIÓN DE SANGRE

- El riesgo más grave es tener una **reacción hemolítica a la transfusión**. Esto sucede cuando la sangre que se le da a una persona es **incompatible** (no coincide) con su propio tipo sanguíneo.
- Un tipo de reacción a la transfusión se denomina **lesión pulmonar aguda relacionada con la transfusión**, causada por los anticuerpos contra los glóbulos blancos presentes en el plasma donado.
- Mientras una persona recibe sangre donada, puede tener fiebre y escalofríos.
- Las enfermedades infecciosas que pueden transmitirse por una transfusión de sangre incluyen hepatitis viral, infecciones bacterianas, virus del Nilo occidental, virus de inmunodeficiencia humana, sífilis y encefalopatía espongiforme bovina ("mal de la vaca loca"). Debido a las técnicas modernas de análisis, el riesgo de contraer estas enfermedades a partir de una transfusión de sangre es extremadamente bajo, pero no es cero.
- Las transfusiones de sangre pueden estar relacionadas con un aumento del riesgo de la inmunosupresión.

Es importante equilibrar los riesgos y los beneficios de las transfusiones de sangre para cada paciente y situación individual.

Janet M. Torpy, MD, Redactora

Cassio Lynn, MA, Ilustrador

Robert M. Golub, MD, Editor

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, la JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales del cuidado de la salud pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpressiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.

## PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- Asociación Americana de Bancos de Sangre (American Association of Blood Banks) [www.aabb.org](http://www.aabb.org)
- Instituto Nacional del Corazón, los Pulmones y la Sangre (National Heart, Lung, and Blood Institute) - [www.nhlbi.nih.gov](http://www.nhlbi.nih.gov)
- Cruz Roja Americana (American Red Cross) [www.redcross.org](http://www.redcross.org)

## INFÓRMESE

Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de JAMA, vaya al índice de Patient Page (Hoja para el Paciente) del sitio web de JAMA en [www.jama.com](http://www.jama.com). Muchas están disponibles en inglés y español. En la edición del 21 de mayo de 2008, se publicó una Hoja para el Paciente sobre la donación de sangre; otra sobre la hepatitis B se publicó en la edición del 13 de abril de 2011; otra sobre la hepatitis C se publicó en la edición del 21 de febrero de 2007; y otra sobre el virus de inmunodeficiencia humana se publicó el 21 de julio de 2010.

Fuentes: American Association of Blood Banks; National Heart, Lung, and Blood Institute; American Red Cross; American Society of Anesthesiologists; Society of Critical Care Medicine.

